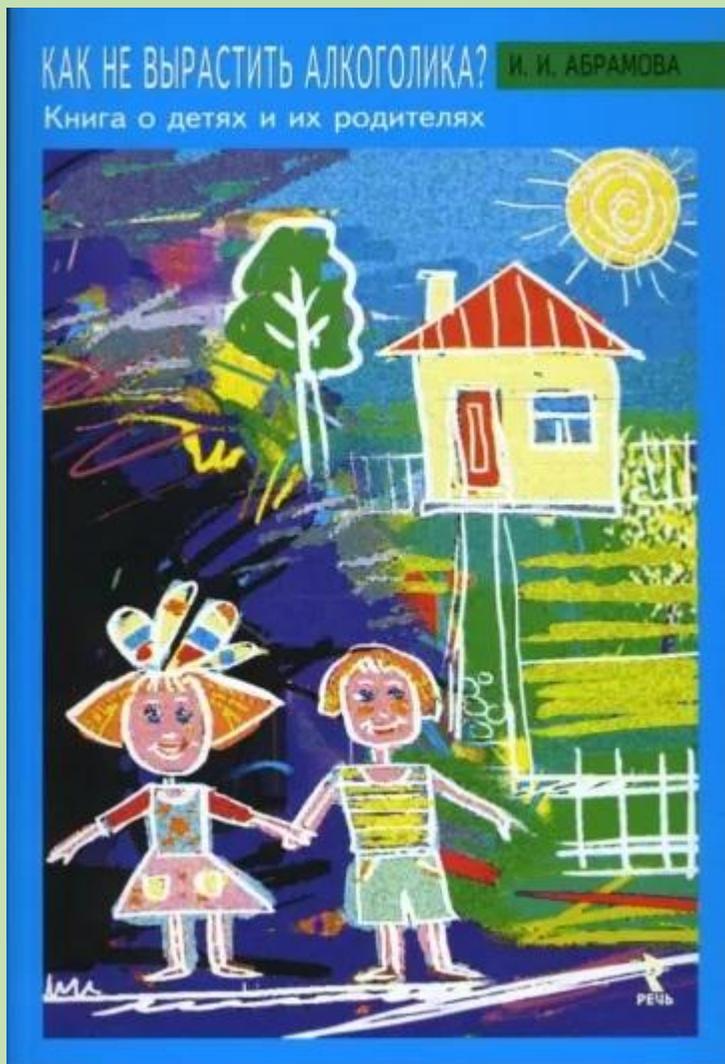


Социальные болезни личности



Абрамова, Ирина Ивановна.

Как не вырастить алкоголика? Книга о детях и их родителях /
И. И. Абрамова. - Санкт-Петербург: Речь, 2008. - 152 с. - ISBN 5-9268-0707-7

В книге рассматриваются факторы риска формирования зависимого от психоактивных веществ поведения, такие как: наследственность, детские болезни, воспитание, культура, влияние улицы и общественной пропаганды. Эта книга о том, как лучше всего защитить себя и своих близких от их негативного влияния.

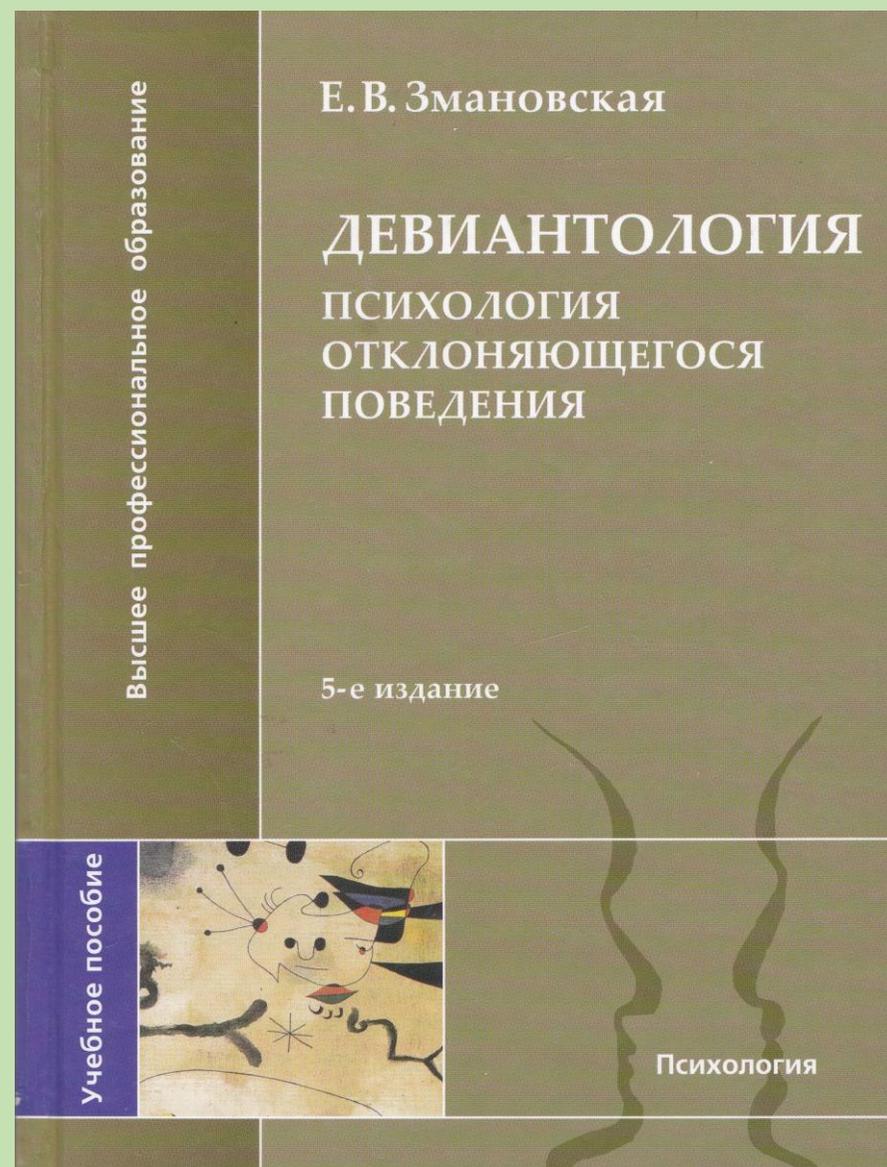
Описываются опасные признаки и предвестники возможного неблагополучия в обменных процессах, которые могут привести к формированию тяжелой болезненной зависимости. После каждой главы имеются специально разработанные вопросы для самоанализа.

Эту книгу рекомендуется прочитать в первую очередь тем, у кого в ближайшем окружении есть родственники, больные алкоголизмом, а также тем, кто создал или только собирается создать новую семью для рождения и воспитания здоровых и счастливых детей.

Змановская, Елена Валерьевна.

Девиантология (психология отклоняющегося поведения): учебное пособие / Е. В. Змановская. - 5-е изд., стер. - Москва: Академия, 2008. - 288 с. - ISBN 978-5-7695-4921-2

В учебном пособии рассматриваются актуальные вопросы психологии отклоняющегося поведения личности: феноменология данного явления, классификация видов, механизмы детерминации и функционирования, методы социально-психологической превенции и интервенции. Теоретический анализ проблемы сочетается с практическими выводами автора, имеющего опыт работы в детском доме и в судебно-психиатрической экспертизе, а также практику психологического консультирования и психотерапии.



**УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ**

ПИТЕР®

СТАНДАРТ ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Е. В. Змановская В. Ю. Рыбников

Девиантное поведение личности и группы

- Концепции девиантного поведения
- Основные формы поведенческих девиаций
- Психологический анализ групповых девиаций
- Девиации в правоохранительной среде
- Диагностика и коррекция девиантного поведения

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Змановская, Елена Валерьевна.

Девиантное поведение личности и группы : учебное пособие / Е. В. Змановская, В. Ю. Рыбников. - Санкт-Петербург: Питер, 2010. – 352 с. - (Учебное пособие). - ISBN 978-5-49807-398-9

В учебном пособии систематизированы современные научные данные по проблеме девиантного поведения личности и группы. Предложен единый теоретико-методологический аппарат, проведено комплексное описание основных форм девиации, разработаны психологические основы коррекционно-профилактической работы. Наряду с общепринятыми подходами описаны оригинальные методы диагностики и коррекции девиантного поведения. Особое внимание уделено девиациям в правоохранительной среде.

Акопов, Анатолий Юрьевич.

Свобода от зависимости. Социальные болезни личности / А. Ю. Акопов. - Санкт-Петербург: Речь, 2008. - 224 с. - ISBN 5-9268-0672-0

В книге психиатра-психотерапевта, профессора А. Ю. Акопова раскрываются закономерности взаимодействия Личности и Государства, власти. Описываемые им социальные болезни Личности рассматриваются как слабые, неэффективные формы социальной адаптации индивида в условиях больного общества. Анализу некоторых из этих современных болезней адаптации и посвящена данная книга. В ней дана классификация всех зависимостей (химические, информационные, от деятельности, от предмета, от себя, от других людей) и описание некоторых из них.

Данная книга носит обобщающий характер, она отмечена новаторской оригинальностью и авторской свежестью в сочетании с глубиной исследования.

А. Ю. Акопов

СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ

СОЦИАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ЛИЧНОСТИ



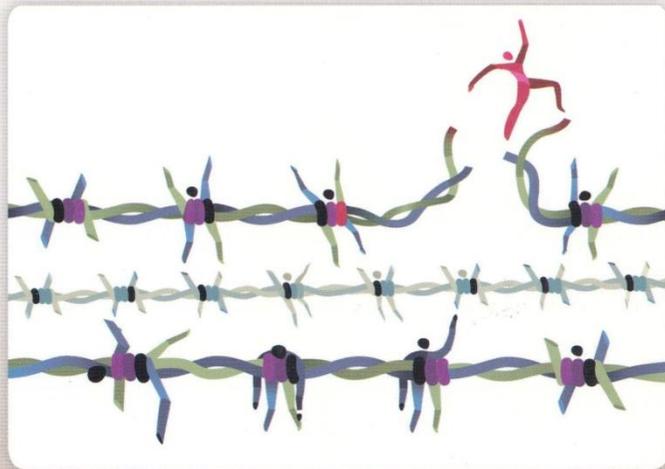
РЕЧЬ



В.В. Аршинова

ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Ф Е Н И К С

Аршинова, Виктория Викторовна.

Профилактика зависимого поведения: системный подход : учебное пособие / В. В. Аршинова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 414 с. - (Социальный проект). - ISBN 978-5-222-22854-8

Пособие посвящено анализу проблем профилактики зависимого поведения в рамках психологии. Автор, опираясь на фундаментальные работы по психологии научения, психологии развития и синергетической теории, раскрывает содержание теорий зависимого поведения и его профилактики.

Авдеев, Дмитрий Александрович.

Греховные недуги. Зависимые состояния / Д. А. Авдеев. - Москва: Лепта Книга, 2015. - 176 с. - (Исцеление). - ISBN 978-5-91173-437-4

Дмитрий Александрович Авдеев - московский православный психиатр, психотерапевт, медицинский психолог, кандидат медицинских наук, профессор, директор Института проблем формирования христианского отношения к психическим заболеваниям. Доктор Авдеев - член Союза писателей России, автор многочисленных книг и статей, изданных, кроме русского, на румынском, сербском, болгарском, македонском, английском, испанском и немецком языках общим тиражом более миллиона экземпляров.

Алкоголизм, наркомания, табакокурение - что это: неизлечимые физические болезни или духовные страсти? Как бороться с ними и можно ли их победить? Об этом в своей книге "Греховные недуги. Зависимые состояния" рассказывает православный психиатр и психотерапевт Дмитрий Авдеев. Особое внимание автор уделяет духовным причинам подобных зависимостей и предлагает различные рекомендации, основанные на их православном восприятии.

Дмитрий Авдеев

Греховные недуги

*Зависимые
состояния*



Исцеление



В.В. Белоколов
Е.Е. Вакнин

ПСИХОЛОГИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ

монография



Белоколов, Владимир Викторович.

Психология реабилитации зависимых: монография / В. В. Белоколов, Е. Е. Вакнин. - изд., перераб. и доп. - Sillamäe; Санкт-Петербург: Balti Rakendus Logoterapia Instituut, 2020. – 344 с. - ISBN 978-5-91753-160-1

В монографии представлены психологические технологии, способствующие повышению приверженности лечению у наркологических пациентов. Большое внимание уделено вопросам психологического и мотивационного консультирования как самих пациентов, так и их родственников на различных этапах лечения и реабилитации. На конкретных клинических примерах продемонстрированы авторские техники консультирования пациентов с различной мотивацией на лечение.

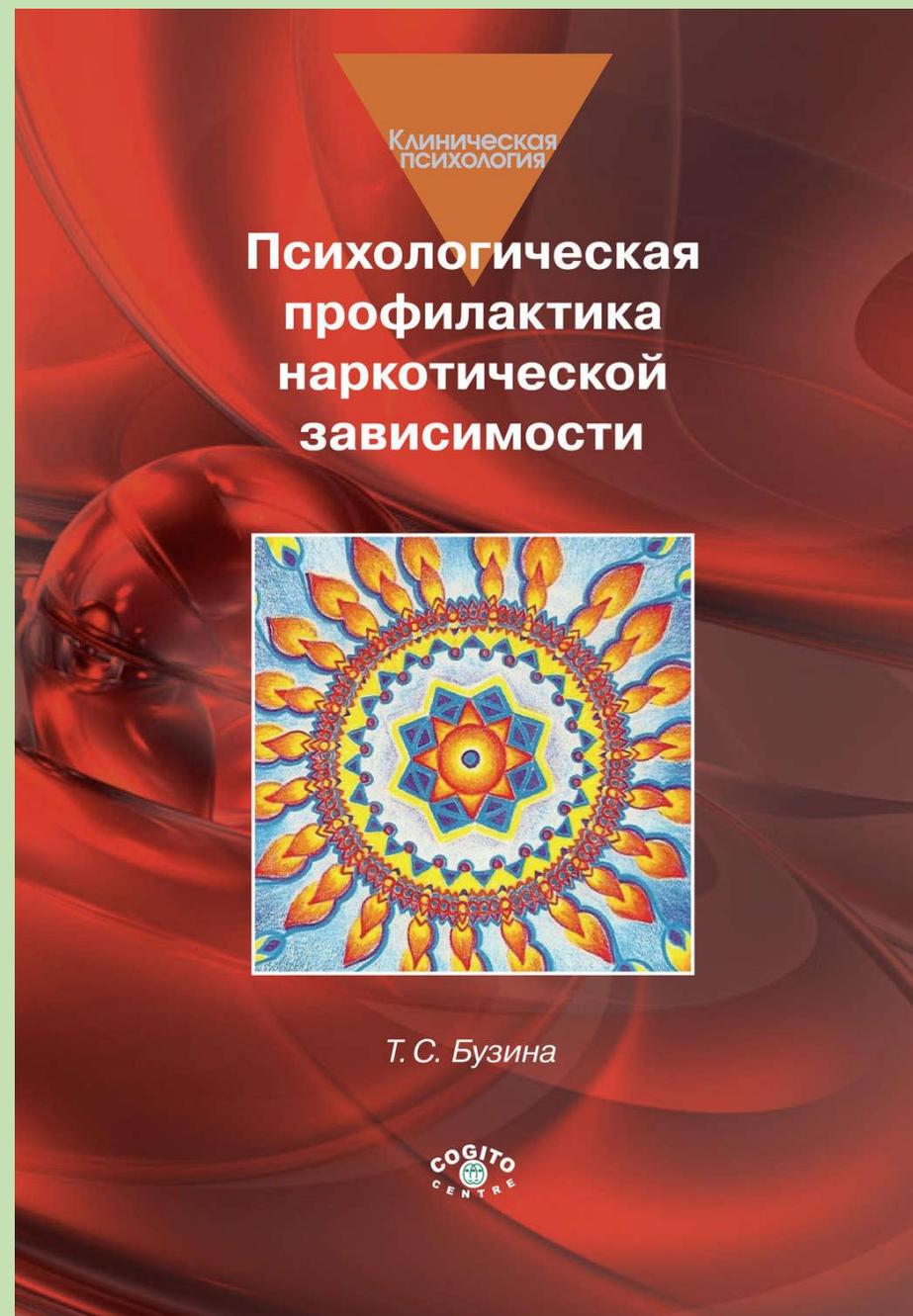
Материалы монографии будут полезны специалистам медицинским психологам, врачам психиатрам, наркологам, социальным работникам, и другим специалистам, участвующим в процессе лечения и реабилитации зависимых пациентов, а также студентам и аспирантам, обучающимся по программам «психология», «психиатрия», «наркология».

Бузина, Т. С.

Психологическая профилактика наркотической зависимости: монография / Т. С. Бузина. - Москва: Когито-Центр, 2015. – 312 с. - (Клиническая психология). - ISBN 978-5-89353-472-6

Книга посвящена проблеме зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию парентеральным инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих и структурирующих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями.

В книге приводятся результаты проведенного автором комплексного психологического исследования зависимости от психоактивных веществ на различных этапах ее формирования. Рассмотрены мотивационные, ценностно-смысловые и личностные ресурсы на этапах единичных случайных проб, злоупотребления (эпизодического употребления) и сформированной зависимости и дана оценка их вклада в развитие заболевания. Дается также анализ особенностей внутренней картины болезни при различных видах зависимости и при ее сочетаемости с парентеральными инфекциями. Предложена психологическая модель профилактики рассматриваемых заболеваний как часть общей стратегии профилактической работы.

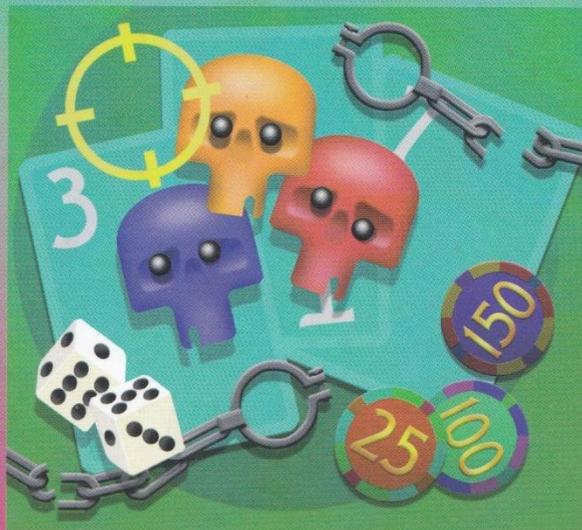


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Ф. Г. Щеглов

ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

РЕЦЕПТЫ УДАЧИ ДЛЯ АЗАРТНЫХ ИГРОКОВ



РЕЧЬ

Щеглов, Феликс Германович.

Игровая зависимость: Рецепты удачи для азартных игроков / Ф. Г. Щеглов. - Санкт-Петербург: Речь, 2007. – 448 с.

В книге представлено полное собрание информации о причинах возникновения и стадиях развития игровой зависимости, о ее симптомах и последствиях. Книга основана на материалах многолетнего опыта работы с азартными игроками и сведениях из различных научных источников, в основном зарубежных.

Книга является терапевтическим изданием, в котором используются разнообразные механизмы лечебного воздействия, поэтому, в первую очередь, она будет полезна азартным игрокам. Также книга адресована широкому кругу читателей: родственникам азартных игроков, специалистам, работающим с данной психической патологией, всем тем, кто обеспокоен этой проблемой.

«Данное терапевтическое издание относится к такому жанру искусства врачевания, как библиотерапия, и при этом имеет ряд интересных нововведений. В нем используется обширный арсенал средств психологического влияния. Книга обеспечивает нужную длительность целительного контакта и свободу выбора читателю»

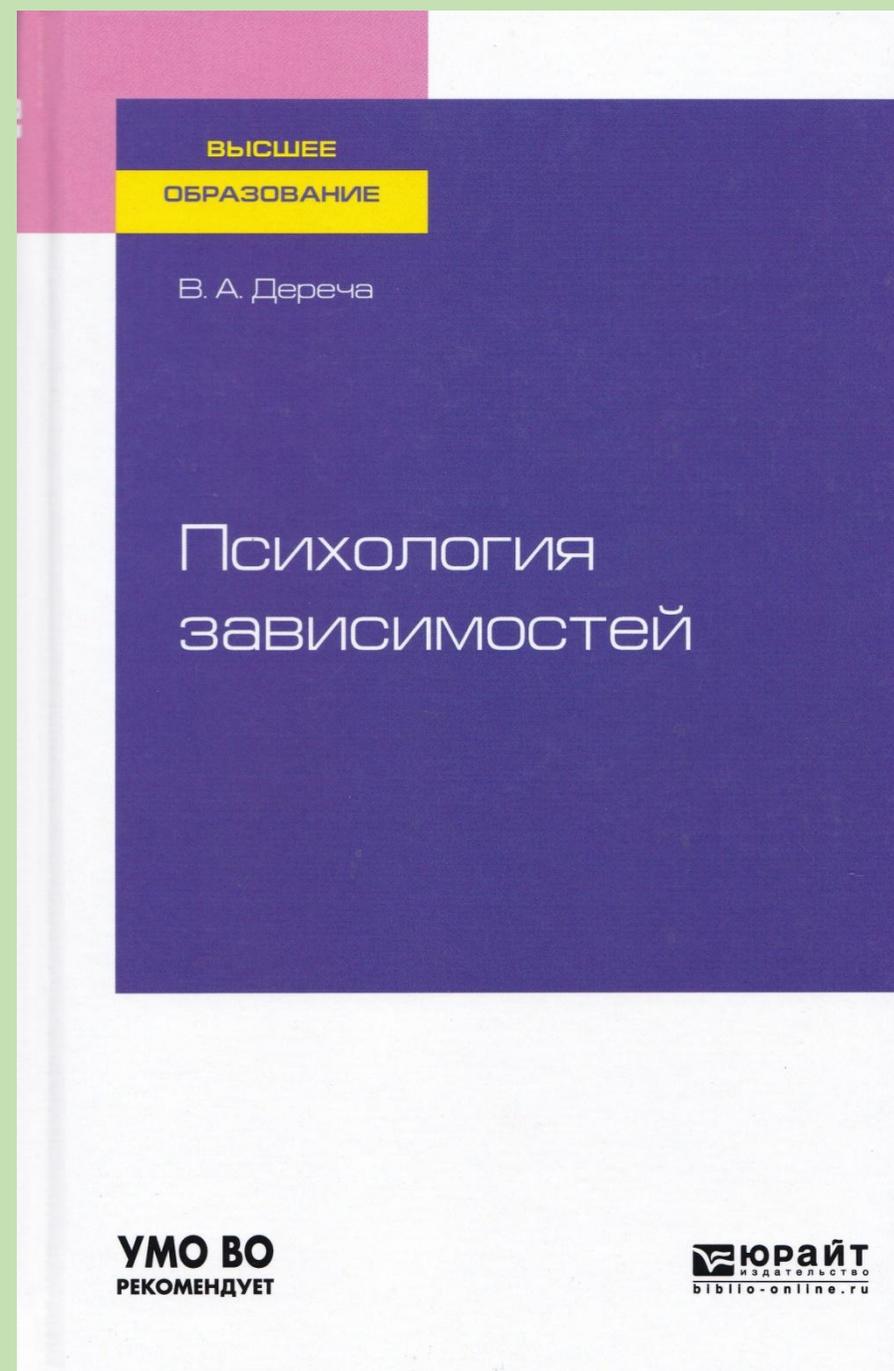
Ф. Г. Щеглов

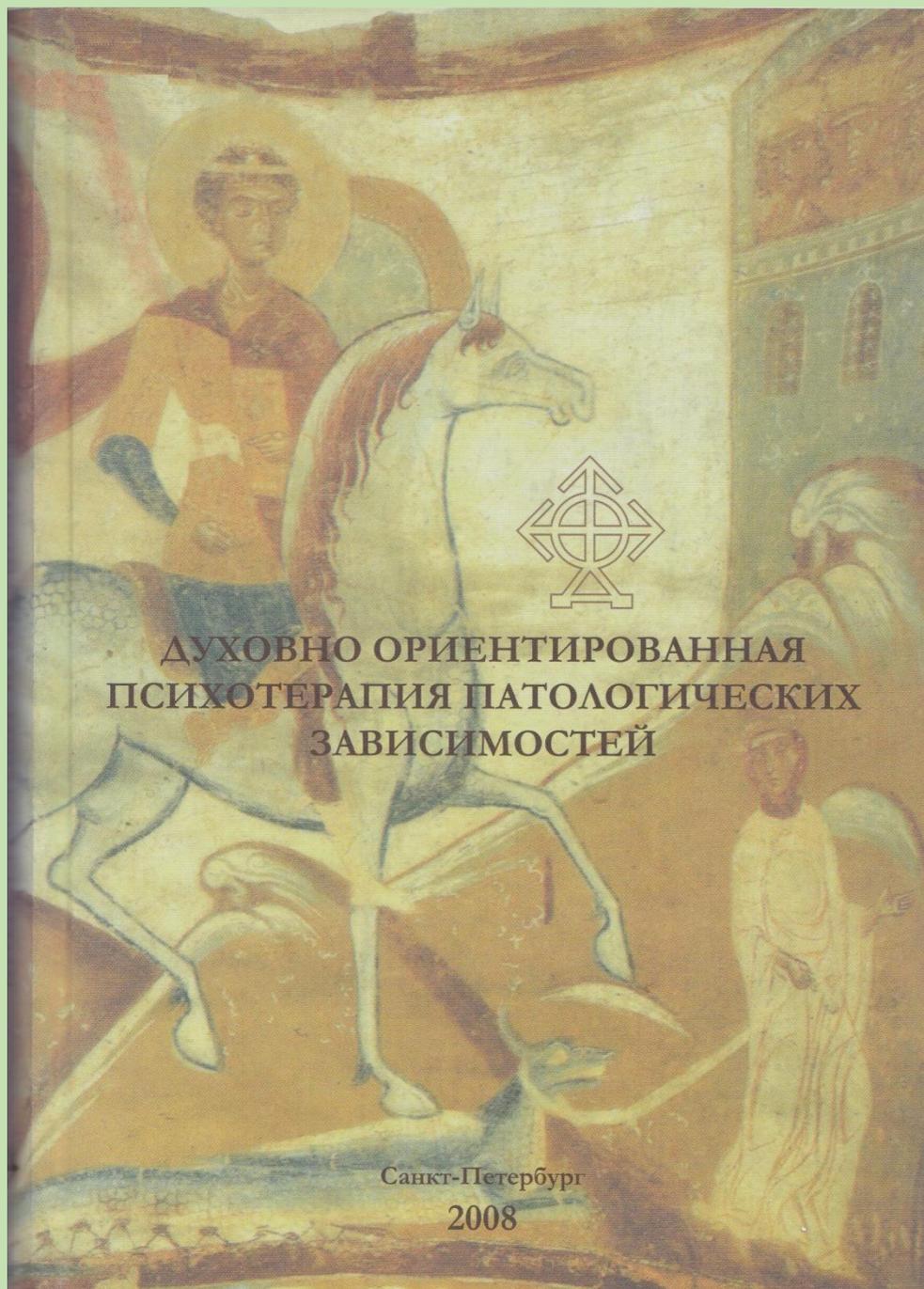
Дереча, Виктор Андреевич.

Психология зависимостей : учебное пособие: рекомендовано УМО / В. А. Дереча. - Москва: Юрайт, 2019. – 159 с. - ISBN 978-5-534-11076-0

Острота проблемы личностной зависимости (аддикции) становится ощутимой для все большего числа людей, достигая национальных масштабов. Неуклонно растет как число видов аддикций, так и тяжесть их последствий, что требует соответствующей аддиктологической грамотности всего населения, но более всего тех специалистов, кто работает с детьми и молодежью.

Учебное пособие подготовлено автором на основе накопленных им клинических, научных и образовательных материалов, которые позволили рассматривать все виды аддикций с позиции личностных основ их возникновения. Излагается концептуальная основа типов зависимостей, обосновываются имеющие важное значение для профилактики, лечения, психокоррекции и реабилитации в аддиктологии критерии деления всех аддикций на «химические» и «невротические».





Духовно-ориентированная психотерапия патологических зависимостей / Санкт-Петербургская медицинская академия постдипломного образования, Международный институт резервных возможностей человека, Общество трезвости и милосердия Святого Благоверного великого князя Александра Невского при соборе Феодоровской иконы Божией Матери Санкт-Петербургской Епархии; ред. Г. И. Григорьев. - Санкт-Петербург: ИИЦ ВМА, 2008. – 504 с. - ISBN 5-91263-010-2

В книге раскрыта проблема патологических зависимостей и изложены методы их лечения. Детально представлен психотерапевтический метод лечения – духовно-ориентированная стрессовая психотерапия – разработанный в Международном институте резервных возможностей человека и реализованный при лечении большого (более 125 000) числа больных с патологическими зависимостями в течение 20 лет. Представлены социально-демографическая, индивидуально-психологическая и психофизиологическая характеристики больных с различными формами аддикции, добровольно обратившихся за медико-психологической помощью. Показан механизм воздействия и эффективность факторов, его повышающих.

Емельянова, Елена Владимировна.

Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования: учебник / Е. В. Емельянова. - Санкт-Петербург: Речь, 2010. – 368 с. - ISBN 5-9268-0321-7

В книге подробно описаны принципы консультативной работы с клиентами, вовлеченными в созависимые отношения, - модели и алгоритмы работы, личностные особенности клиентов и специфика работы с ними, уровни и принципы консультативного сопровождения.

Книга содержит много разнообразного теоретического и практического материала.



Филип Дж. Флорес

ГРУППОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Флорес, Филип Дж.

Групповая психотерапия зависимостей: интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории / Ф. Дж. Флорес; пер. с англ.: В. Тверицкая [и др.]. - Москва: Изд-во ин-та общегуманитарных исследований, 2014. - 736 с. - ISBN 978-5-88230-361-6

Эта книга - о зависимости и ее лечении. Она не только исследует важную тему зависимости, но и дает серьезные рекомендации по ее лечению в условиях групповой терапии. Данная работа представляет убедительные доказательства того, что именно групповая терапия должна стать основным способом лечения зависимостей, и последовательно демонстрирует, как можно достичь этой цели.

Факты говорят о том, что хорошо проведенная группа в сочетании с 12-шаговой системой Анонимных Алкоголиков (АА) значительным образом повышает эффективность лечения аддиктивной популяции. Доктор Флорес посвятил огромное количество времени и сил описанию того, как эти различные подходы (АА и групповая терапия) могут быть мягко интегрированы в одном взаимодополняющем лечебном усилии.

Городнова, М. Ю.

Отдельные подходы в психотерапии аддиктивного и зависимого поведения у детей, подростков и взрослых : учебное пособие / М. Ю. Городнова; Министерство здравоохранения РФ). - Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2020. – 52 с. - ISBN 978-5-89588-166-8

В учебном пособии рассматривается проблема оказания психотерапевтической помощи детям, подросткам и взрослым с аддиктивным и зависимым поведением. Предложен новый авторский подход в рамках гештальт-терапии в рассмотрении данной патологии, основанный на концептах контакта, параллельных процессов, возрастного развития, полевой перспективы. Дано разграничение между аддиктивным и зависимым опытом контакта, представлены векторы и алгоритм психотерапевтической работы с разным возрастным контингентом. Пособие иллюстрировано фрагментами психотерапевтических индивидуальных сессий в парадигме гештальт-терапии с методическими комментариями.



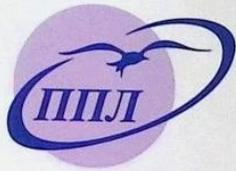
Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И. И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

М. Ю. Городнова

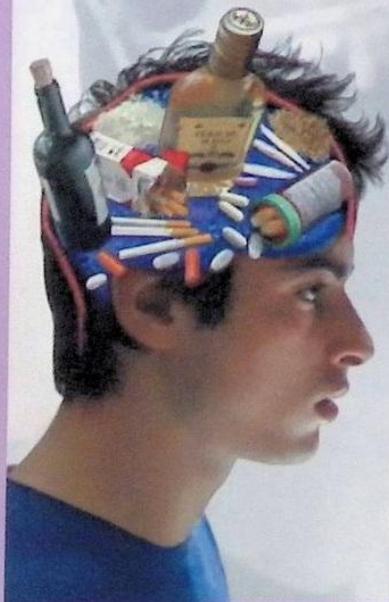
**ОТДЕЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ
В ПСИХОТЕРАПИИ АДДИКТИВНОГО
И ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ
У ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ**

Санкт-Петербург
2020



КОРОЛЕНКО Ц. П.
ДМИТРИЕВА Н. В.

АДДИКТОЛОГИЯ: НАСТОЛЬНАЯ КНИГА



В С Я П С И Х О Т Е Р А П И Я
П Р А К Т И Ч Е С К А Я И К О Н С У Л Т А Т И В Н А Я П С И Х О Л О Г И Я

Короленко, Цезарь Петрович.

Аддиктология: настольная книга: учебное пособие: рекомендовано ОППЛ и РМА / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. - Москва: Институт консультирования и системных решений: Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2012. - 536 с. - (Вся психотерапия практическая и консультативная). - ISBN 978-5-91160-052-5

В книге представлены основные разделы психологии аддиктивного поведения, охватывающие описание концепции аддиктивного поведения, причин возникновения аддикций, классификации аддикций, их диагностики, коррекции и терапии. Приводится анализ психологических механизмов формирования и развития аддиктивных расстройств, описана общая психодинамика, характерная для химических и нехимических (процессных) аддикций. Обсуждается значение в развитии аддикций предрасположенности, связанной с наличием диффузной идентичности, сформировавшейся в результате дисфункциональных семейных отношений и неадекватного семейного воспитания. Описана специфика аддиктивной идентичности. Предлагается новая методика ее диагностики.

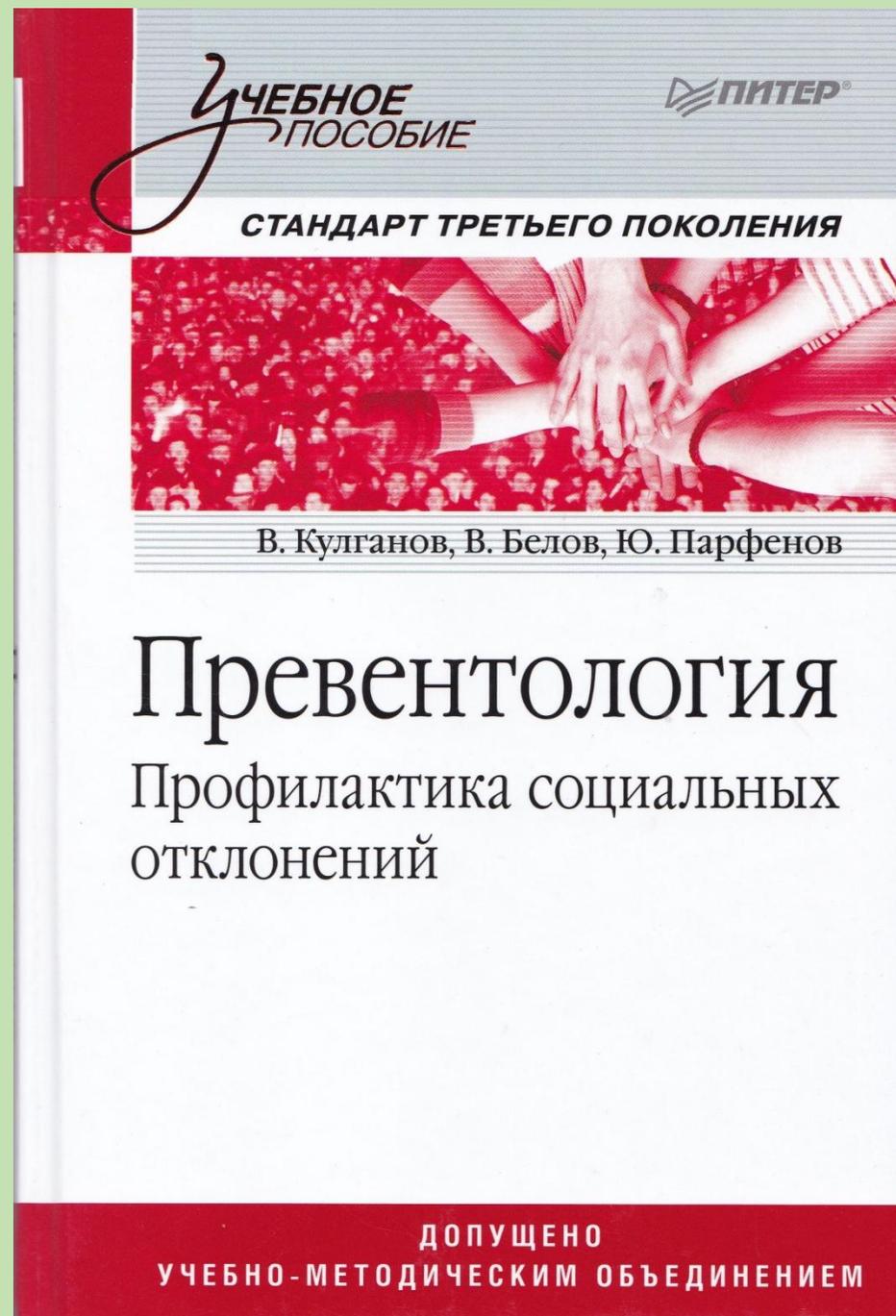
Приведены критерии диагностики аддиктивной личности. Анализируются новые, не описанные ранее виды аддикций: религиозная, сексуальная, со-сексуальная, порноаддикция и др. Приводятся экспериментальные данные, подтверждающие влияние кризиса сексуальной идентичности на возникновение аддикций.

Выделяются признаки интернет-аутизма у подростков. Анализируются факторы риска возникновения интернет-зависимости, способы ее предупреждения и коррекции у лиц молодого возраста.

Кулганов, Владимир Александрович.

Превентология. Профилактика социальных отклонений: учебное пособие: рекомендовано УМО / В. А. Кулганов, В. Г. Белов, Ю. А. Парфенов. - Санкт-Петербург: Питер, 2014. – 304 с. - (Учебное пособие). - ISBN 978-5-496-00515-9

Учебное пособие написано докторами медицинских и психологических наук. Книга раскрывает основные вопросы теории и практики профилактики девиантного поведения среди подростков и молодежи. Рассмотрены теоретические вопросы формирования базовые понятия и классификация аддикций, зависимого поведения, факторы риска и факторы защиты от формирования девиантного поведения у подростков, а также основные направления профилактики данного явления. В пособии также затронуты вопросы существующего законодательства Российской Федерации в сфере профилактики отклонений в поведении.



В.В. Лозовой, О.В. Кремлева, Т.В. Лозовая

Профилактика зависимостей

**опыт создания системы
первичной профилактики**

Москва, 2011

Лозовой, В. В.

Профилактика зависимостей: опыт создания системы первичной профилактики: монография / В. В. Лозовой, О. В. Кремлева, Т. В. Лозовая. - Москва: [б. и.], 2011. – 448 с. эл. опт. диск. - ISBN 978--98094-006-5

В монографии анализируется мировой и отечественный опыт, связанный с проблемой злоупотребления ПАВ детьми и подростками, описывается собственный опыт авторов по созданию и внедрению системы комплексной профилактики зависимостей у несовершеннолетних, встроенной в образовательное пространство крупного промышленного города, и приведены результаты исследования эффектов и эффективности профилактических программ, реализованных в системе школьного и дошкольного образования г. Екатеринбурга.

Малкова, Елена Евгеньевна.

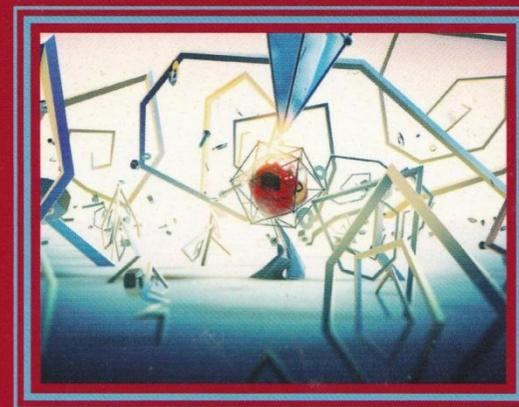
Психологические технологии формирования приверженности лечению и реабилитации наркозависимых: практическое пособие / Е. Е. Малкова, В. В. Белоколодов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2017. – 116 с. - (Профессиональная практика). - ISBN 978-5-534-04983-1

В практическом пособии рассмотрены психологические технологии, способствующие повышению приверженности лечению у пациентов, зависимых от психоактивных веществ. В нем изложены вопросы изменения поведения у пациентов, формирования мотивации к лечению у зависимых от психоактивных веществ, а также рассмотрено консультирование наркологических пациентов и их родственников.



**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
ФОРМИРОВАНИЯ ПРИВЕРЖЕННОСТИ
ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ
НАРКОЗАВИСИМЫХ**

2-е издание



Е. Е. Малкова, В. В. Белоколодов

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru



Б.Р. Мандель

ПСИХОЛОГИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ (АДДИКТОЛОГИЯ)

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ



Мандель, Борис Рувимович.

Психология зависимостей (аддиктология): учебное пособие / Б. Р. Мандель. - Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. - 320 с. - ISBN 978-5-9558-0406-4. - ISBN 978-5-16-010403-4

Учебное пособие представляет собой уникальный курс, включающий рабочую программу. Оно создано на основе разработанных программ по психологии в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования последнего поколения. Содержит 18 глав, подробную примерную рабочую программу изучения дисциплины и создано на основе современных сведений по психологии, психиатрии и аддиктологии. Каждая глава завершается списком ключевых слов для запоминания и повторения, а также вопросами и заданиями. Кроме того, пособие содержит значительное число ссылок и пояснений, содержащих сведения об упоминаемых авторах и толкования терминов, а также список дополнительной литературы, примерную тематику семинаров, список вопросов для самоподготовки к экзаменам и зачетам.

Манухина, Наталья Михайловна.

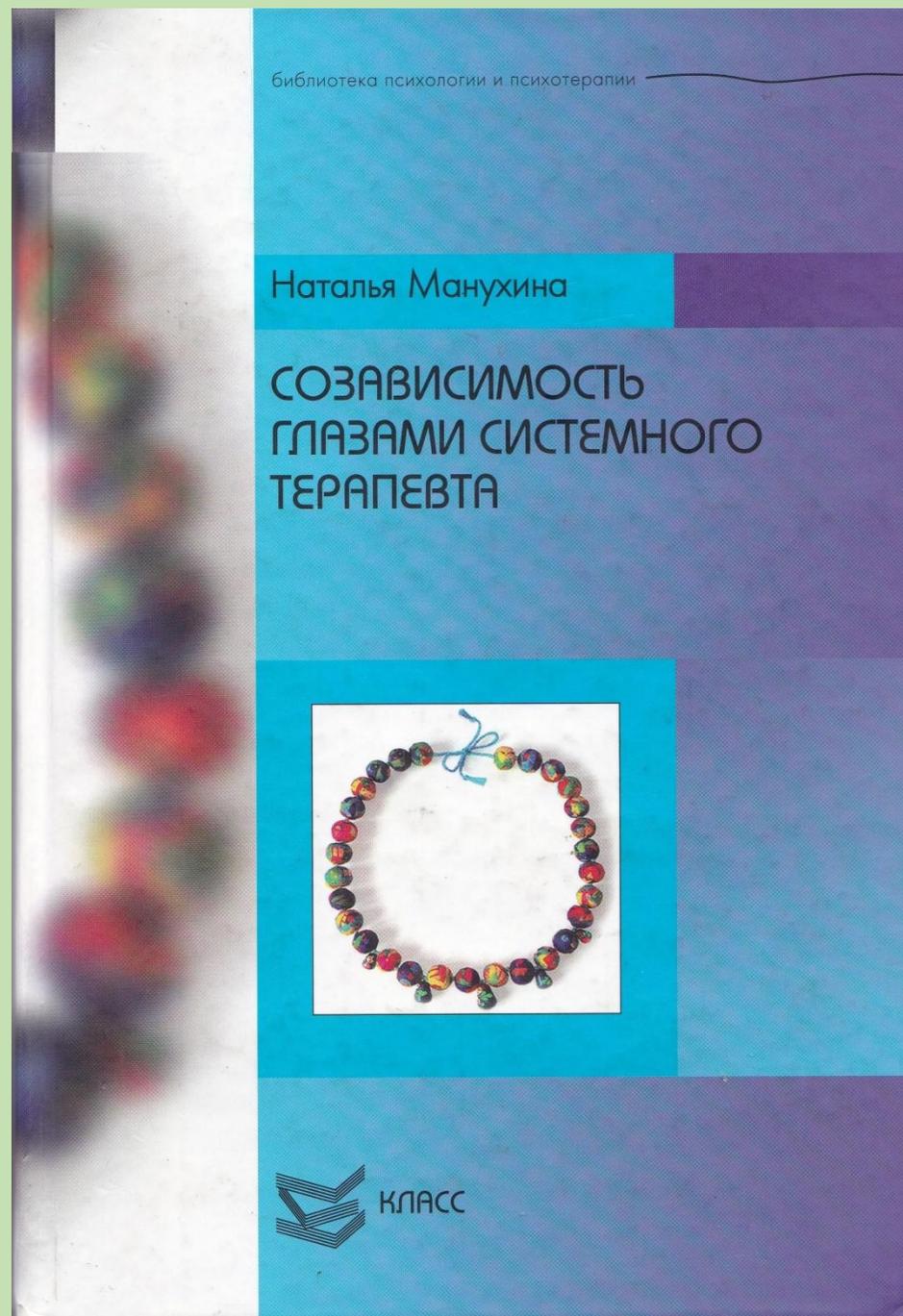
Созависимость глазами системного терапевта / Н. М. Манухина. - Москва: КЛАСС, 2011. - 280 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 978-5-86375-151-1

Стиль жизни, установки и ценности членов семей с разного рода зависимостью — алкогольной, наркотической, компьютерной, пристрастием к азартным играм или покупкам — имеют ряд отличий. И все же отношения в них объединены специалистами термином «созависимость»...

В своей книге Наталья Манухина, системный семейный психотерапевт, рассматривает варианты помощи зависимым и созависимым членам семей путем использования идей и методов ряда известных психотерапевтических подходов.

В своей практике автор смещает фокус внимания с проблем созависимых отношений на их ресурсы, раскрывая новые возможности для преобразования отношений в более гармоничные и удовлетворяющие.

Книга адресована всем, кого волнуют проблемы зависимого поведения. Специалисты помогающих профессий почерпнут в ней новые идеи для своей практики, а сами созависимые люди — рекомендации для изменения и улучшения взаимоотношений в своих семьях.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Под редакцией М. А. Мазниченко, Н. И. Нескоромных

ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ ПОДРОСТКОВ

2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

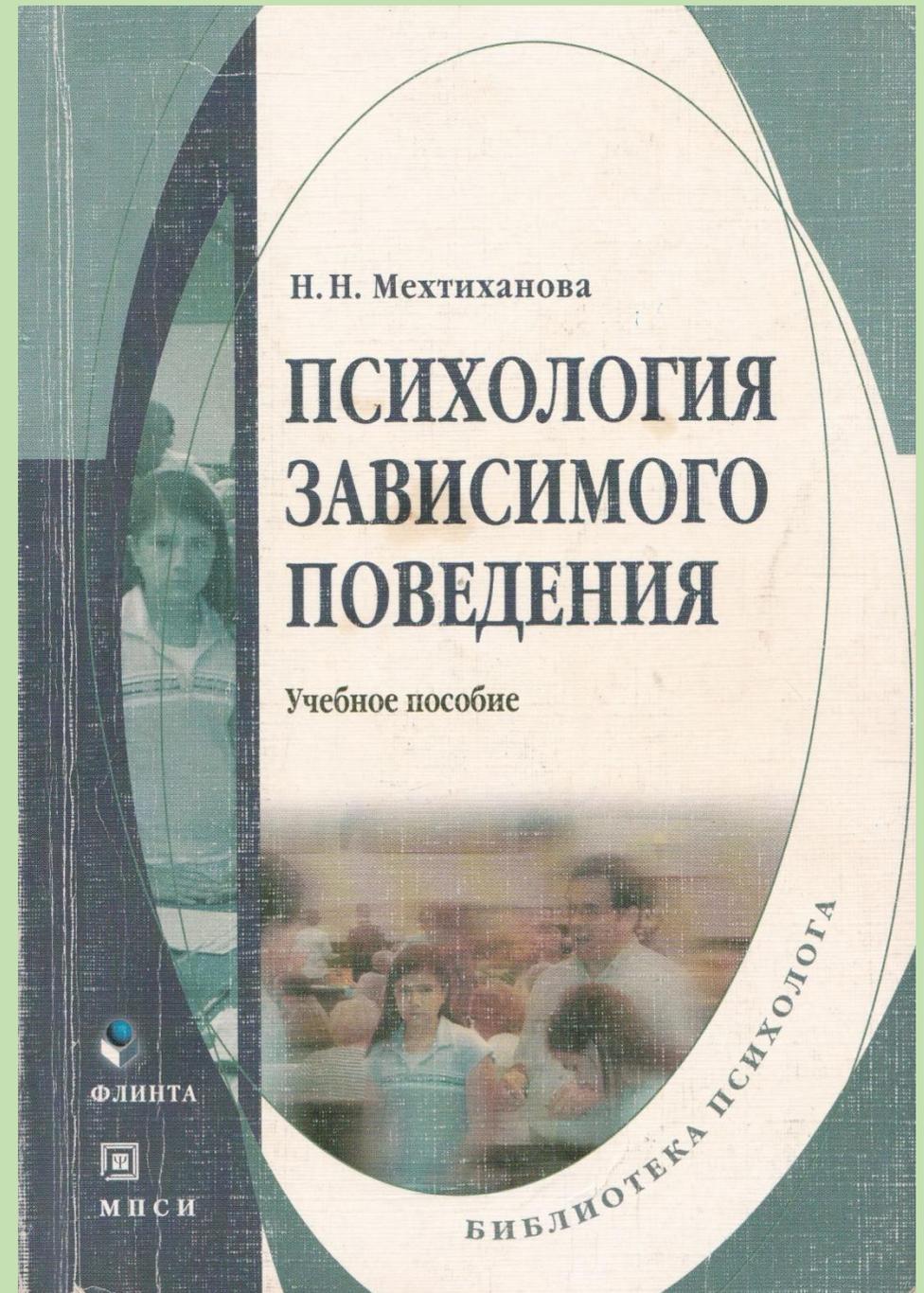
Профилактика социальных зависимостей подростков: учебное пособие / ред.: М. А. Мазниченко, Н. И. Нескоромных. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2019. – 227 с. - (Образовательный процесс). - ISBN 978-5-534-07544-1

В настоящем пособии представлены рекомендации по подготовке социальных педагогов к комплексной профилактике социальных зависимостей подростков. Описана система такой подготовки, раскрыты различные ее аспекты: теоретическая, методическая, практическая подготовка. Представлена рабочая программа авторского курса «Профилактика социальных зависимостей подростков в работе социального педагога».

Мехтиханова, Наталья Николаевна.

Психология зависимого поведения: учебное пособие / Н. Н. Мехтиханова. - 2-е изд. - Москва: Флинта; Москва: МПСИ, 2008. - 160 с. - (Библиотека психолога). - Библиогр.: с. 145-148. - ISBN 978-5-9765-0155-3. - ISBN 978-5-9770-0296-7

Пособие посвящено основным теоретическим и практическим проблемам зависимого поведения. Рассматриваются существующие подходы к пониманию феномена зависимости, предлагаются классификации зависимого поведения. Подробно описываются наиболее распространенные виды зависимостей и их последствия. Особое внимание уделяется факторам, способствующим возникновению зависимого поведения, а также его профилактике и коррекции.



МЭТРЫ МИРОВОЙ ПСИХОЛОГИИ

Под редакцией проф. В. Д. Менделевича

РУКОВОДСТВО ПО АДДИКТОЛОГИИ

Человек зависимый \neq Человек разумный



Руководство по аддиктологии: руководство / ред. В. Д. Менделевич. - Санкт-Петербург: Речь, 2007. – 768 с. - (Мэтры мировой психологии). - ISBN 5-9268-0543-0

Аддиктология — наука о химических и нехимических зависимостях, изучающая механизмы их формирования, развития, диагностики, профилактики, лечения и реабилитации. В настоящее время значительно увеличивается число пациентов с аддиктивным (зависимым) поведением, требующее расширения границ наркологии за счет привлечения новых знаний в смежных дисциплинах (медицинской психологии, психотерапии, биомедицинской этике и др.). Аддиктология — новый раздел современной

психиатрии и клинической психологии, требующий разработки принципиально новых подходов, что и отражено в книге.

В руководстве представлены как теоретические разделы, описывающие современное понимание этиопатогенеза аддиктивных расстройств, их диагностические и дифференциально-диагностические критерии, так и частные вопросы клиники, терапии и реабилитации различных зависимостей — алкогольной, наркотической, игровой, пищевой, сексуальной, Интернет и пр.

Методические рекомендации по вопросам социальной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей наркотиков и созависимых близких: методические рекомендации / С. В. Крайнюков, Н. А. Гусева, И. Ю. Маргошина [и др.]; Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга). - Санкт-Петербург: СПбГИПСР, 2020. – 243 с. - ISBN 978-5-98238-094-4

В методических рекомендациях представлен теоретико-методологический и практический инструментарий по социальной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей психоактивных веществ и созависимых близких. Описана технология разработки и реализации социально-психологической модели их сопровождения.

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ, РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ
И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ
И СОЗАВИСИМЫХ БЛИЗКИХ**



Е. А. Николаева, В. Г. Каменская

АДДИКТОЛОГИЯ

Теоретические и экспериментальные
исследования формирования аддикции



Николаева, Е. А.

Аддиктология : теоретические и экспериментальные исследования формирования аддикции: учебник / Е. А. Николаева, В. Г. Каменская. - Москва: Форум, 2011. – 208 с. - ISBN 978-5-91134-508-2

Книга представляет собой учебное пособие по учебной дисциплине "Психология девиантного поведения и развития". Описывает виды аддиктивного поведения, механизмы его формирования, социальные и психологические факторы, способствующие его возникновению. Содержит новый теоретический и эмпирический материал, полученный на репрезентативных выборках учащихся основных ступеней образования.

Пилипенко, Анна.

Зависимые, созависимые и другие трудные клиенты: психологический тренинг: учебное пособие / А. Пилипенко, И. Соловьева. - Москва: Психотерапия, 2011. – 192 с. - ISBN 978-5-903182-87-9

Книга является удобным практическим инструментом, в ней собрано более ста различных упражнений для групповой работы с зависимыми и созависимыми клиентами. Многие из тренингов или их прототипов широко известны и используются в группах различной направленности, например, в гештальт-терапевтических или в телесно-ориентированных. Однако многие из этих упражнений специально адаптированы или разработаны для работы с зависимыми и созависимыми клиентами и уже показали свою результативность.

Живые, увлекательные упражнения при умелом использовании помогают создать доверительную атмосферу в группе, преодолеть сопротивление и вызвать целительные изменения в поведении, коммуникации, самооценке участников, и в конечном счете - помогают им отказаться от наркотической, алкогольной или эмоциональной зависимости.

*А. Пилипенко,
И. Соловьева*

ЗАВИСИМЫЕ, СОЗАВИСИМЫЕ И ДРУГИЕ ТРУДНЫЕ КЛИЕНТЫ



*Учебное
пособие*

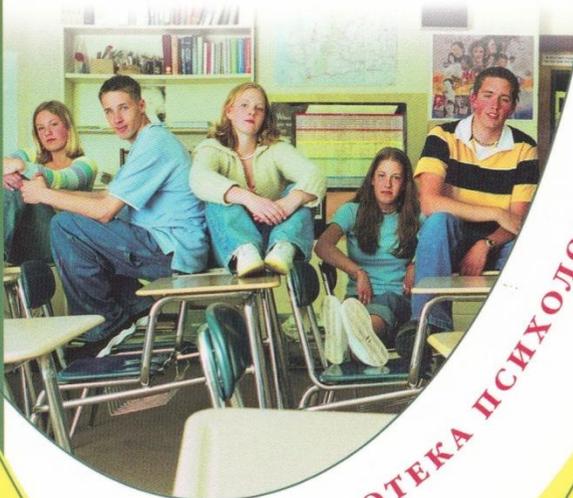
Психологический тренинг



О. Б. Полякова

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОДИАГНОСТИКИ И ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Учебно-методическое пособие



БИБЛИОТЕКА ПСИХОЛОГА



МПСУ

Полякова, Ольга Борисовна.

Особенности психодиагностики и психопрофилактики наркозависимости: учебно-методическое пособие / О. Б. Полякова; Российская Академия образования). - Москва: МПСУ, 2015. - 216 с. - ISBN 978-5-9770-0864-8

Учебно-методическое пособие "Особенности психодиагностики и психопрофилактики наркозависимости" состоит из 2 крупных модулей (самостоятельных, полностью законченных частей): "Психологическая диагностика наркозависимости" (анкеты психологической диагностики наркозависимости и отношения к наркомании; опросники психологической диагностики наркозависимости и отношения к наркомании) и "Психологическая профилактика наркозависимости" (методические рекомендации). Учебно-методическое пособие "Особенности психодиагностики и психопрофилактики наркозависимости", насчитывающее 36 диагностических процедур и 22 рекомендации, адресовано психологам, педагогам, родителям и молодежи.

Психология зависимости: хрестоматия: научно-популярная литература / сост. К. В. Сельченко. – Минск: Харвест, 2007. – 592 с. - (Библиотека практической психологии). - ISBN 978-985-16-1660-8

Настоящая хрестоматия посвящена человеческим зависимостям (аддикциям) - наиболее запутанным и трудноразрешимым среди всех затруднений, стоящих перед человечеством. Рабство психологической зависимости ограничивает возможности человека, является причиной всевозможных личных катастроф и межличностных раздоров, а также заболеваний души и тела. Что такое "зависимости" и много ли их разновидностей в современном мире? Каковы причины возникновения аддикций? Какие опасности таят в себе "традиционные" зависимости и "новейшие"? Где искать пути и методы избавления от этого рабства? Таков неполный перечень вопросов, ответы на которые содержатся в данной хрестоматии.



И.В. РЫВКИНА

**СОЦИАЛЬНЫЕ
БОЛЕЗНИ
СОВРЕМЕННОЙ
РОССИИ**

Москва 2011

Рывкина, Инна Владимировна.

Социальные болезни современной России (публицистическое исследование): монография / И. В. Рывкина. - Москва: [б. и.], 2011. – 244 с. - ISBN 978-5-98201-032-2

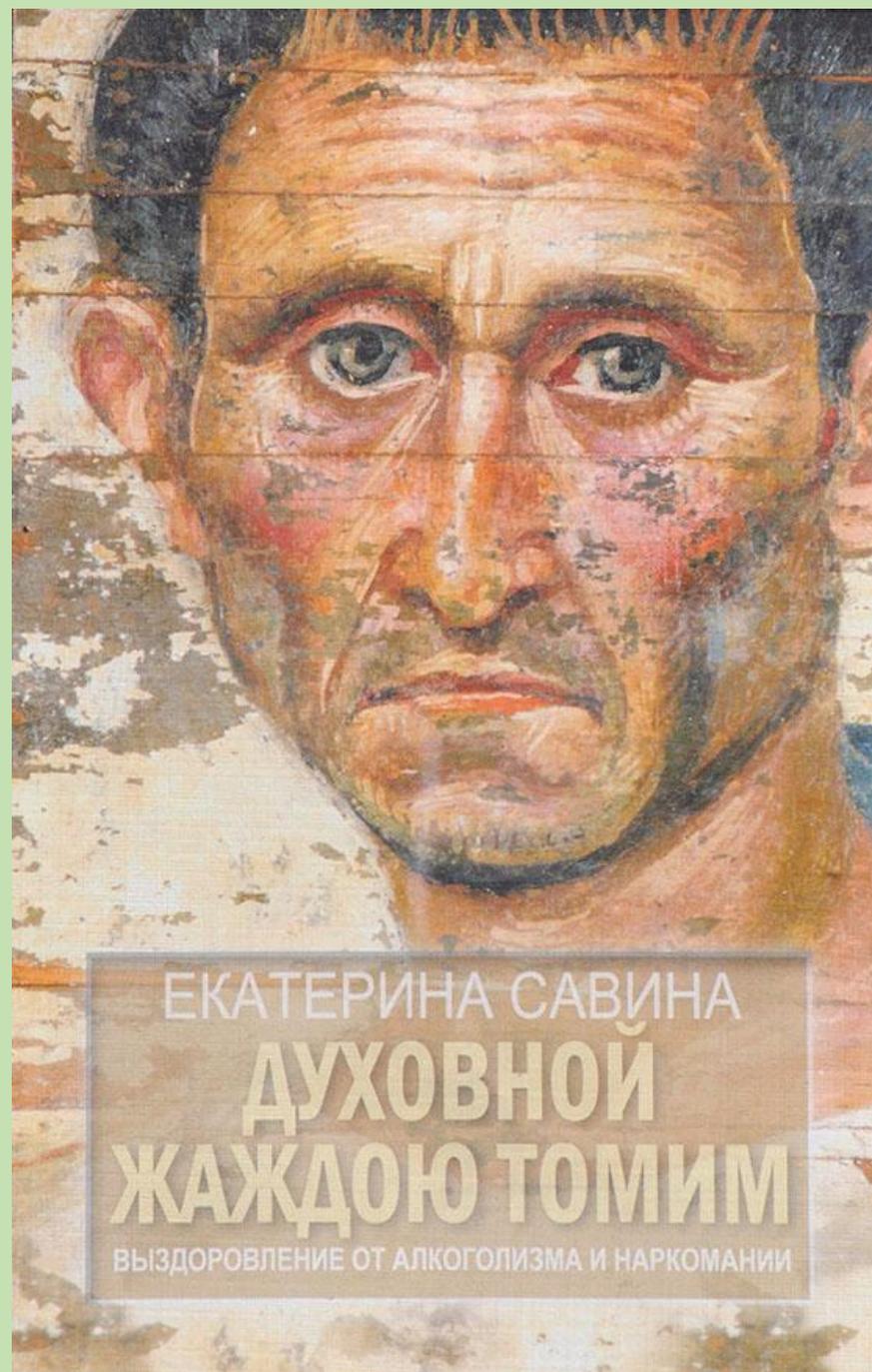
Книга освещает важный интегральный предмет социологии – социальные болезни. Приводится описание структуры социальных болезней, симптоматики и причин их порождающих, а также негативных последствий для государства. Из социальной и общественно-политической практики России приведены примеры социальных болезней, нарушающих равновесие социальной структуры и вносящих дисбаланс в функционирование социальных институтов. Показаны отрицательные последствия социальных болезней для перспектив государства и названы возможные пути выхода из «трясины» социальных недугов.

Савина, Екатерина А.

Духовной жаждою томим: выздоровление от алкоголизма и наркомании / Е. А. Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Лепта Книга: ГрифЪ: Вече, 2017. - 624с. - ISBN 978-5-91173-514-2. - ISBN 978-5-905889-94-3. - ISBN 978-5-4444-0817-9

Книга "Духовной жаждою томим" директора реабилитационного центра "Зебра" Екатерины Савиной раскрывает глубинные причины аддиктивного поведения людей: почему многие прибегают к наркотикам, алкоголю и т.п. Корнем подобных проблем часто становится внутренняя душевная пустота, неуверенность в себе и смысле своего существования, невозможность найти цель в жизни.

Надеемся, что эта книга поможет ответить на вопросы, как наконец исцелиться, где и в ком найти опору, как обрести смысл собственной жизни и осознать внутренние проблемы своего "Я".



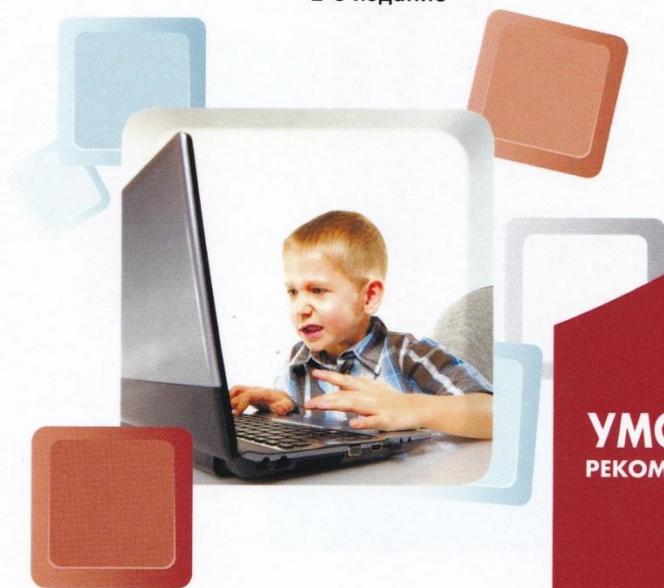
ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л. Б. Шнейдер

ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО И АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ

2-е издание



УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Шнейдер, Лидия Бернгардовна.

Психология девиантного и аддиктивного поведения детей и подростков: учебник и практикум: рекомендовано УМО / Л. Б. Шнейдер. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2023. - 219 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-05932-8

В учебнике рассмотрены ключевые проблемы психологии подросткового девиантного и аддиктивного поведения. Автором изучаются причины и виды девиантного поведения, особенности личности девиантных подростков, анализируются последствия влияния на подростка сети Интернет. Рассматриваются подходы и пути оказания психологической помощи и коррекции девиантного поведения подростка. В курсе описываются тактики поведения с девиантным подростком, даются советы по оказанию психологической помощи подростку в критической ситуации.

Сиберг, Дэниел.

Цифровая диета: как победить зависимость от гаджетов и технологий / Д. Сиберг; пер. с англ. И. Окунькова. - Москва: Альпина Паблшер, 2015. – 207 с. - ISBN 978-5-9614-5058-3

Современный мир невозможно представить без электронных устройств и технологий. Гаджеты так красивы, полезны и функциональны, что цивилизованный мир сдается им без боя. Сколько минут в день лично вы способны обходиться без входа в виртуальное пространство? Что чувствуете, забыв дома смартфон или заметив, что планшет вот-вот "умрет", а зарядки или розетки поблизости нет? Дискомфорт или даже легкую панику. Подобно раблезианским обжорам, мы не знаем меры, когда речь идет о светящихся коробочках. Пора вернуться к реальности, пока еще не поздно, и посадить себя на оздоровительную "диету"! В книге, ставшей мировым бестселлером, Дэниел Сиберг, известный телеведущий и журналист, излагает принципы собственной 4-шаговой стратегии, помогающей свести использование электронных устройств и технологий к разумным и комфортным для каждого пределам. Здесь все четко расписано по дням: и простые упражнения, и ожидаемый эффект от них, и ощущения "сидящих на диете".



Клиническая
ПСИХОЛОГИЯ

Г.В. Старшенбаум

АДДИКТОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Старшенбаум, Геннадий Владимирович.

Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей:
научное издание / Г. В. Старшенбаум. - Москва: Когито-Центр,
2006. – 367 с. - (Клиническая психология). - ISBN 5-89353-157-4

Книга известного отечественного психотерапевта Г.В. Старшенбаума посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной России – проблеме зависимостей. Многолетний опыт работы с пациентами, страдающими как химическими, так и эмоциональными зависимостями, позволяет автору проанализировать глубинные механизмы различных аддикций и на этой основе выделить новую клиническую дисциплину – *аддиктологию*, лежащую на стыке психиатрии, наркологии и сексологии. В книге дается детальное описание клинической картины, диагностики и терапии различных форм аддиктивного поведения, приводятся выдержки из историй болезни пациентов, успешно прошедших курс психотерапии по методике, разработанной автором.

Теория и практика организации деятельности в сфере социальной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей наркотиков: научно-практическое пособие / Н. М. Платонова, Т. Н. Коваленко, А. А. Гаврилина [и др.]; ред. Н. М. Платонова. - Санкт-Петербург: СПбГИПСР, 2019. – 195 с. - ISBN 978-5-98238-082-1

Предлагаемое издание предназначено для научно-практической поддержки специалистов различного уровня квалификации, ориентированных на повышение результативности социальной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации дифференцированных групп населения, имеющих различные формы наркозависимого поведения.

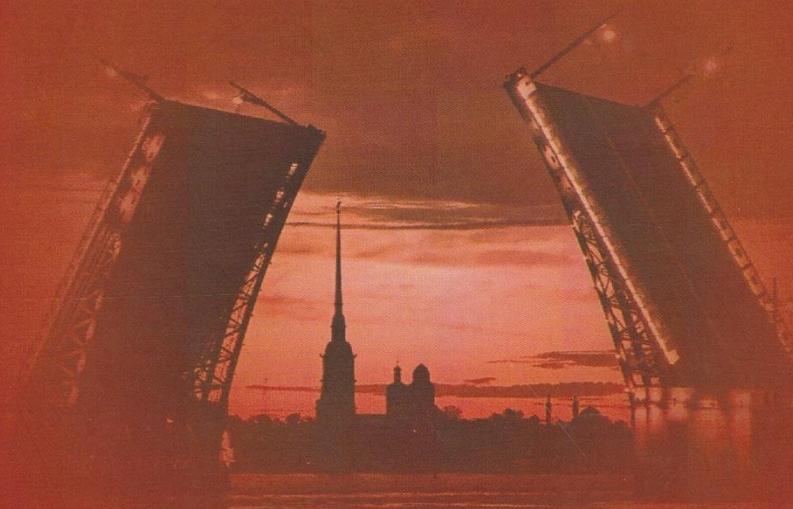
Особое внимание уделяется технологическим аспектам практической деятельности в данной области. Делается акцент на необходимость объединения усилий ученых и практиков для поиска инновационных подходов по совершенствованию организации социального сопровождения потребителей наркотиков и созависимых лиц в учреждениях социального обслуживания населения.

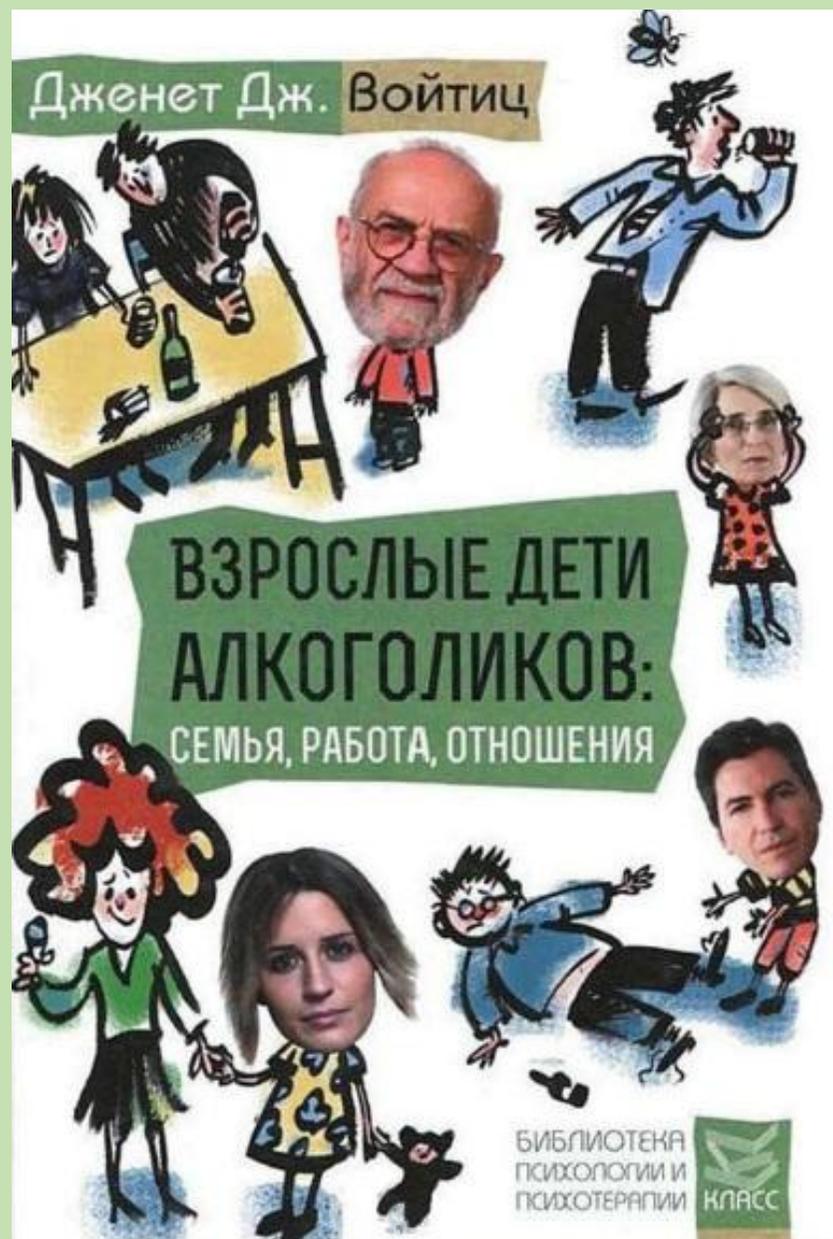


Санкт-Петербургский государственный институт
психологии и социальной работы

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ

Научно-практическое пособие





Войтиц, Дженет Дж.

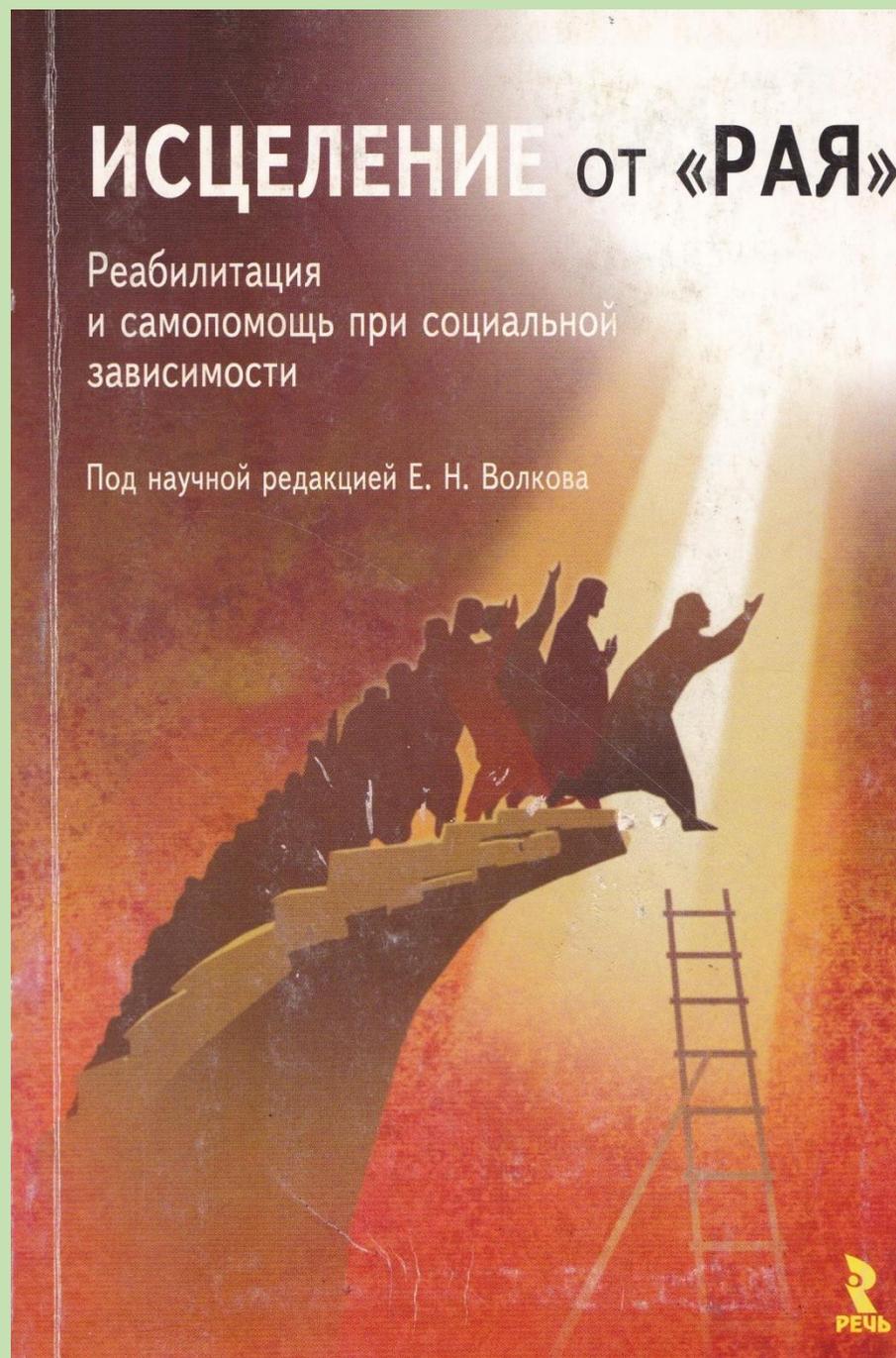
Взрослые дети алкоголиков: семья, работа, отношения. Полный справочник ВДА / Дж. Дж. Войтиц; пер. с англ. А. Лучина. - Москва: КЛАСС, 2015. – 368 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 978-5-86375-202-0

Эта работа Дженет Дж. Войтиц стала в своем роде революционной и помогла миллионам взрослых, выросших в семьях с больными алкоголизмом, начать путь к здоровой и более счастливой жизни. Книга описывает феномен и симптомы так называемого «синдрома взрослых детей алкоголиков» и предлагает способы улучшения качества жизни этих людей.

Эта книга, будучи впервые опубликованной еще в 80-х годах прошлого века, до сих пор остается фундаментальной работой, наиболее полно рассматривающей проблемы, с которыми сталкиваются ВДА. Она может быть использована в работе психотерапевтов, а также как источник информации для самопомощи всем, чья жизнь подверглась влиянию дисфункциональных отношений в семье.

Исцеление от "РАЯ": реабилитация и самопомощь при социальной зависимости / науч. ред. Е. Н. Волков. - Санкт-Петербург: Речь, 2008. – 392 с. - ISBN 5-9268-0720-4

Этот сборник работ посвящён проблемам внушения, манипулятивного воздействия, психологического насилия, а также реабилитации и самопомощи при социальной зависимости и, в частности, зависимости от культа. В наше время, когда культисты весьма активно вовлекают в свои организации новых членов, игнорируя интересы личности, жертв деструктивных сект становится всё больше и больше. При этом страдают не только сами новопосвящённые, но и члены их семей, окружающие их люди. Большое внимание авторы уделяют профилактике вовлечённости в деструктивные организации. В этой книге вы также найдете справочник по антикультовым центрам и специалистам.



СПАСАТЬ ИЛИ СПАСАТЬСЯ?

Как избавиться от желания постоянно опекать других
и начать думать о себе



МЕЛОДИ БИТТИ

Битти, Мелоди.

Спасать или спасаться? Как избавиться от желания постоянно опекать других и начать думать о себе / М. Битти; пер. с англ. Э. Мельник. - Москва: Эксмо, 2016. - 384 с. - (Практическая психотерапия). - ISBN 978-5-699-92832-3

Если вы живете проблемами близкого человека, если постоянно стремитесь контролировать его жизнь, если чувствуете, что растворяетесь в другом, забыв о себе - значит, вы склонны к созависимости. И эта книга, ставшая международным бестселлером - для вас. Мелоди Битти впервые популярно объяснила, что такое созависимость, и это оказалось созвучно огромному количеству людей. В книге вы найдете: пронзительные жизненные истории; признаки созависимости, которые помогут каждому оценить свою ситуацию; советы по преодолению зависимых отношений; рекомендации, как начать новую жизнь.