

**Путешествие**

**в гештальт**

Гештальт-терапия – современный и популярный метод психотерапии, разработанный в 50-х годах прошлого века группой соавторов во главе с Фредериком Перлзом.

С тех пор он, получив широкую известность, продолжает постоянно модифицироваться и развиваться, вышел за рамки узко-клинической направленности и применяется в терапии семейно-супружеских пар, в тренинговых группах личностного роста, в индивидуальном психологическом консультировании и работе с организациями. Но при этом гештальт-терапия не утратила своей терапевтической эффективности в лечении пограничных нервно-психических расстройств. Основными показаниями к применению гештальт-терапии являются психогенные и невротические расстройства.

Гештальт-терапия – это метод психотерапии, который помогает людям лучше понять себя и свои потребности, а также научиться лучше справляться со своими эмоциями и поведением.

Современная  
психотерапия

Вайолет Оклендер

# Скрытые сокровища

Путеводитель  
по внутреннему  
миру ребенка



COGITO  
CENTRE  
NT

*Оклендер, Вайолет.*

Скрытые сокровища: путеводитель по внутреннему миру ребенка : научное издание / В. Оклендер; пер. с англ. В. И. Белопольский. – Москва : Когито-Центр, 2016. – 271 с. - (Современная психотерапия). - ISBN 978-5-89353-359-0

Вайолет Оклендер разработала уникальную модель работы с детьми, которая сочетает в себе теорию, философию и практику гештальт-терапии с разнообразными выразительными техниками. В книге основной акцент делается на целях и средствах терапевтической помощи детям с эмоциональными нарушениями, возникшими в результате травмирующих жизненных событий. Как показывает автор, исцеление возможно только при условии, что они найдут выход своим аффектам, научатся заботиться о себе, восстановят и укрепят свое Я. Книга будет интересна детским и подростковым психотерапевтам, психологам, социальным работникам, консультантам, школьному персоналу, а также студентам. Много полезного для себя найдут в ней родители, а также взрослые, которые пытаются разобраться в своем собственном детстве.

***Панические атаки. Гештальт-терапия в единстве клинических и социальных контекстов*** : научное издание / ред. Дж. Франчесетти; ред. науч. : О. В. Немиринский, О. С. Поддьякова; пер. А. Алексеева. – Москва : МИГТиК: ИОИ, 2015. – 264 с. - ISBN 978-5-88230-474-3

Почему в наше время так распространены панические атаки?

Какая связь между этим симптомом и современным обществом?

Какие новые идеи и методы может предложить гештальт-терапия для решения этой проблемы?

Панические атаки рассматриваются в книге и как выражение личной истории человека и как отражение исторического периода, для которого характерны неуверенность, раздробленность и усложненность. Панические атаки можно считать симптомами широко распространенной болезни социума, проявлениями неустойчивости и запутанных проблем, которые характерны для современного общества. В тексте книги клинические исследования перемежаются с социологическими обзорами, - и то и другое необходимо для того, чтобы понять пациентов, страдающих от панических атак. Читая книгу, мы видим, что паника – это острое и часто непереносимое состояние, которое, тем не менее, может помочь человеку по-новому взглянуть на жизнь. Панические атаки – это начало пути, который может привести пациента к новым, более конструктивным решениям.

Джанни Франчесетти (ред.) .

# ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ

**ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ В ЕДИНСТВЕ  
КЛИНИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ КОНТЕКСТОВ**

При участии Маргериты Спаньоло Лобб  
и Джованни Салониа  
Istituto di Gestalt H.C.C. Italy

БИБЛИОТЕКА ПСИХОТЕРАПЕВТА



Институт Гештальт-Терапии и Консультирования  
(МИГТиК)

СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ:  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Фредерик  
Перлз

Теория  
гештальт-  
терапии

*Перлз, Фредерик.*

Теория гештальт-терапии : научное издание / Ф. Перлз; пер. с англ.: А. Корнев, В. Петренко. – Москва : Ин-т общегуманитарных исследований, 2017. – 320 с. - (Современная психология: теория и практика). - ISBN 978-5-88230-234-3

В работе Фредерик Перлз и его соавторы впервые наиболее полно и систематизировано изложили основы своей теории, которая стала революционной для своего времени и не потеряла актуальности и в наши дни.

*Электронная версия книги:*

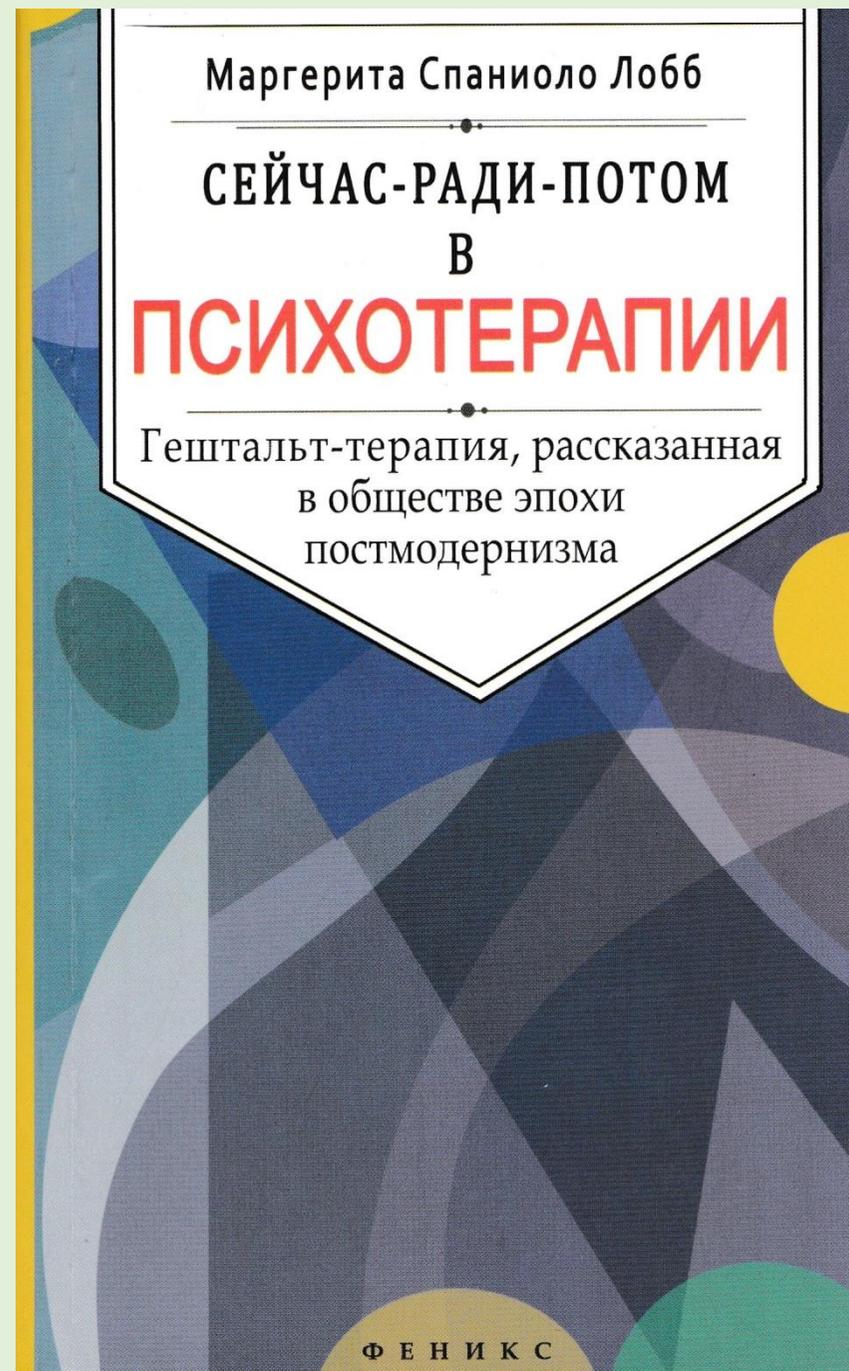
*Перлз, Ф.*

Теория гештальт-терапии / Ф. Перлз. – Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – 322 с. : ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=362578>. - Режим доступа : Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-94193-873-5

*Спаниоло Лобб, Маргерита.*

Сейчас-ради-потом в психотерапии: гештальт-терапия, рассказанная в обществе эпохи постмодернизма : научное издание / М. Спаниоло Лобб. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. – 366 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-23286-6

Автор предлагает глубокий анализ современной ситуации в обществе, новых форм психологических нарушений. Маргерита опирается на последние исследования в нейронауках и общественных науках и предлагает новое видение психотерапии человека в современном обществе. В этой книге представлены ее взгляды на силы и течения в гештальт-терапии, новые стратегические задачи, она рассматривает ядро гештальт-терапии и распространяет подход на проблемы серьезных нарушений личности в современном обществе, предлагает свой взгляд на теорию развития в гештальт-терапии, на семью и на работу с детьми и семьей в гештальт-подходе.



# СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА



Фил Джойс  
Шарлотта Силлс

## Гештальт- терапия шаг за шагом

*Джойс, Фил.*

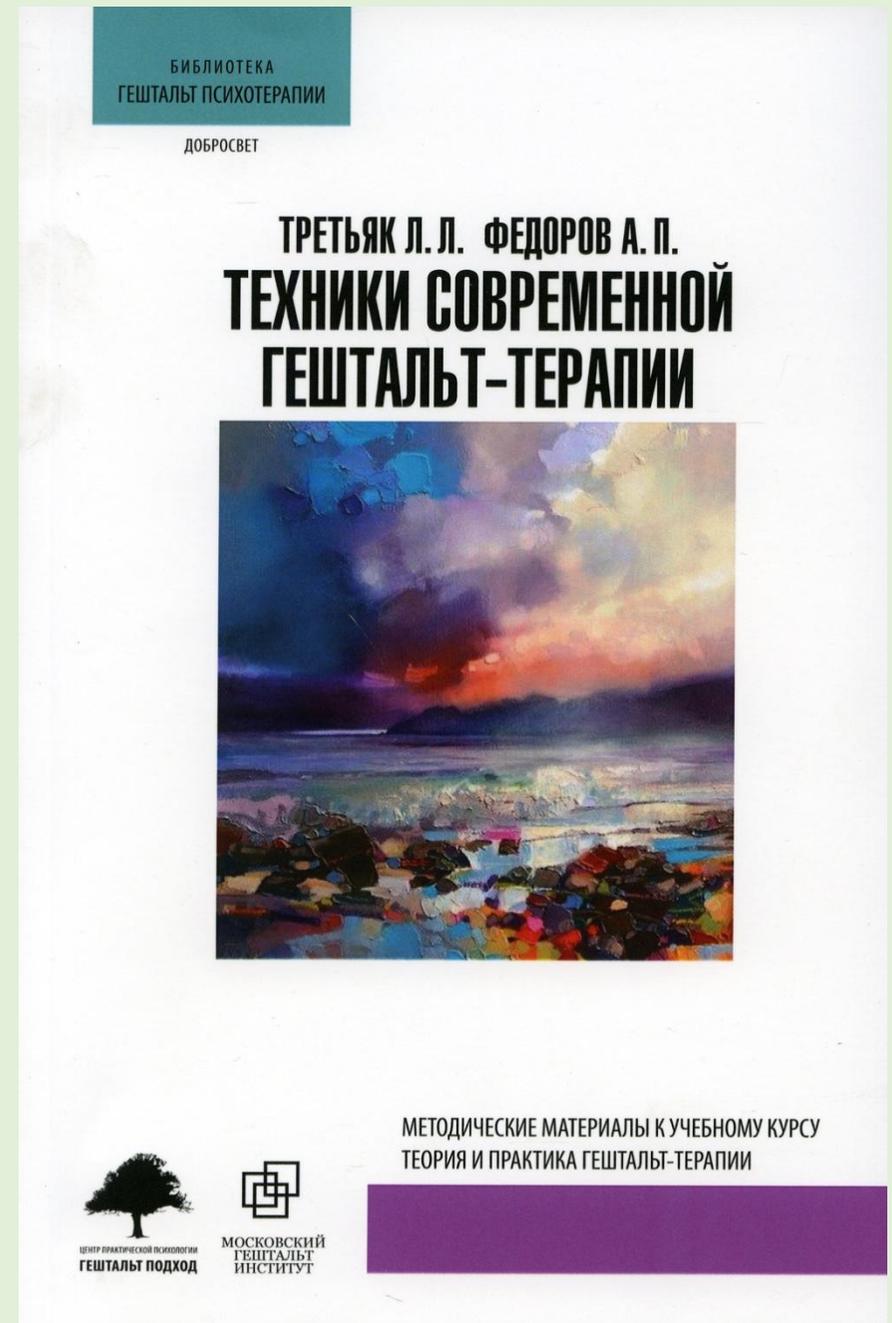
Гештальт-терапия шаг за шагом: навыки в гештальт терапии : научное издание / Ф. Джойс, Ш. Силлс. – Москва : Ин-т общегуманитарных исследований, 2017. – 352 с. - (Современная психология: теория и практика). - ISBN 978-5-88230-267-1

И начинающим, и уже имеющим опыт работы терапевтам часто не хватает специальных знаний. Они не понимают, как действовать в той или иной специфической ситуации. Порой им кажется, что они зашли в тупик (что случается с каждым). Терапевты чувствуют себя неуверенно в таких основополагающих аспектах качественной практики, как первая встреча с клиентом, оценка уровня риска для клиентов, диагностирование в процессе терапии, телесная терапия, разрешение этических проблем. Эта книга представляет собой сборник секретов мастерства, необходимых для успешной практики.

*Третьяк, Леонид Леонидович.*

Техники современной гештальт-терапии: методический материал / Л. Л. Третьяк, А. П. Федоров. – Москва : Добросвет; Санкт-Петербург : Центр гуманитарных инициатив, 2017. – 62 с. - ISBN 978-5-7913-0147-5

Освоение техник особенно важно в начале терапевтической практики, в дальнейшем технические элементы интегрируются в привычную модель взаимодействия в терапевтических отношениях. Собранные в данной книге техники современной гештальт-терапии представлены в виде трех основных блоков: супрессивные, экспрессивные и техники интеграции. Описания техник иллюстрированы примерами терапевтических интервенций и инструкциями для реализации упражнений и экспериментов.





*Ламперт, Рут.*

Работа с детьми в гештальт-терапии / Р. Ламперт; ред. Н. Кедрова; пер. А. Матвеев. – Москва : Московский гештальт-институт, 2013. – 340 с.

Почти любая книга, посвященная психотерапии и консультированию, совмещает в себе две задачи: профессиональное обогащение и непосредственное удовольствие от прочтения. Взгляд со стороны ребенка: Гештальт-терапия с детьми, взрослыми и их семьями здесь не является исключением. Автор, Рут Ламперт, прекрасно использует свой опыт сначала как учителя, а затем, как психотерапевта и консультанта, чтобы исследовать большое число факторов, формирующих детские и семейные проблемы, и найти способы помочь этим детям и взрослым обрести надежду и привести гармонию в их жизнь.

Ламперт также подкупает своими способностями превосходного писателя в передаче ощущения свежести каждого конкретного случая, которое удерживает читательское внимание, пока тот получает лаконичную и точную информацию. Будучи гештальт-терапевтом, автор использует достаточно широкий диапазон психотерапевтических подходов, но рассматривает их, основываясь на традиции Института Гештальт Терапии в Лос-Анжелесе, в котором она прошла обучение. Экстраординарную пользу гештальт -терапии для работы с подобными клиентами первая утвердила Вайолет Оклендер в своей работе *Окно в мир ребенка: Гештальт подход к детям и взрослым*, которая была опубликована в 1978 и стала зерном для последующих исследований. Сегодня, двадцать пять лет спустя, книга Оклендер остается выдающимся текстом, до сих пор используемым в международных университетских программах по обучению психотерапии и консультированию детей и взрослых.

*Гингер, Серж.*

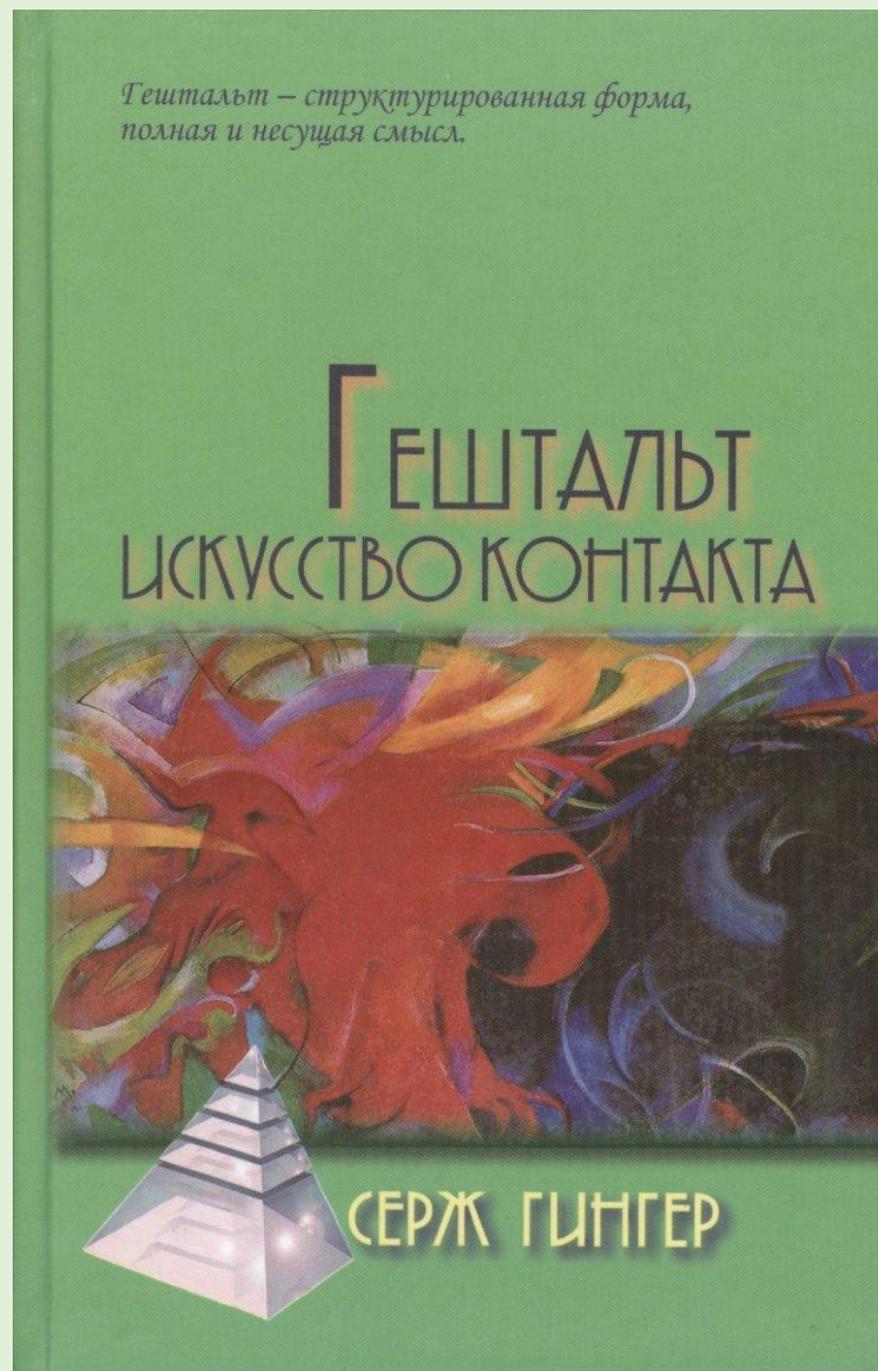
Гештальт: искусство контакта : научное издание / С. Гингер; пер. с англ. Т. А. Ребеко. - 5-е изд. - Москва : Академический Проект, 2015. - 191 с. - (Психотерапевтические технологии). - ISBN 978-5-8291-1753-5

Гештальттерапия стала одним из наиболее популярных психотерапевтических подходов в мире. Она широко практикуется в индивидуальной, групповой терапии и терапии в организациях. Эта книга суммирует ее философию, специфику метода и техники. Кроме этого, в книге изложены некоторые последние исследования относительно функционирования мозга, снов и человеческой сексуальности.

*Электронная версия книги:*

Гингер, Серж

Гештальт: искусство контакта. Новый оптимистический подход к человеческим отношениям. / Серж Гингер. - Москва : Пер Сэ, 2002. - 320 с. : ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=27812>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 5-9292-0072-6





ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОДИАГНОСТИКЕ

В. В. МИНИНА

# ПРОЕКТИВНЫЙ РИСУНОК В ГЕШТАЛЬТЕ

(В МЕТАФОРЕ ЖИВОТНОГО)



**РЕЧЬ**

*Минина, Виолетта Владимировна.*

Проективный рисунок в гештальте (в метафоре животного) / В. В. Минина. - Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 96 с. - (Практикум по психодиагностике). - ISBN 978-5-9268-0842-8

Эта книга – ключ к проективным методикам, которые очень удобно применять в индивидуальном и семейном консультировании. Автор просто и наглядно рассказывает о значительных ресурсах проективного ресурса в метафоре животного.

Рисунок - самый быстрый, безопасный и короткий путь к глубинам человеческого подсознания. Он отражает чаяния и переживания – от актуальных проблем до сокровенных тайн души. Разговор через рисунок – это ключ к безболезненному выходу из самых кризисных ситуаций, пониманию другого, объединению отдельных частей своей личности.

Вы когда-нибудь пытались разгадать собственные наброски на полях? Они расскажут о Вас гораздо больше любых тестов.... Постарайтесь их только «услышать»! Абсурд? Ничего подобного!

### *Перлз, Фредерик С.*

Гештальт-семинары = Gestalt therapy verbatim : перевод с англ. / Ф. Перлз. – Москва : Ин-т общегуманитарных исследований, 2008. – 352 с. – (Современная психология: теория и практика). - ISBN 978-5-88230-202-2

Эта книга была создана на основе аудиозаписей, сделанных на двухдневных семинарах, которые Фредерик Перлз проводил в Институте Эзален (Биг Сур, Калифорния) с 1966 по 1968 годы. Исправления были сведены к минимуму: речь участников семинара была слегка отредактирована лишь в тех случаях, когда она становилась совершенно бессвязной. Были также добавлены комментарии объяснения Фредерика Перлза.

Первые четыре главы представляют собой лекции, в которых Перлз излагает основные принципы гештальт-терапии.

Вторая часть – это семинар по работе со сновидениями. Метод проведения семинара следующий: человек, который хочет работать с Перлзом, выходит из зала на сцену и садится на «горячий стул». Играя роль какого либо элемента своего сна, он пересаживается на «пустой стул».

Третья часть – это интенсивный гештальт-семинар по работе со сновидениями. Книга представляет собой прекрасное пособие для тех, кто хочет овладеть техникой гештальт-терапевта «из первых рук».

*Электронная версия книги:*

### *Перлз, Ф.*

Гештальт-семинары / Ф. Перлз. - Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. – 353 с.: ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=362634>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-94193-874-2



Бриджит МАРТЕЛЬ

# СЕКСУАЛЬНОСТЬ, ЛЮБОВЬ И ГЕШТАЛТ



*Мартель, Бриджит.*

Сексуальность, любовь и гештальт / Б. Мартель. - Санкт-Петербург : Речь, 2006. – 192 с. - ISBN 5-9268-0481-7

В течение 15 лет Мартель проводит группы по работе с сексуальностью; обучает гештальт-терапевтов и занимается супервизией как во Франции, так и за границей.

Книга посвящена ответам на самые разные вопросы, касающиеся сексуальной жизни человека, от самых распространенных до самых сложных и нетипичных.

*Поттер-Эфрон, Роналд Т.*

Стыд, вина и алкоголизм. Клиническая практика : научное издание / Р. Т. Поттер - Эфрон. – Москва : Ин-т общегуманитарных исследований, 2002. – 416 с. - (Лечение зависимостей). - ISBN 5-88230-070-3

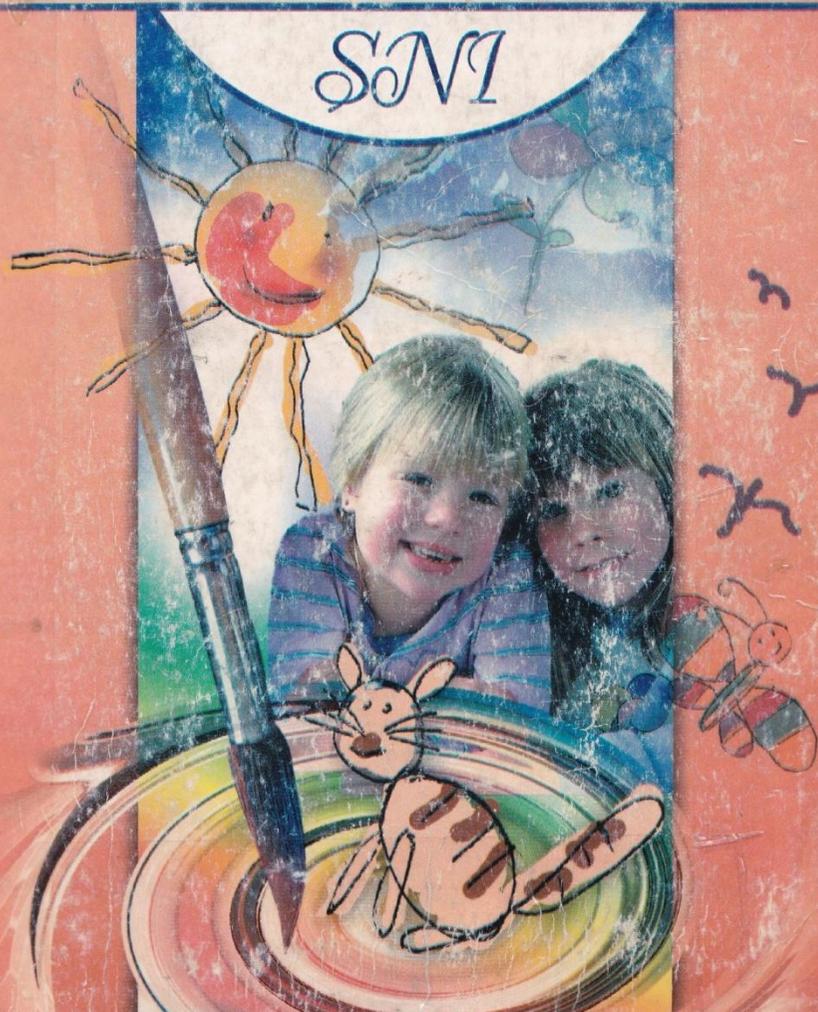
Роналд Поттер-Эфрон, доктор философии, клинический психотерапевт, мастер социальной работы. Проводит профессиональные мастерские по темам стыда и вины, управлению гневом и использованию гештальт-терапии в лечении химической зависимости и созависимости.



Гертруда Шоттенлоэр

# РИСУНОК И ОБРАЗ В ГЕШТАЛЬТТЕРАПИИ

SN1



*Шоттенлоэр, Гертруда.*

Рисунок и образ в гештальттерапии / Г. Шоттенлоэр; пер. с нем. - Санкт-Петербург : Изд-во Пирожкова, 2000. – 224 с. - (Новый Импульс). - ISBN 5-94322-033-8

Первая книга серии «Новый импульс» представляет работу известного немецкого психолога и психотерапевта Гертруды Шоттенлоэр. Книга поможет по-новому взглянуть на, казалось бы, старые проблемы, она даст позитивный толчок к новым творческим поискам и плодотворной работе с детьми и подростками.

«...Описанные в этой книге упражнения достаточно просты, и нужно лишь довериться собственной интуиции и тонкости чутья, чтобы заглянуть во внутренний мир детей, научиться понимать их душевные переживания, проблемы и конфликты...»

*Энрайт, Джон.*

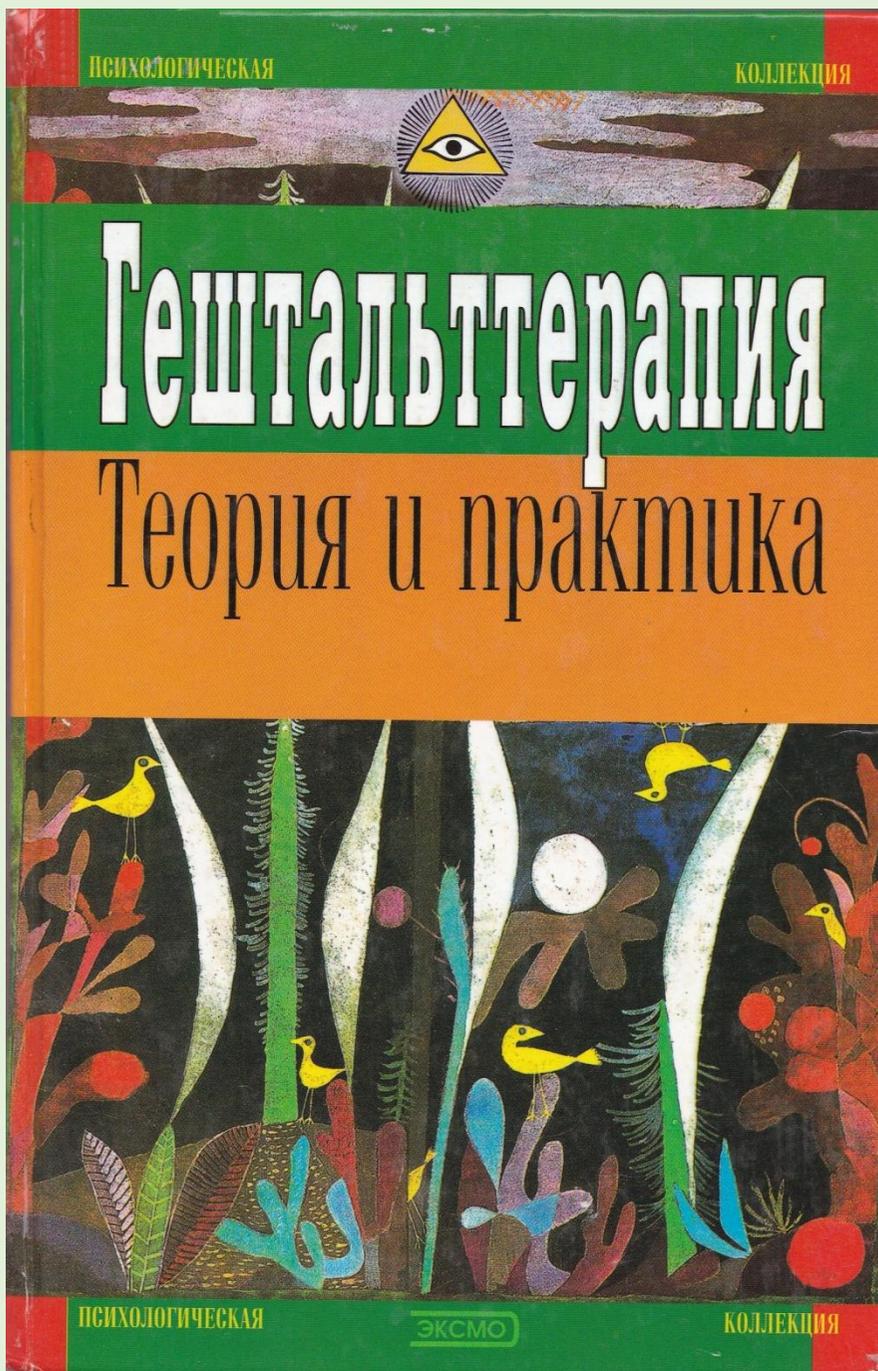
Гештальт ведущий к просветлению. Пробуждение от кошмара / Д. Энрайт. - Санкт-Петербург: Центр Гуманистических Технологий "Человек", 1994. – 144 с. - ISBN 5-85891-005-X

Книга обобщает философский и психотерапевтический опыт практика, стоящего у истоков одного из самых интересных направлений современной психологии. Насыщенность книги практическими примерами и экспериментами, в которых может принять участие и читатель, делает ее практическим пособием как для профессионалов, так и для всех тех, кто действительно заинтересован в личном гармоничном развитии.

ДЖОН ЭНРАЙТ



ГЕШТАЛЬТ  
ВЕДУЩИЙ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ



*Гештальттерапия. Теория и практика* / пер. с англ. И. Булыгина. – Москва : АПРЕЛЬ ПРЕСС : ЭКСМО-ПРЕСС, 2001. – 320 с. - (Психологическая коллекция). - ISBN 5-04-004523-9

В чем причина внутренних проблем современного человека?

Почему он бывает слаб, зависим, нерешителен?

Отчего работа порой становится обузой, а семья – тяжким бременем?

Почему такими привычными становятся чувство вины, желание оправдываться и искать виноватых?

Ответы на эти и другие не менее актуальные вопросы, а также практические рекомендации вы можете найти в книге ведущих гештальттерапевтов Джона Энрайта, Лоры Перлз, Клаудио Наранхо, Пола Гудмана и других последователей и соратников Фредерика Перлза. Они развили и дополнили его идеи так, что современная гештальт-терапия обрела новое лицо. Опираясь на основные принципы гештальт-терапии, каждый автор предлагает вниманию читателя не только собственные практические наработки, касающиеся консультативной работы и техники ведения гештальт-групп, но и свой взгляд на психологию современного человека, его слабости и потенциальные возможности к личностному росту.

Идеи гештальт-терапии – не случайно одно из наиболее популярных у нас психотерапевтических направлений – привлекательны и имеют очевидное прикладное значение.

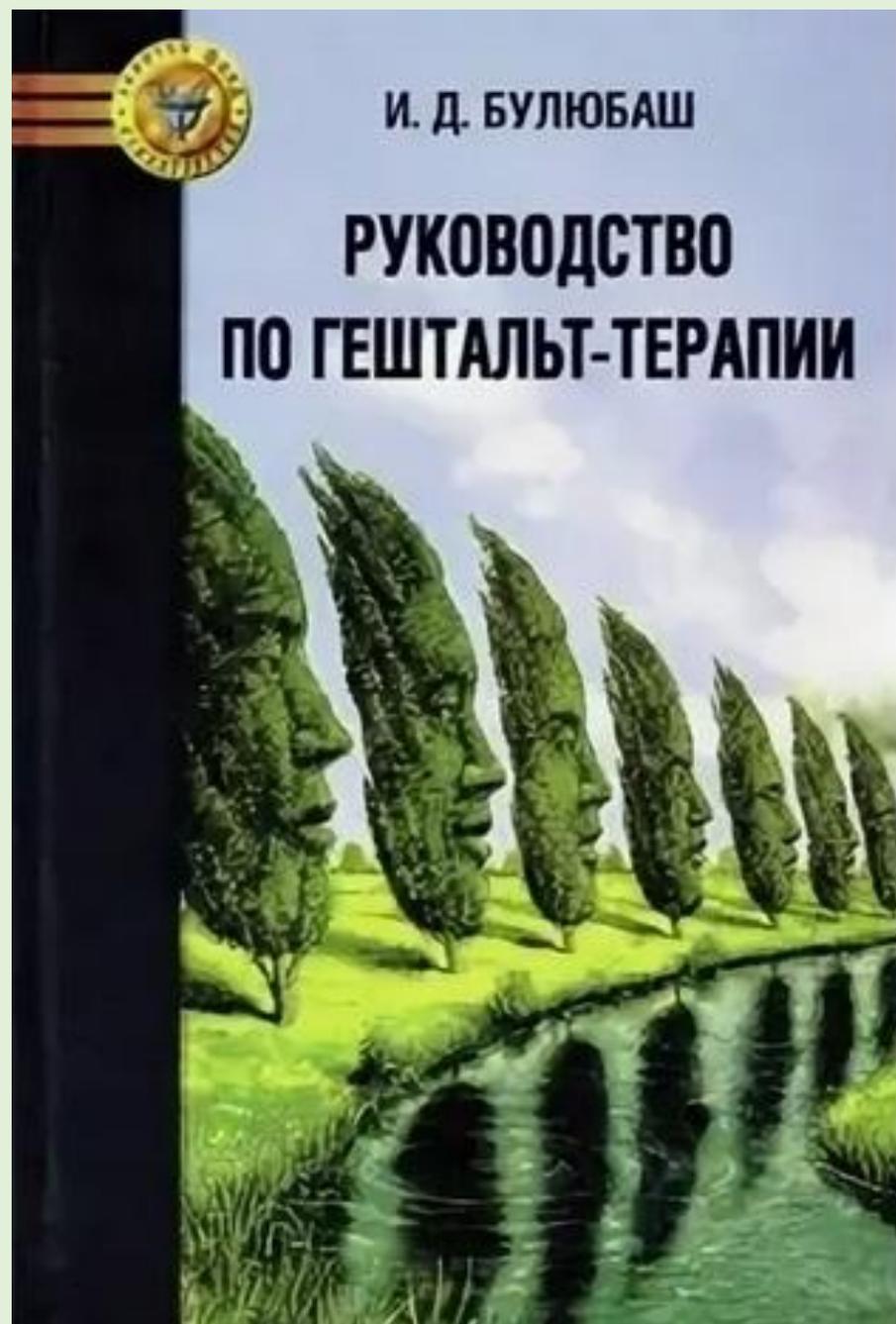
*Булюбаш, Ирина Дмитриевна.*

Руководство по гештальт-терапии / И. Д. Булюбаш. - 2-е изд. – Москва : Психотерапия, 2008. – 768 с. - (Золотой фонд психотерапии). - ISBN 978-5-903182-44-2

Психотерапия – это профессия, которой учатся практически всю жизнь, открывая новые и новые грани (в том числе и в себе самом). Поэтому читатели не раз обратятся к этому руководству по гештальт-терапии и найдут в нем хорошую опору и на первых порах обучения, и на разных этапах практической работы.

В книге изложены основные модели и концепции, лежащие в основе теории гештальт-терапии (феноменология и теория контакта, теория поля и диалог), ее история, философия, инструментарий и способы терапевтических интервенций, особенности телесного процесса в терапевтической сессии, а также отношений между терапевтом и клиентом. Приведены фрагменты сессий, иллюстрирующие различные положения гештальт-подхода.

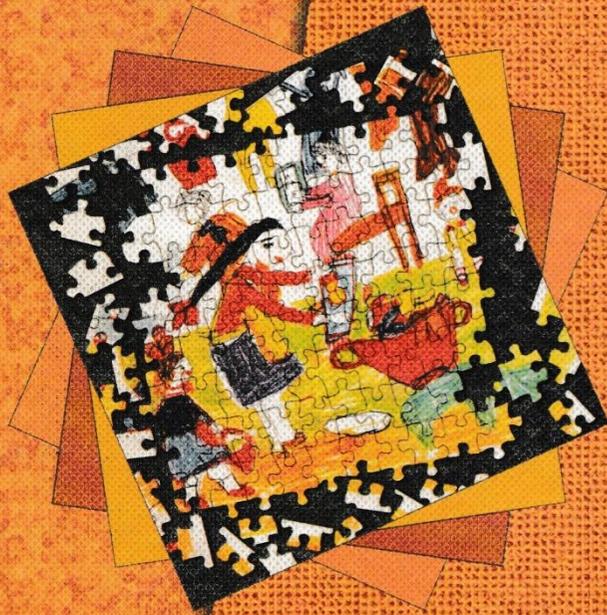
Отражены в «Руководстве» и более «прикладные» темы – применение гештальт-подхода в работе с семьями, группами, организациями, приложение теории поля и диалога к практике, особенности обучения методу и супервизии, этические проблемы психотерапии и гештальт-терапии.



Ирвин Польштер  
Мириам Польштер

# ИНТЕГРИРОВАННАЯ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ

контуры теории  
и практики



БИБЛИОТЕКА ПСИХОЛОГИИ  
И ПСИХОТЕРАПИИ

*Польштер, Ирвин.*

Интегрированная гештальт-терапия. Контуры теории и практики / И. Польштер, М. Польштер; пер. с англ. – Москва : КЛАСС, 1999. – 272 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 5-86375-015-4

Для многих читателей туманны оба слова, но это дело поправимое: великолепная книга пары знаменитых гештальтистов отвечает на все вопросы современной гештальт-терапии. Теория, практика, техники с показаниями и противопоказаниями, «случаи», соотношения с другими психотерапевтическими подходами, терминология – и все это под одной обложкой. Поэтому каждый психиатр, психолог, психотерапевт (не говоря уже о тех, кому «просто интересно») увидит в книге много нового о сегодняшней – то есть глубоко разработанной и интегрированной гештальт-терапии. Возможно, кто-то даже откроет ее для себя заново.

*Булюбаш, Ирина Дмитриевна.*

Основы супервизии в гештальт-терапии / И. Д. Булюбаш. – Москва : Изд-во Института Психотерапии, 2003. – 223 с. - ISBN 5-89939-096-4

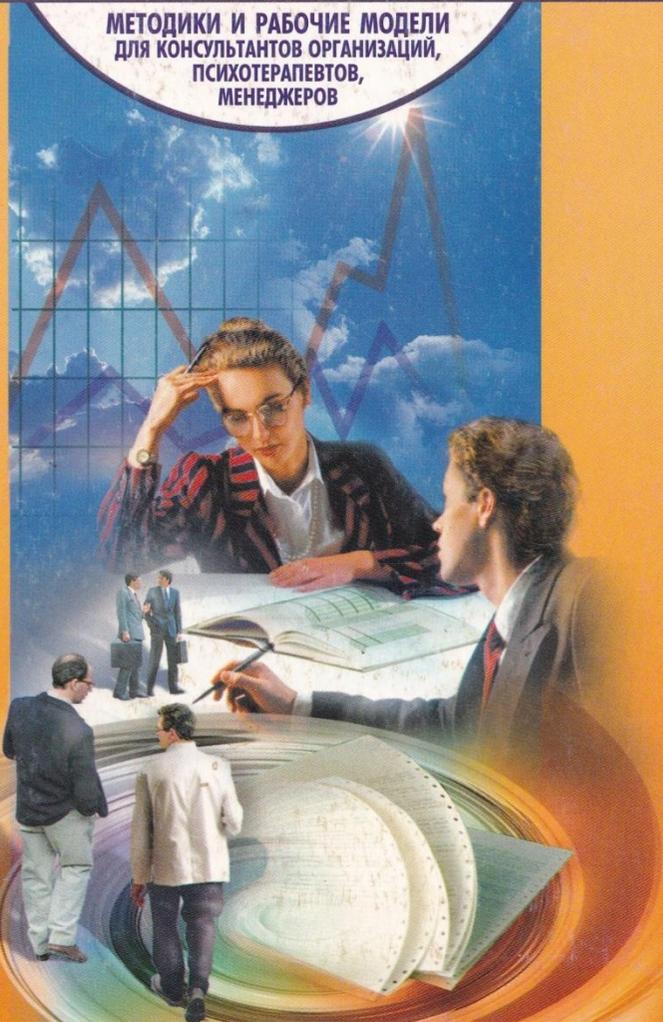
Интерес к теме супервизии и появление этой книги свидетельствуют о развитии и определенной зрелости российского психотерапевтического сообщества. А также о том, что время «дикой» психотерапии осталось позади и среди ценностей представителей этой сферы на первое место выходят профессионализм и соответствие мировым стандартам. Книга посвящена особенностям супервизии в гештальт-терапии, однако представляет интерес и для сторонников других подходов, поскольку описывает и основные принципы супервизии, и ее модели, и супервизорские роли и отношения, и фокусы, и стили супервизии, и вопросы сертификации. И прежде всего — авторский алгоритм очной супервизии, процесса, помогающего терапевту осознать свои сильные стороны и ограничения, определить зоны роста и вообще интересно и продуктивно жить в своей профессии.



Эдвин НЕВИС

# ОРГАНИЗАЦИОННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

МЕТОДИКИ И РАБОЧИЕ МОДЕЛИ  
ДЛЯ КОНСУЛЬТАНТОВ ОРГАНИЗАЦИЙ,  
ПСИХОТЕРАПЕВТОВ,  
МЕНЕДЖЕРОВ



*Невис, Эдвин.*

Организационное консультирование. Гештальт-подход (метод) / Э. Невис; пер. с англ. - Санкт-Петербург : Изд-во Пирожкова, 2002. – 224 с. - (Новый импульс). - ISBN 5-94322-013-5

Эдвин Невис относится к старшему поколению преподавателей гештальт-терапии. Как и Джозеф Зинкер, Ирвин и Мириам Польстеры, Соня Невис – все это люди работавшие с Фрицем Перлзом, Изидором Фромом, Полом Гудменом. В своих работах они передают аутентичный дух и методологическую классику гештальт-подхода.

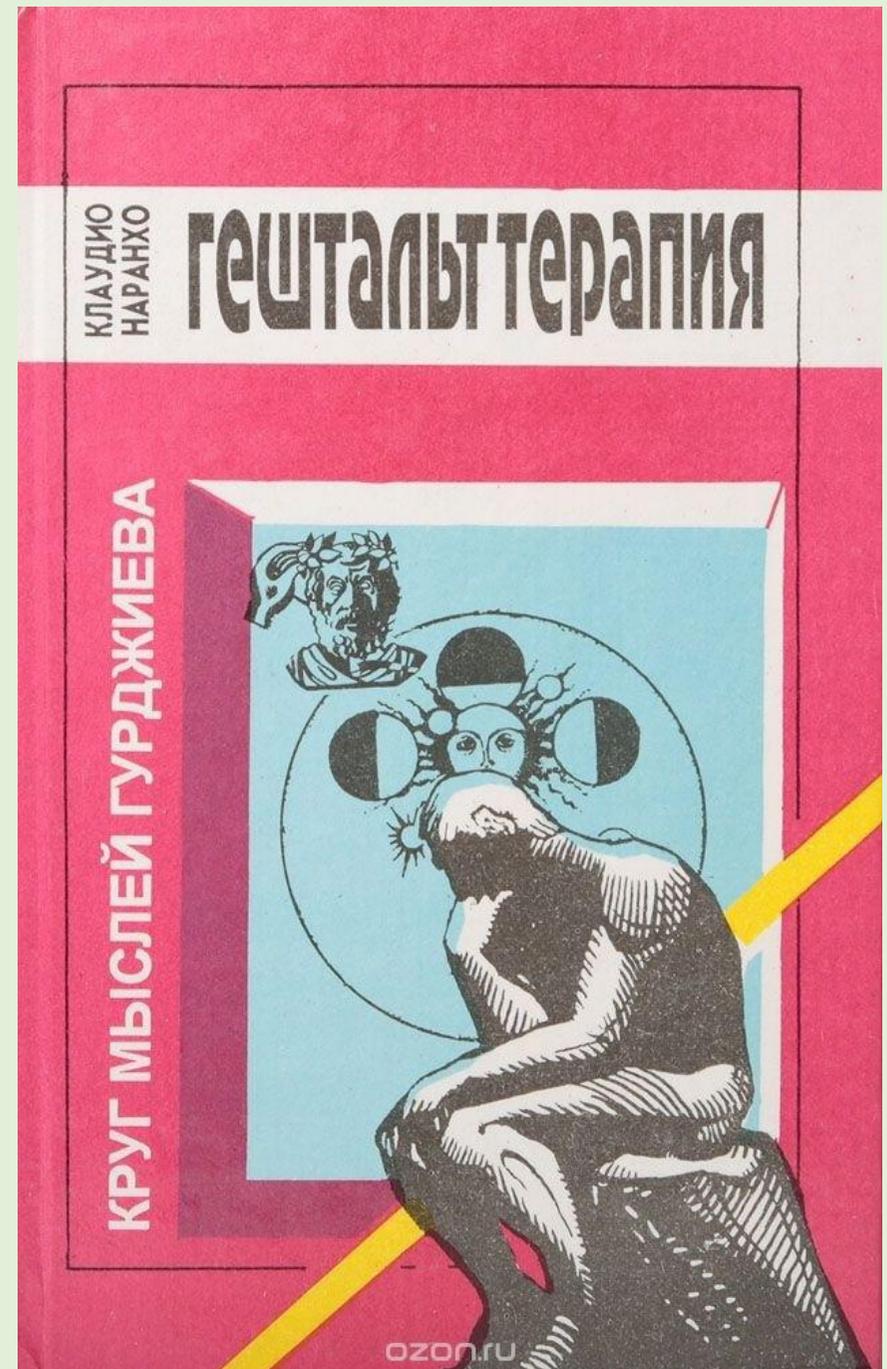
Гештальтистская модель предполагает, что у человека есть врожденное стремление по возможности действовать наиболее эффективным, вызывающим удовлетворение образом. Подразумевается, что при осознании дисбаланса в области бытия естественным человеческим стремлением будет сделать что-то для достижения равновесия. Обучение управлению этим процессом является ключевым моментом достижения оптимального функционирования. Интегрировав этот взгляд в учение о производстве как системе, Невис и создал свою уникальную и универсальную модель вмешательства в жизнь организации с целью коррекции.

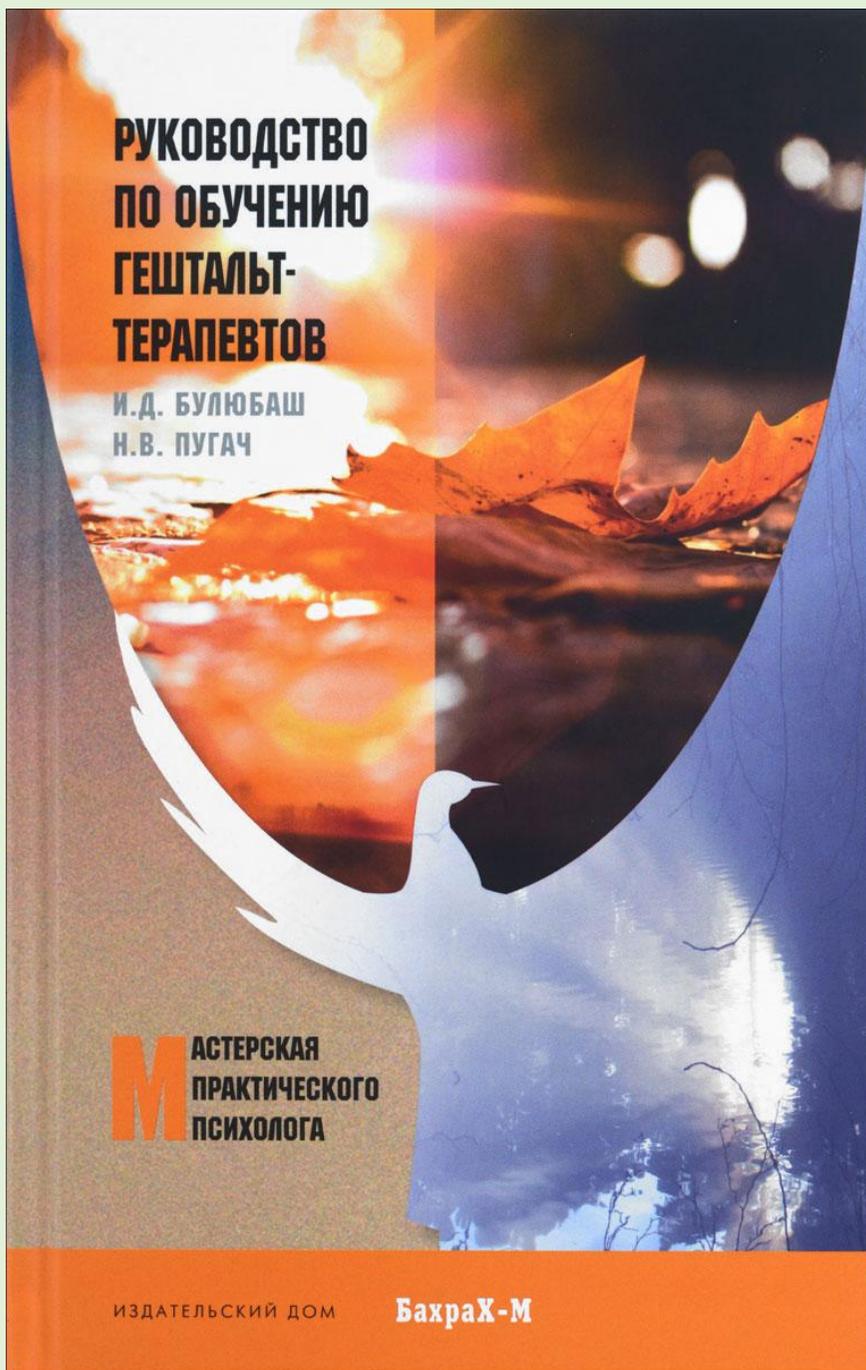
Особое место в книге отведено человеческим взаимоотношениям как одному из главных ресурсов производства.

*Наранхо, Клаудио.*

Гештальттерапия: отношение и практика атеоретического эмпиризма / К. Наранхо; пер. с англ. – Воронеж : МОДЭК, 1995. – 304 с. - ISBN 5-87224-083-X

Гештальт-терапия является наиболее значительной областью психотерапии. Уникальность гештальт-терапии состоит в том, что эта система построена скорее на интуитивном, эзотерическом понимании, чем на теории. Есть много хороших, солидных, компетентных работ в области психотерапии, но мало таких, которые можно назвать праздником. Эта книга – праздник, вдохновение, эрудиция, завершенность. Она отличается глубиной анализа, основанного на потоке наблюдений, ясностью стиля изложения.





*Булюбаш, Ирина Дмитриевна.*

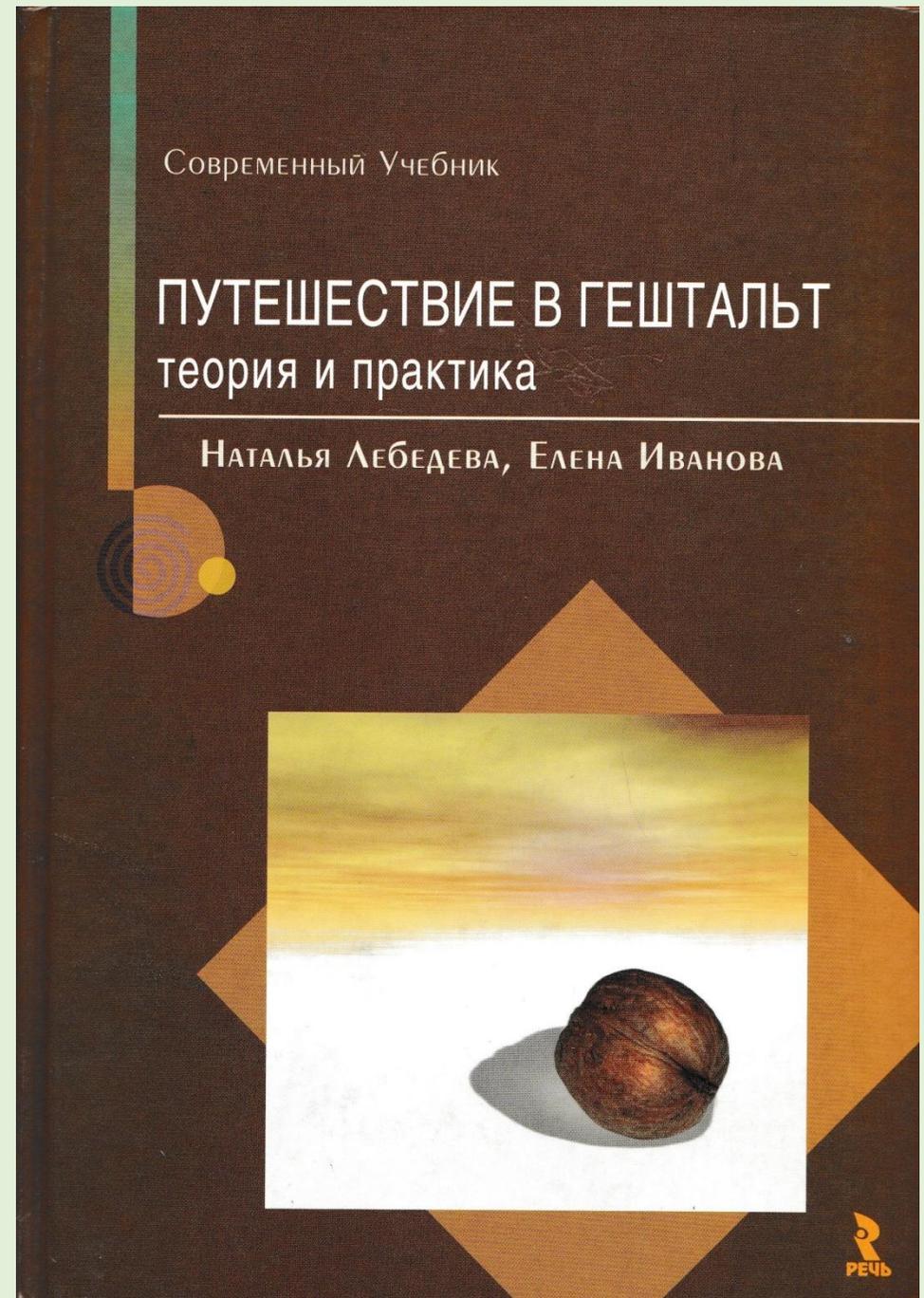
Руководство по обучению гештальт-терапевтов : руководство / И. Д. Булюбаш, Н. В. Пугач. – Самара : Бахрах-М, 2016. – 416 с. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-94648-123-6

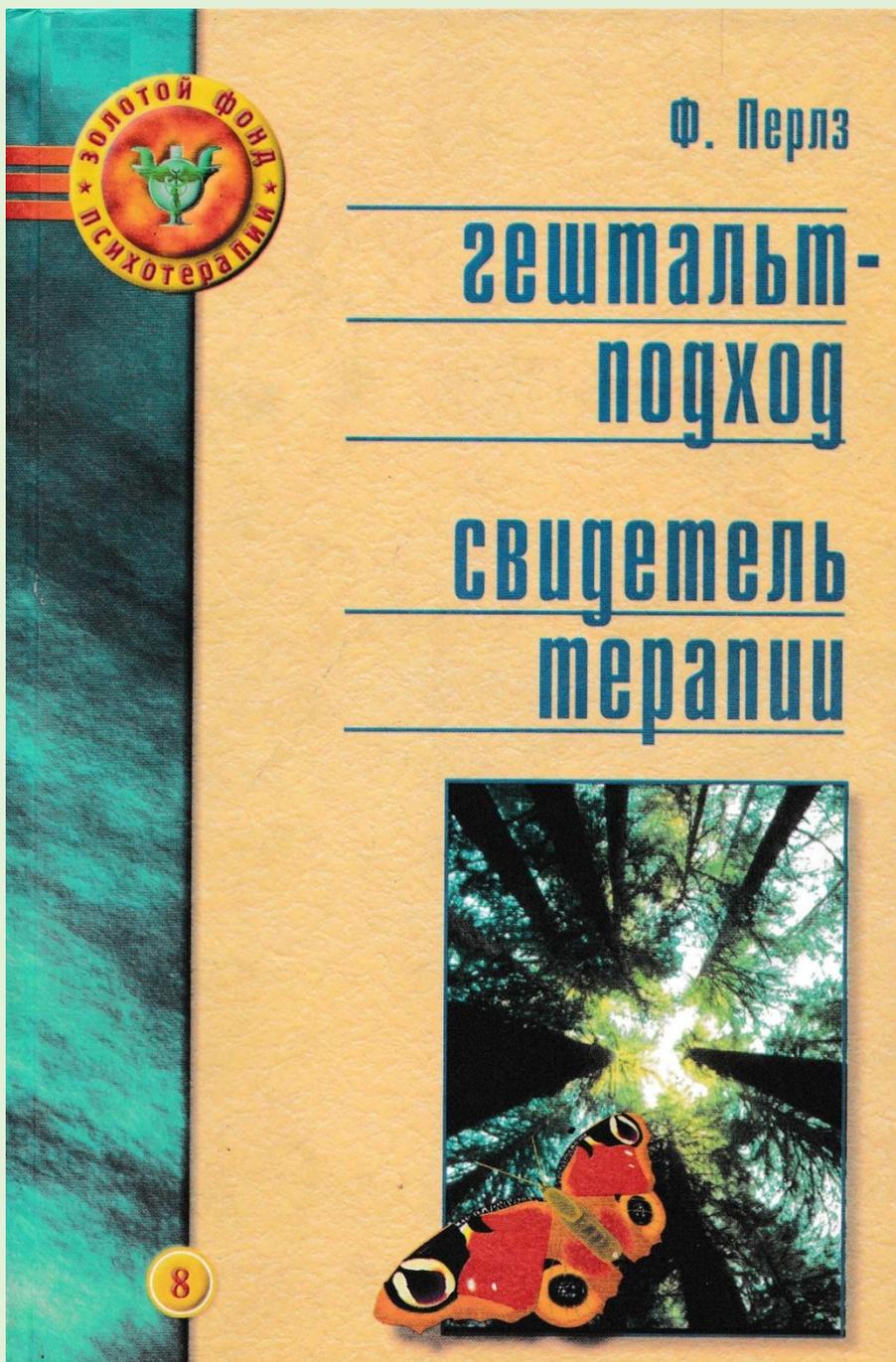
Это первое российское руководство по обучению гештальт-терапевтов, написанное для широкого круга читателей. В руководстве представлена методологическая база обучения гештальт-терапевтов, описаны основные принципы обучения и подходы к формированию навыков и компетенций гештальт-терапевта, отражены проблемы профессиональной подготовки и особенности обучающей супервизии, освещены аспекты управления групповой динамикой и особенности сертификации специалистов.

*Лебедева, Наталья Марковна.*

Путешествие в гештальт: теория и практика : учебник / Н. М. Лебедева, Е. А. Иванова. - Санкт-Петербург : Речь, 2015. – 400 с. - (Современный учебник). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9268-1877-9

Первый российский учебник по гештальт-терапии, где подробно освещены теоретические и методические основы этого направления (а также связь гештальт-терапии с психоанализом, экзистенциальной психологией, восточными духовными практиками и др.), процесс гештальт-терапии (с множеством примеров из практики), особенности терапевтических отношений.





*Перлз, Фредерик С.*

Гештальт-подход, свидетель терапии : учебное пособие / Ф. Перлз; пер. с англ. – Москва : Ин-т Психотерапии, 2001. – 224 с. - ISBN 5-89939-021-2

В этой последней книге основателя гештальт-терапии известного психотерапевта Фредерика Перлза подводится итог его многолетней работы.

В книге отражены основные положения гештальт-подхода, рассмотрены базовые понятия и показаны основные способы прерывания контакта.

Значительное место занимает описание различных тактик психотерапевтической работы, стилей взаимодействия с пациентом и конечно же великолепные техники.

Яркое описание многих случаев из практики позволит читателю почувствовать себя участников психотерапевтической сессии и научит осознавать и интерпретировать ее.

**Елисеев, Олег Павлович.**

Гештальт-психология личности : учебник / О. П. Елисеев. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2019. – 289 с. - (Авторский учебник). - ISBN 978-5-534-06540-4

Уникальное направление в современном человекознании – гештальт-психология – возникло в период психологического кризиса в 20-х годах XX века в Германии. В качестве основного объяснительного принципа гештальт-психология выдвигает принцип целостности. Содержание учебника предполагает, что в результате обучения выпускники университетов научатся конструктивному и продуктивному использованию гештальт-подхода, в сотрудничестве с представителями смежных профессий освоят профессиональные роли не только психолога, но и социального терапевта, разовьют личностные качества практического гештальт-терапевта.

*Электронная версия книги:*

**Елисеев, Олег Павлович.**

Гештальт-психология личности : учебник для вузов / О. П. Елисеев. - 2-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 289 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/515285>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-06540-4



Малкина-Пых

# ТЕХНИКИ ГЕШТАЛЬТА И КОГНИТИВНОЙ ТЕРАПИИ

СПРАВОЧНИК ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

ЭКСМО

*Малкина-Пых, Ирина Германовна.*

Техники гештальта и когнитивной терапии. Справочник практического психолога : справочное издание / И. Г. Малкина-Пых. – Москва : Эксмо, 2004. – 384 с. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 5-699-07115-6

Книга является справочным пособием по методам и техникам гештальт-терапии и когнитивной терапии, используемых в индивидуальном психологическом консультировании и психотерапии.

В книге также представлены основы психодиагностики с использованием различных подходов к определению темперамента, характера и анатомической конституции человека. Однако в первую очередь это справочник-сборник техник и упражнений, которые психолог-консультант может использовать в работе с нуждающимися в психологической помощи клиентами.

*Кемплер, Уолтер.*

Основы семейной гештальттерапии / У. Кемплер; пер. с англ. - Санкт-Петербург : Изд-во Пирожкова, 2001. – 224 с. - ISBN 5-94322-004-6

Семью можно сравнить с архипелагом: скоплением островов, окруженных водами времени, текущими к океану Вечности. Различные формы этих островов создают уникальные течения: течения, которые, в свою очередь, влияют на контуры островов, то есть на индивидуальность каждого члена семьи. Именно эти течения привлекают внимание семейного психотерапевта. Он должен выявить неблагоприятные течения, которые ответственны за болезненное и ненужное разрушение личностей в границах этого архипелага - семьи. Книга Уолтера Кемплера рекомендуется психологам и психотерапевтам, социологам и работникам социальной сферы, а также всем, кто интересуется проблемами психологии семейных отношений. Книга позволит по-новому взглянуть на конфликты между супругами, на отношения родителей и детей, поможет преодолеть множество трудностей в изучении этих сложнейших вопросов.

