

Мастерство психологического

консультирования

Психологическое консультирование как профессиональная деятельность в России существует не так давно, но степень его влияния на общество стремительно растет. Растет и число людей, которые готовы обращаться к консультантам и психотерапевтам за помощью, оказавшись не в силах справиться с захватившими их обстоятельствами повседневной жизни или в связи с попаданием в экстремальные кризисные ситуации. Сюда относятся трудности, связанные с социальными проблемами, работой или её отсутствием, проблемы семьи и брака, неуверенность в себе, неспособность принимать решения, проблемы в учебе, эмоциональные нарушения, трудности в установлении и поддержании отношений с другими людьми и многое другое, ведущее к тем или иным вариантам дезадаптации личности.

Римма
Ефимкина

КОСЯКИ



НАЧИНАЮЩИХ



ПСИХОКОНСУЛЬТАНТОВ



Ефимкина, Римма

Косяки начинающих психоконсультантов: научное издание / Р. Ефимкина. - Москва: КЛАСС, 2017. - 256 с. - ISBN 978-5-86375-230-3

Автор уже четверть века обучает психологов консультированию и в этой книге делится собственным опытом профессионального становления. Она описывает типичные ошибки начинающих и дает инструменты, позволяющие превратить недостатки в ресурс. В книге вы найдете ответы на следующие вопросы:

Что мотивирует человека выбрать профессию психолога?

Как должно быть организовано обучение психологическому консультированию?

Какова структура психотерапевтической сессии?

В чем назначение интервизионных групп?

Вы узнаете о технике безопасности психоконсультанта и о том, как максимально эффективно адаптироваться на рынке психологических услуг.

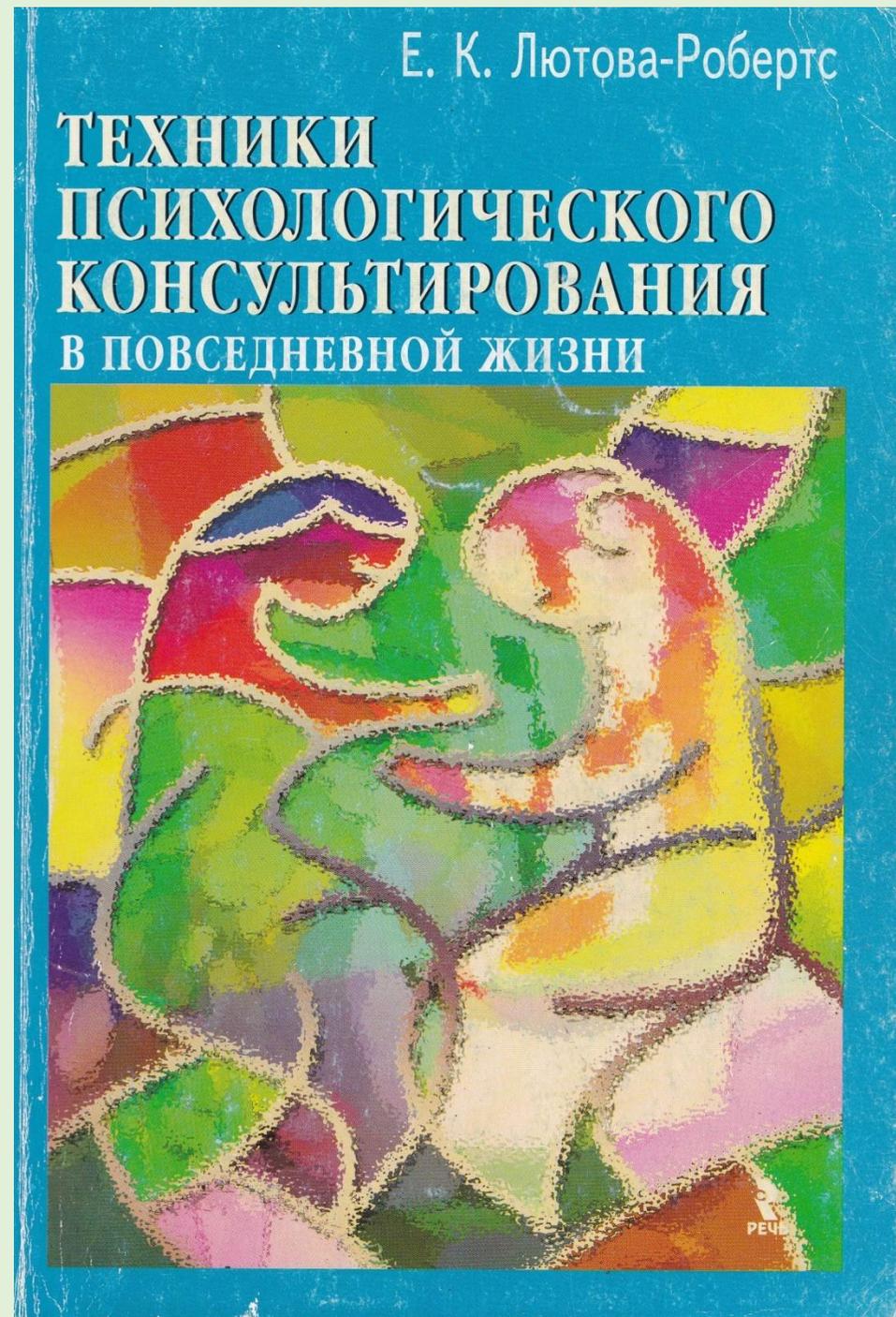
Легкий шуточный стиль книги, доверительный диалог с читателем и авторское самораскрытие заставляют читать книгу на одном дыхании.

Лютова-Робертс, Елена Константиновна

Техники психологического консультирования в повседневной жизни / Е. К. Лютова-Робертс. - Санкт-Петербург: Речь, 2010. – 176 с. - Библиогр.: с. 170. - ISBN 978-5-9268-0964-7

Цель этой книги - донести до читателя отдельные техники и навыки психологического консультирования (в рамках интегративного подхода), которые возможно использовать в повседневной жизни в различных сферах деятельности, с тем, чтобы оказать первую помощь собеседнику, обратившемуся к нам за ней.

Книга содержит не только необходимый теоретический материал, но и упражнения как для групповой работы под руководством тренера или преподавателя, так и для индивидуальной самостоятельной работы по развитию и совершенствованию коммуникативных навыков, необходимых при оказании психологической помощи другим людям в менеджменте, педагогике, медицине и на своем рабочем месте.



Р. П. ЕФИМКИНА

В ПЕРЕВОДЕ С МАРСИАНСКОГО

ПРИЕМЫ МЕТАКОММУНИКАЦИИ
В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ



Ефимкина, Римма Павловна

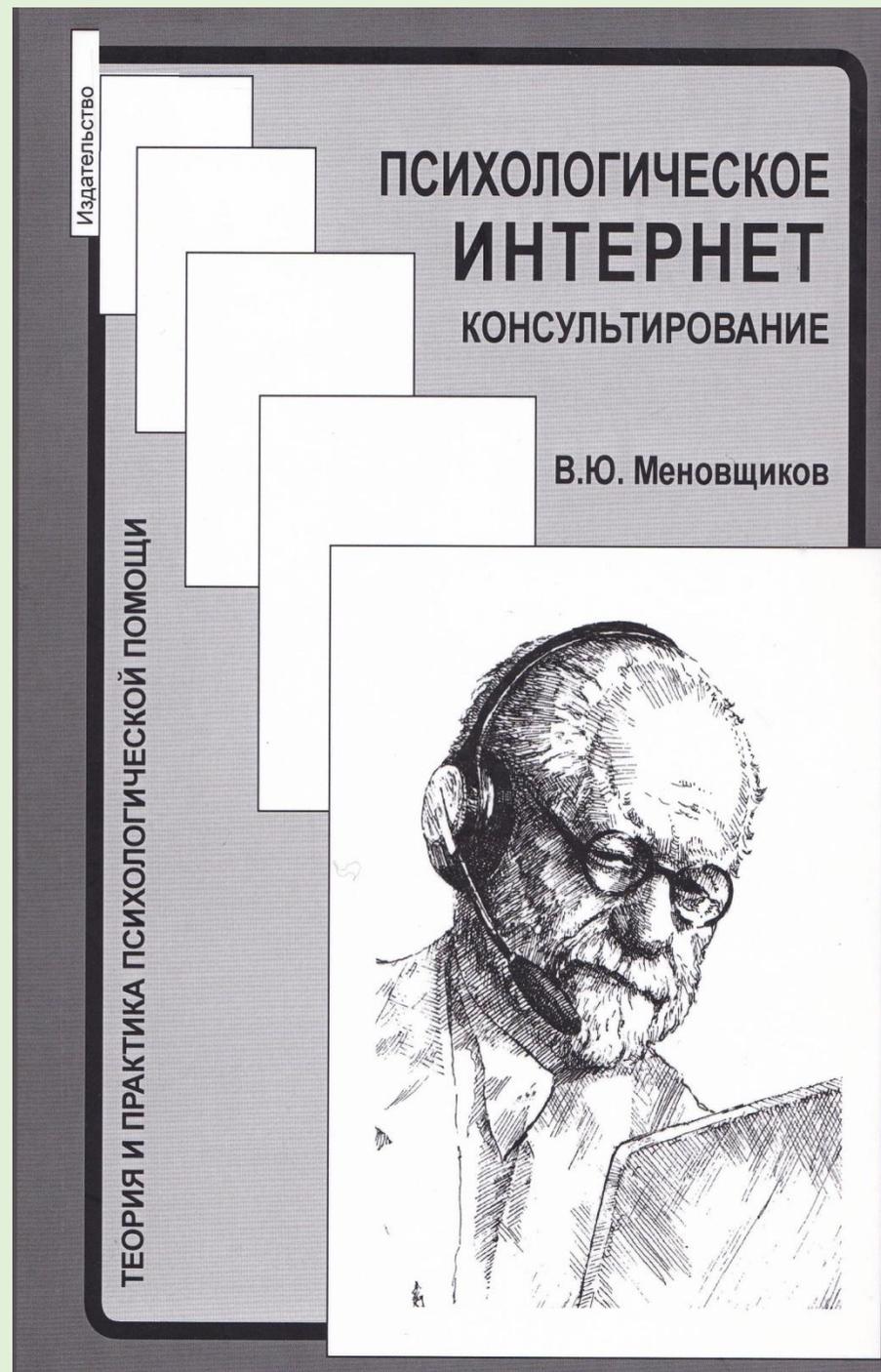
В переводе с марсианского: приемы метакоммуникации в психологическом консультировании и психотерапии / Р. П. Ефимкина. - Санкт-Петербург: Речь, 2006. – 288 с. - ISBN 5-9268-04787

Сердцевину большинства конкурирующих теорий психологического консультирования и психотерапии образуют слова и предложения. И поскольку консультирование - в основном вербальный процесс, систематический анализ языка является необходимым условием достижения понимания. Подход, разработанный автором, предполагает выявление метасообщений, скрытых в языковых конструкциях клиента. В книге содержится описание приемов метакоммуникации, относящихся к техникам активного слушания; показана авторская работа с метафорой и языком сновидения; впервые сделана систематизация работы с ненормативной лексикой в психотерапии. Книга адресована прежде всего психологам, занимающимся практикой психологического консультирования, а также представителям помогающих профессий.

Меновщиков, Виктор Юрьевич

Психологическое интернет-консультирование: научное издание / В. Ю. Меновщиков. - Москва: Смысл, 2019. – 488 с. - (Теория и практика психологической помощи). - Библиогр. в конце части. - ISBN 978-5-89357-394-7

В настоящем издании детально рассматриваются вопросы психологического консультирования на расстоянии (на дистанции): е-терапия, кибертерапия, интернет-консультирование. Большое внимание уделено теоретическим основаниям процесса интернет-консультирования, мифам и реалиям консультирования и терапии в сети интернет, общим и специфическим приемам работы с клиентами при осуществлении дистантного консультирования. Описаны практически все формы и методы психологической работы через Интернет. Приводятся конкретные исследования эффективности этой практики.



УНИВЕРСИТЕТЫ РОССИИ

Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова,
А. А. Баканова, А. М. Родина

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Под редакцией Е. П. Кораблиной
2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
издательство
biblio-online.ru

Психологическое консультирование: практическое пособие / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2017. - 323 с. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-04715-8

Практическое пособие посвящено подходам к оказанию психологической помощи. В нем рассмотрены виды и формы психологической помощи, принципы психологического консультирования, представлены специальные формы психологической помощи, а также психологическая помощь в особых случаях.

Электронная версия книги:

Кораблина, Елена Павловна

Психологическое консультирование: практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2023. - 222 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/514868>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-07244-0

Файн, Сара Ф.

Первичная консультация. Установление контакта и завоевание доверия: научное издание / С. Файн, П. Глассер: пер с англ. - 2-е изд. - Москва: Когито-Центр, 2016. – 238 с. - (Мастер-класс). - Библиогр.: с. 233. - ISBN 978-5-89353-298-2

В руководстве рассматриваются закономерности и особенности начального этапа взаимодействия консультанта и клиента. Детально описаны динамика психотерапевтического процесса и приемы установления контакта и завоевания доверия во время первичной консультации различных групп клиентов, как добровольных, так и недобровольных.

Электронная версия книги:

Файн, С.

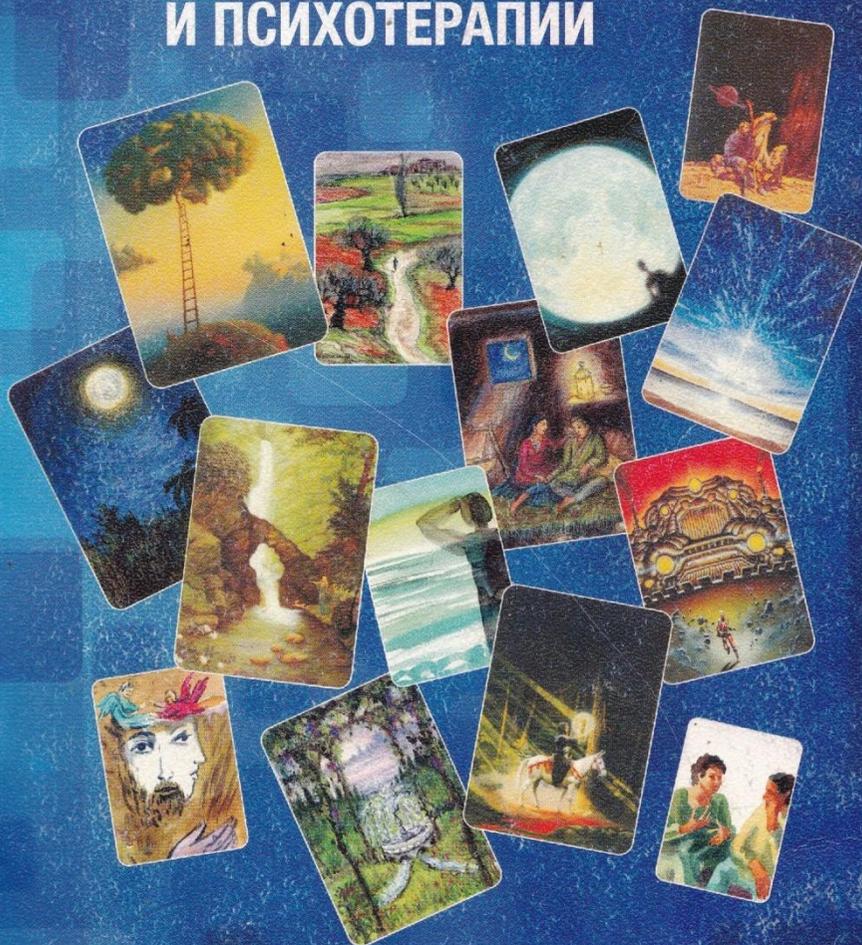
Первичная консультация. Установление контакта и завоевание доверия / С. Файн, П. Глассер. - Москва: Когито-Центр, 2003. – 238 с.: ил. –

URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=29506>. -
Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 5-89353-092-6



Н. В. Дмитриева
Н. В. Буравцова

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ В ПРОСТРАНСТВЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХОТЕРАПИИ



Дмитриева, Наталья Витальевна

Метафорические карты в пространстве консультирования и психотерапии: руководство / Н. В. Дмитриева, Н. В. Буравцова. - Новосибирск: [б. и.], 2015. – 228 с. - ISBN 978-5-9906241-1-5. - ISBN 978-5-9906226-0-9

Книга является первым в России теоретическим и практическим руководством по использованию метафорических ассоциативных карт в психологическом консультировании и психотерапии.

Книга знакомит читателей с универсальными правилами и процедурами использования метафорических карт в пространстве психологического консультирования и терапии, выступает в качестве уникального руководства по применению данных карт в рамках психологического интервью.

В книге подробно описаны и проанализированы варианты использования метафорических карт в работе как со здоровыми, переживающими нормативные и ненормативные кризисы, внутриличностные конфликты и трудные жизненные ситуации, так и с теми, у кого выражены симптомы различных психических нарушений.

Мастерство психологического консультирования / А. А. Бадхен [и др.]; ред. А. А. Бадхен, А. М. Родина. - Санкт-Петербург: Речь, 2014. - 240 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-9268-1605-8

Эта книга является результатом многолетней работы профессионалов, занятых подготовкой практических психологов. Читатель найдет в ней много ярких клинических примеров и практических упражнений, помогающих в подготовке специалистов.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

МАСТЕРСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ



РЕЧЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

С. В. Петрушин

МАСТЕРСКАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ



Петрушин, Сергей Владимирович

Мастерская психологического консультирования / С. В. Петрушин. - 2-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург: Речь, 2006. - 184 с. - (Психологический практикум). - ISBN 5-9268-0418-3

Психолог-консультант – это специалист, оказывающий помощь в решении психологических проблем. Отношения между психологом и клиентом совершенно не похожи на те, с какими обычно человек сталкивается в своей жизни. В них происходит встреча человека с самим собой.

Эту книгу можно рассматривать как некоторые этюды на ту или иную тему, связанную с представлениями о работе практического психолога. Сначала, в сжатом виде, излагается программа авторской Психологической Мастерской. Затем эта программа более подробно рассматривается в четырех разделах книги. В некоторых из них даются упражнения по тренировке профессиональных умений. В качестве следующих блоков представлены иллюстрации-репортажи со встреч в Мастерской и фрагменты консультативных бесед. В заключении рассматривается ряд базовых психотерапевтических методов, которые можно использовать в консультировании.

Электронная версия книги:

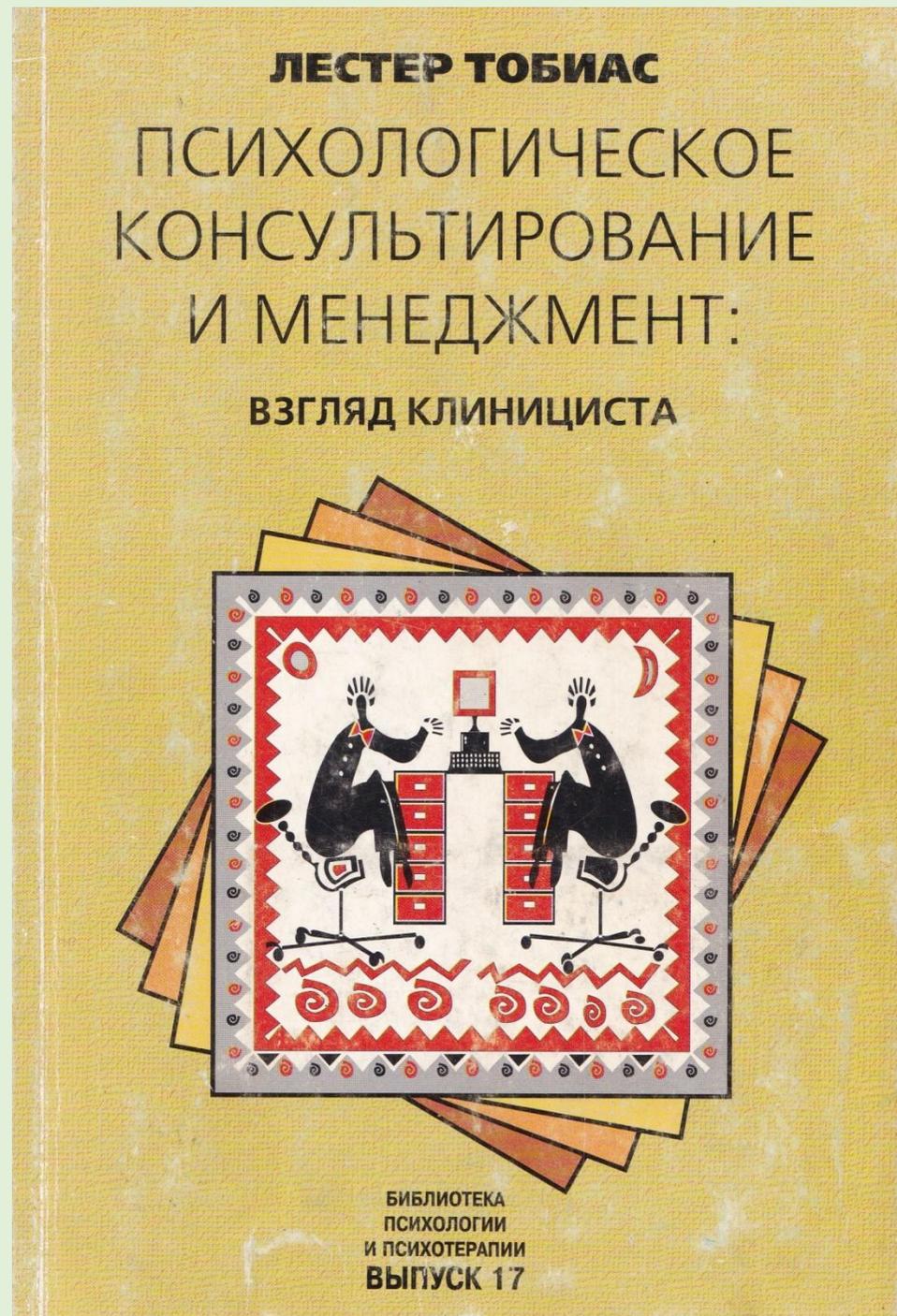
Петрушин, С. В.

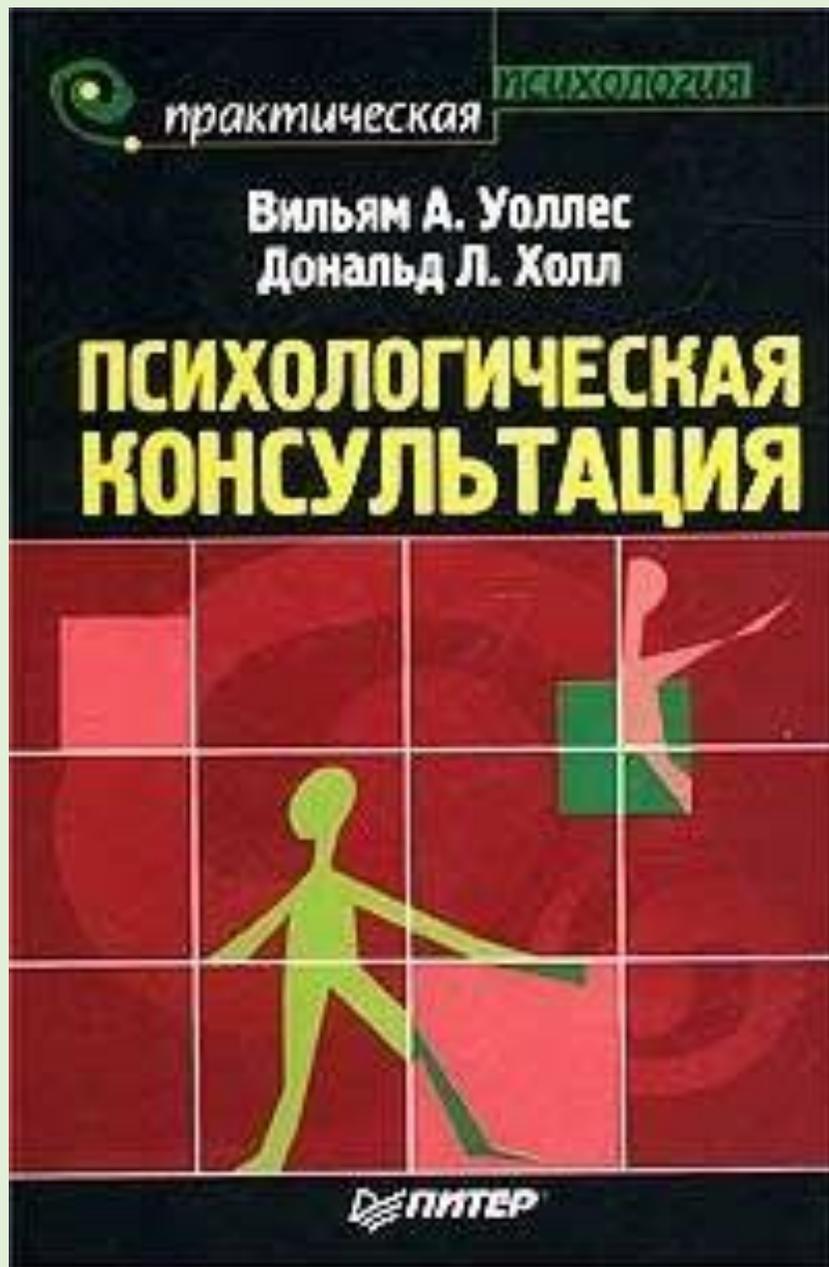
Мастерская психологического консультирования / С. В. Петрушин. - Москва: Пер Сэ, 2003. - 143 с.: ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=27821>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 5-9292-0096-3

Тобиас, Лестер

Психологическое консультирование и менеджмент. Взгляд клинициста / Л. Тобиас; пер. с англ. А. И. Сотов; ред. И. В. Тепикина. - Москва: КЛАСС, 2000. - 160 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 5-86375-064-2

Хорошо обученный клинический психолог умеет смотреть на людей внимательно, «читать между строк», быть начеку в отношении собственного восприятия; знает о скрытых побуждениях и бессознательных мотивах как отдельных людей, так и целых организациях. Автор, опытный и успешный психолог и консультант, работает в крупных фирмах разного профиля, учит других консультантов, менеджеров, руководителей, «кадровиков». Книга полна полезной информации: как строить психологическое обследование, как обойти собственную предвзятость, как сообщать результаты руководству, как регламентировать и продавать свои услуги психолога-консультанта, как дать совет так, чтобы его приняли... Все просто, спокойно, убедительно.





Уоллес, Вильям А.

Психологическая консультация: научное издание / В. А. Уоллес, Д. Л. Холл. - Санкт-Петербург: Питер, 2003. – 541 с. - (Практическая психология). - ISBN 5-272-00388-8

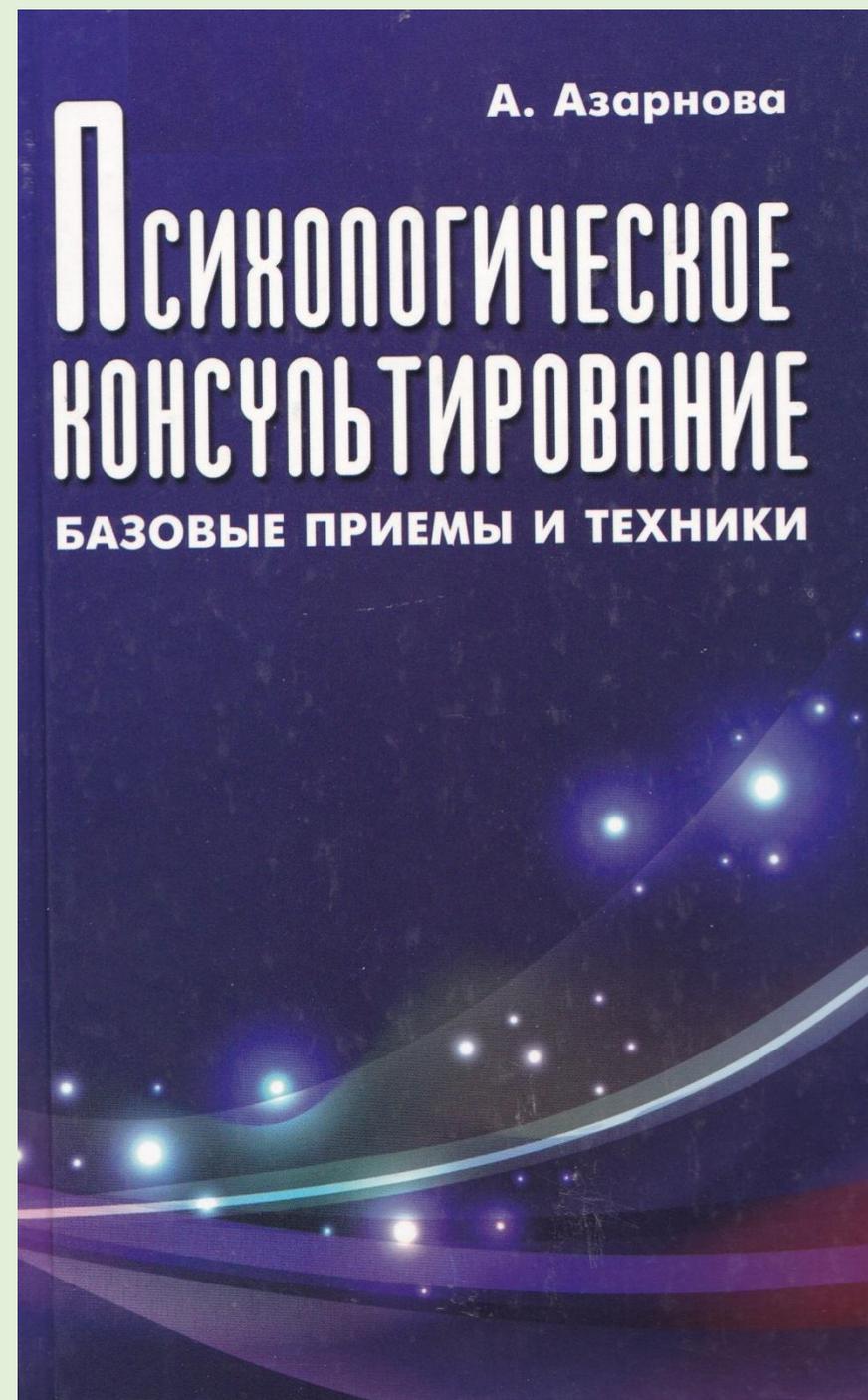
Книга представляет отдельную область психологической практики – консультацию. В отличие от психологического консультирования, подразумевающего диадические отношения «психолог – клиент», консультация скорее ориентирована на триадические: «психолог (консультант) – консультируемый – клиент». Консультируемыми могут оказаться руководители фирм и кадровых служб компаний, администраторы образовательных учреждений и программ, главные врачи и заведующие отделениями клиник и многие другие.

Сама консультация уже стала частью российской самоорганизующейся психологической практики, поэтому предлагаемая книга поможет психологам-практикам структурировать их представления о консультации и, возможно, стимулирует развитие обучения процедурам психологической консультации в академической среде.

Азарнова, Анна Николаевна

Психологическое консультирование: базовые приемы и техники / А. Н. Азарнова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 317 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-19803-2

Настоящая книга посвящена рассмотрению базовых понятий и техник психологического консультирования. В ней детально представлены структура процесса консультирования, описаны основные его этапы, содержание деятельности психолога и приемы, которые могут быть использованы на каждом из них. В книге приведено большое количество практических заданий, помогающих освоить материал.



А. Азарнова

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БАЗОВЫЕ ПРИЕМЫ И ТЕХНИКИ

ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

Н. В. Ключева, А. Б. Армашова,
Е. Г. Руновская

Под редакцией Н. В. Ключевой

ЭТИКА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Учебник

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

 **Юрайт**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Ключева, Надежда Владимировна

Этика в психологическом консультировании: учебник / Н. В. Ключева, Е. Г. Руновская, А. Б. Армашова; ред. Н. В. Ключева. - Москва: Юрайт, 2023. - 186 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13644-9

В учебнике дана характеристика историко-философских подходов к пониманию этики; представлены правовые основания деятельности психолога-консультанта; проанализирована информация о российских общественных объединениях психологов, описаны возможности профессиональных сообществ, этических комитетов и комиссий. Рассмотрены на примере конкретных ситуаций из практики, этические аспекты работы психолога с клиентами, коллегами и смежными специалистами, этические трудности, возникающие в работе психолога в организации. Обозначены требования к позиционированию психолога-консультанта в сети Интернет и СМИ. Особое внимание уделено личности психолога-консультанта и ее влиянию на принятие решений. Дана характеристика моделей принятия решений в трудных этических ситуациях, подходов и методов этической подготовки психологов-консультантов.

Электронная версия книги:

Ключева, Надежда Владимировна

Этика в психологическом консультировании: учебник для вузов / Н. В. Ключева, Е. Руновская, А. Б. Армашова. - Москва: Юрайт, 2023. - 186 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/519647>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-13644-9

Шарапов, Алексей Олегович.

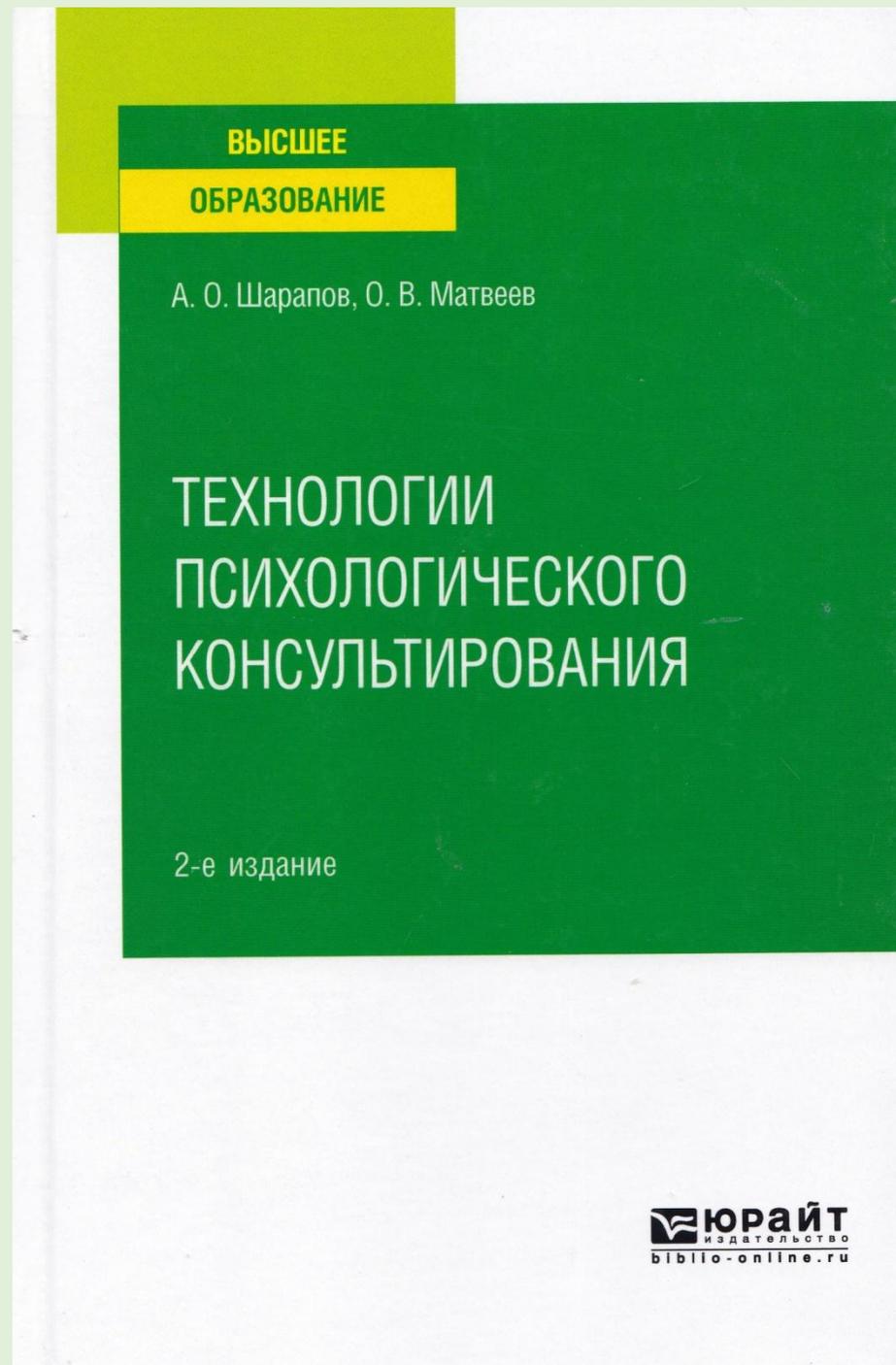
Технологии психологического консультирования: учебное пособие / А. О. Шарапов, О. В. Матвеев. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2020. – 178 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-12011-0

В пособие представлено описание дефиниций, теоретических подходов и практических наработок, раскрывающих специфику метода Символического моделирования, Чистого языка, «чистого» подхода (в том числе практики работы с эпистемологической метафорой) как современных направлений в консультативной психологии и психотерапии. Детально описаны алгоритмы и инварианты помощи, психотерапевтические техники, правила проведения сессии и т.д.

Электронная версия книги:

Шарапов, Алексей Олегович.

Технологии психологического консультирования: учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, О. В. Матвеев. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2023. – 178 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/518403>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12011-0





Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И. И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

М. Ю. Городнова, И. Ю. Маргошина

ВВЕДЕНИЕ В ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Санкт-Петербург
2022

Городнова, М. Ю.

Введение в онлайн-консультирование: учебное пособие /
М. Ю. Городнова, И. Ю. Маргошина. - Санкт-Петербург:
СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2022. – 56 с. - ISBN 978-5-
89588-392-1

В учебном пособии рассматриваются основы онлайн-консультирования как современной формы психологической интервенции. Представлен экскурс в историю формирования дистанционной психологической помощи, раскрыты ее риски и преимущества, описаны базовые методологические характеристики поля профессионального взаимодействия участников онлайн-консультаций.

Кашапов, Мергалис Мергалимович.

Консультационная работа психолога: учебник / М. М. Кашапов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2017. – 197 с. - (Профессиональная практика). - ISBN 978-5-534-00280-5

Издание ориентировано на рассмотрение вопросов формирования теоретической и методической подготовленности в целях эффективного взаимодействия психолога и клиента в процессе психологического консультирования. Представлено подробное описание базовых техник консультирования. Представлено подробное описание базовых техник консультирования. Особое внимание уделено контролю знаний: используются тестовые и творческие задания, пробные вопросы и ситуации. Имеются перечень технических рекомендаций по узловым вопросам психологического консультирования, словарь специальных терминов, список литературы.

Электронная версия книги:

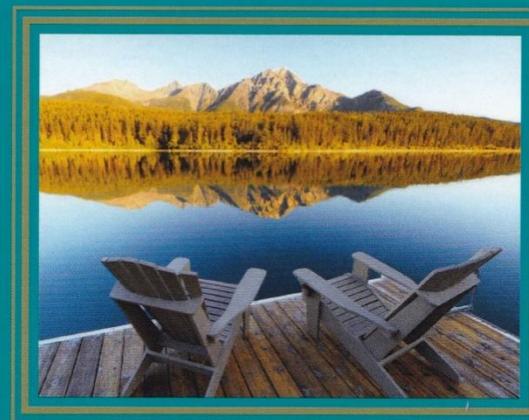
Кашапов, Мергалис Мергалимович.

Консультационная работа психолога / М. М. Кашапов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2023. – 157 с. - (Профессиональная практика). - URL: <https://urait.ru/bcode/513451>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-06985-3



КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ РАБОТА ПСИХОЛОГА

2-е издание



М. М. Кашапов

 ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

БАКАЛАВР • МАГИСТР

А. К. Болотова

ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ

2-е издание



УМО ВО рекомендует
МО рекомендует



НИУ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА
ЭКОНОМИКИ»

ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

biblio-online.ru

Болотова, Алла Константиновна.

Прикладная психология. Основы консультативной психологии: учебник / А. К. Болотова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2016. – 375 с. - (Бакалавр и магистр. Академический курс). - **ISBN 978-5-9916-7769-1**

Учебник представляет собой хорошо организованную методическую базу для университетской подготовки практических психологов в самых различных областях – от возрастного консультирования и диагностико-коррекционной работы до маркетинга, рекламы и управления персоналом, включая ассессмент, аудит, коучинг и т.д.

Электронная версия книги:

Болотова, Алла Константиновна.

Прикладная психология. Основы консультативной психологии: учебник и практикум для вузов / А. К. Болотова. - 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2023. – 341 с. - (Высшее образование). - **URL:** <https://urait.ru/bcode/510896>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - **ISBN 978-5-534-06391-2**

Мартынова, Елена Владимировна.

Индивидуальное психологическое консультирование: теория, практика, обучение: учебное пособие / Е. В. Мартынова. - Москва: ГЕНЕЗИС, 2015. - 384 с. - (Психотерапия и консультирование). - ISBN 978-5-98563-320-7

В книге представлен всесторонний анализ психологического консультирования как особой профессиональной области. Описаны принципы, основные понятия, цели и задачи, методы и навыки, этические проблемы и требования к личности консультанта. Дан обзор современного состояния консультирования и перспективы его развития. Автор подробно рассматривает процесс работы консультанта, его этапы и феномены, принципы организации терапевтического пространства. Как установить и поддерживать контакт с клиентом? Как избежать «ловушек консультирования»? Что делать с переносом и контрпереносом? Как обрести индивидуальный стиль консультирования? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге.

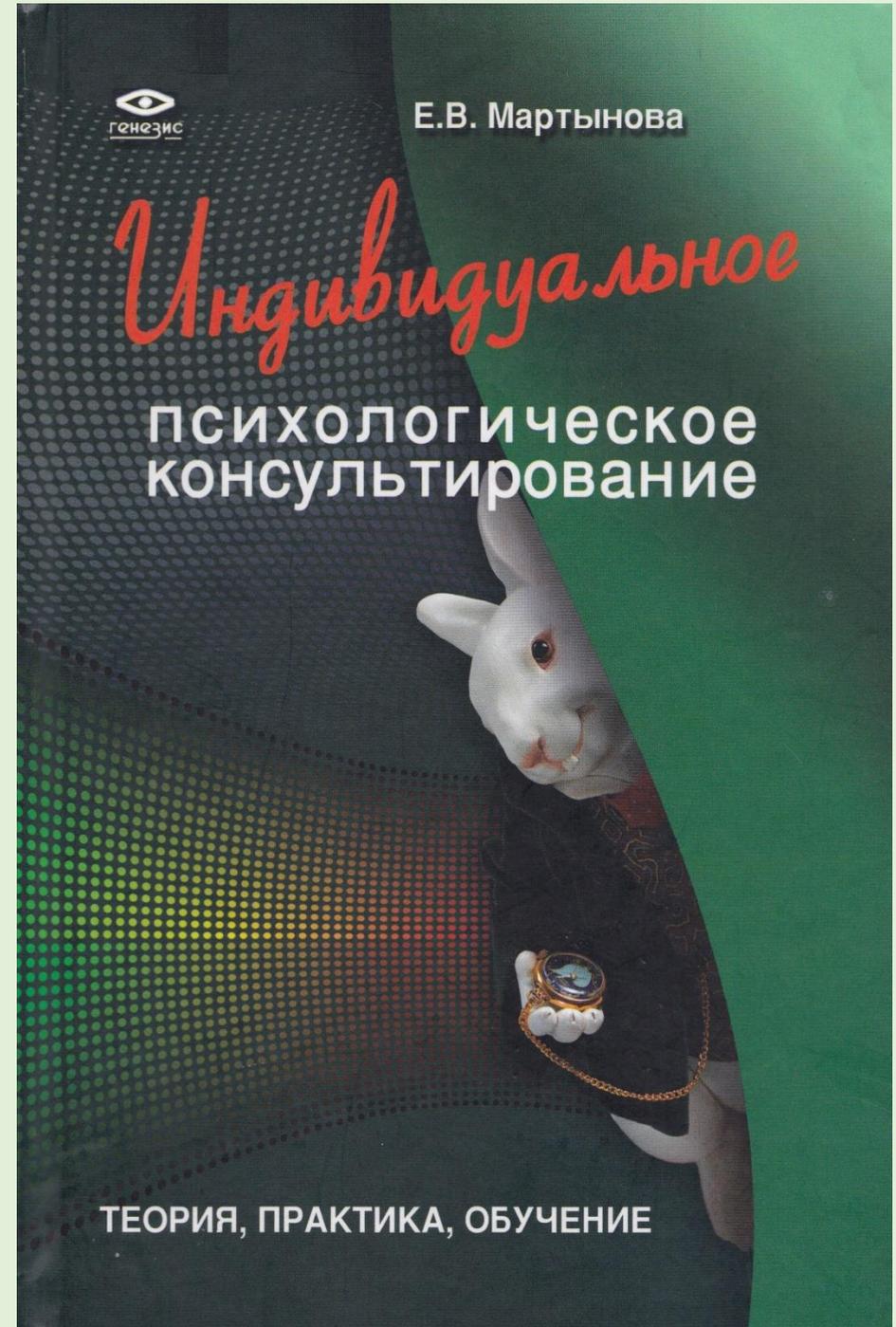
Особое внимание уделено нравственным проблемам, встающим перед консультантом в процессе оказания психологической помощи, а также проблемам обучения консультированию.

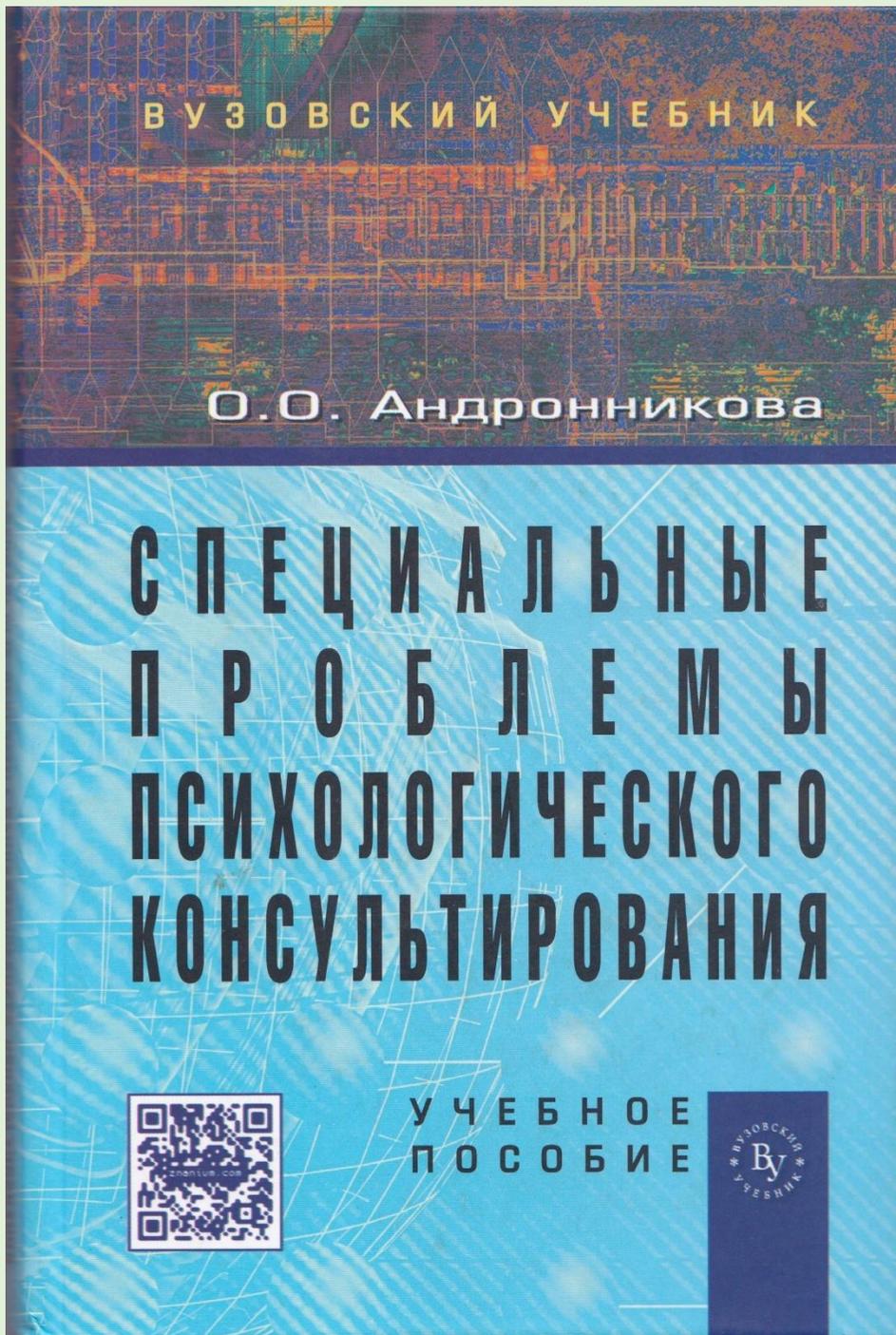
Книга написана образно и эмоционально, проиллюстрирована примерами из консультативной практики.

Электронная версия книги:

Мартынова, Е. В.

Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение (Электронный ресурс). — 2-е изд. (эл.). / Е. В. Мартынова. - Москва: Генезис, 2016. - 385 с.: ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=362544>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-98563-406-8





Андронникова, Ольга Олеговна.

Специальные проблемы психологического консультирования: учебное пособие / О. О. Андронникова. - Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2014. – 348 с. - ISBN 978-5-9558-0254-1. - ISBN 978-5-16-005517-6

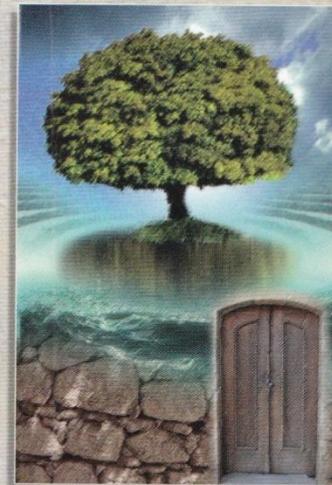
В учебном пособии предоставлена информация и необходимая методологическая помощь для формирования профессиональных компетенций в области консультативной практики и включает в себя комплекс информации по разным специальным вопросам психологического консультирования. В издании содержится необходимая информация по разделам курса «Консультативная психология», «Тренинг навыков консультирования», «Специальные проблемы психологического консультирования». В нем представлены методические указания, основные теоретические идеи лекционного курса, задания для выполнения самостоятельной работы студентов и самоконтроля, упражнения для отработки навыков.

Основы психологического консультирования: учебное пособие / ред.: Д. А. Донцов, В. Ю. Меновщиков. - Санкт-Петербург: Речь, 2013. – 224 с. - ISBN 978-5-9268-1405-4

В пособии рассмотрены теоретико-методологические основы психологического консультирования, практико-ориентированно раскрыты его виды и этапы, с практической точки зрения проанализирована технология взаимодействия психолога-консультанта и клиента, приведены механизмы и приемы коррекционно-развивающего воздействия.

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

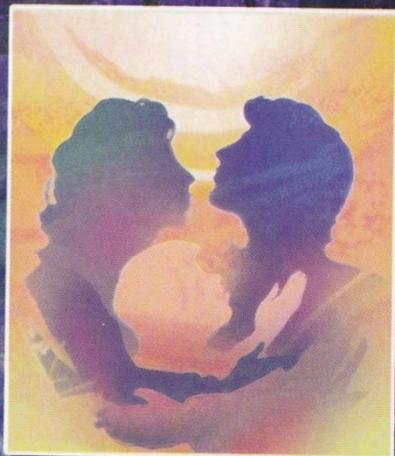


Под редакцией Д. А. Донцова

И. М. Никольская, В. В. Пушина

СЕМЕЙНАЯ СОЦИОГРАММА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Учебное пособие для врачей и психологов



Издательство «Речь» —
победитель конкурса
«Золотая Психея»

РЕЧЬ

Никольская, Ирина Михайловна.

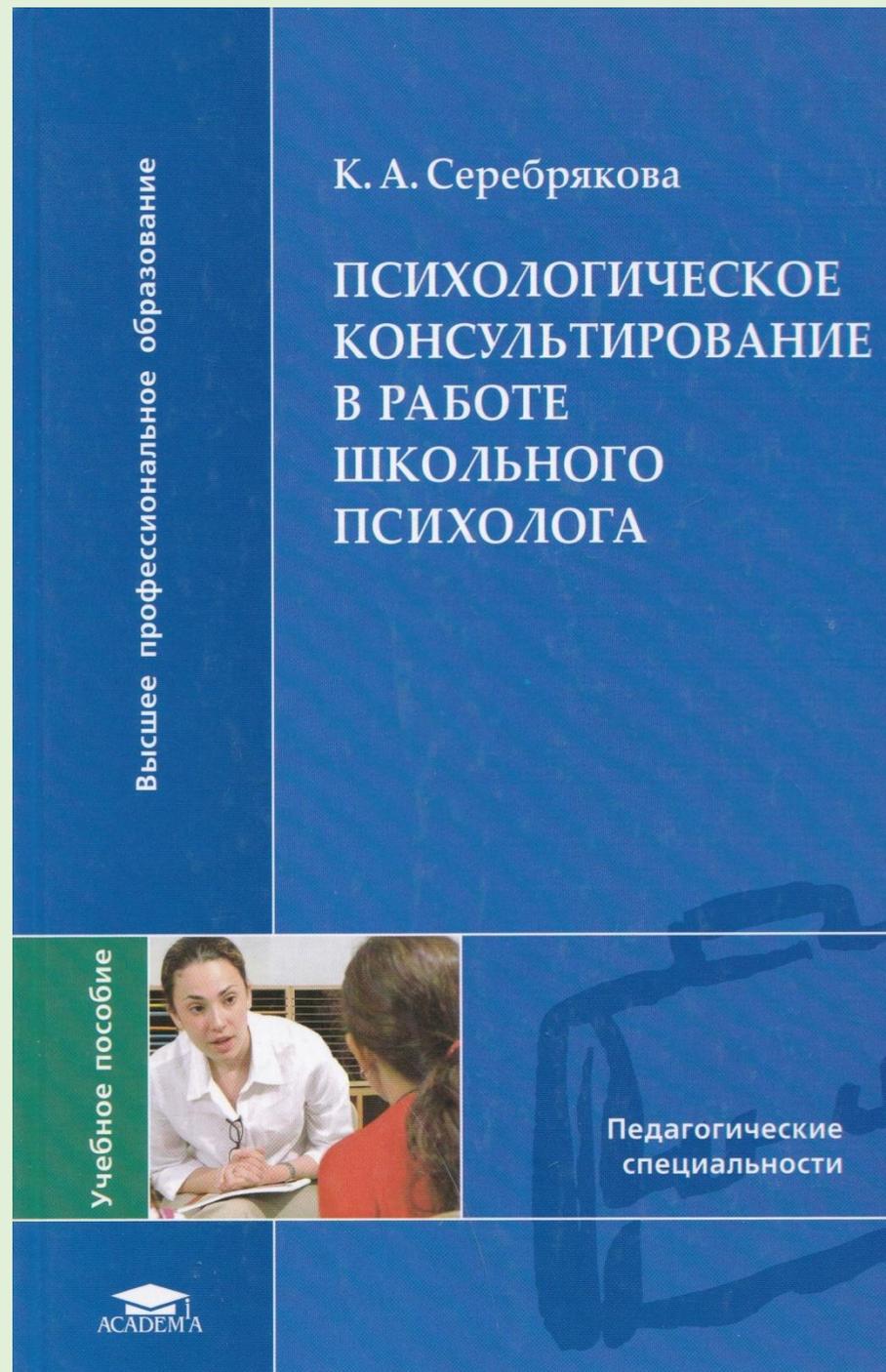
Семейная социограмма в психологическом консультировании: учебное пособие / И. М. Никольская, В. В. Пушина. - Санкт-Петербург: Речь, 2010. – 223 с. - ISBN 978-5-9268-0939-5

В учебном пособии проективная графическая методика «Семейная социограмма» рассмотрена применительно к психологическому консультированию личности и семьи. В пособии даны общие сведения о психологическом консультировании, теоретических и методических основах методики. Представлены основные положения социальной и клинической психологии семьи, которые необходимо учитывать при работе с методикой. Подробно проиллюстрированы возможности использования вариантов семейных социограмм в индивидуальном, супружеском, детско-родительском и семейном консультировании на основе анализа конкретных случаев, показаны особенности применения новых критериев оценки семейных и личностных характеристик. Специальный раздел пособия содержит ситуационные задачи, которые можно использовать с целью овладения специалистами данной графической проективной методикой.

Серебрякова, Карина Арташесовна.

Психологическое консультирование в работе школьного психолога: учебное пособие / К. А. Серебрякова. - Москва: Академия, 2010. – 288 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-6745-2

Учебное пособие представляет собой руководство по психологическому консультированию в школе. В пособии школа рассматривается как особого рода организация, в которой, также как и в других организациях, действуют законы системного взаимодействия. В рамках системного подхода исследуются возможности и ограничения в работе школьного психолога-консультанта, его позиция в коллективе, особенности практической работы с клиентами различных категорий и с различными проблемами. Приводятся конкретные приемы и техники, позволяющие сделать работу школьного психолога-консультанта структурированной и интересной.



СЕРГЕЙ ПЕТРУШИН

психотерапевтические технологии



РЕЗОНАНСНОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

КОНСУЛЬТАНТ-
ЦЕНТРИРОВАННЫЙ
ПОДХОД

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

Петрушин, Сергей Владимирович.

Резонансное консультирование (консультант-центрированный подход): учебное пособие / С. В. Петрушин; Профессиональная Психотерапевтическая Лига). - Москва: Академический Проект: Альма Матер, 2008. - 158 с. - (Психотерапевтические технологии). - ISBN 978-5-8291-1091-8

В книге обосновывается новый оригинальный метод психологического консультирования. Он является интегративным и включает в себя как элементы современной практической психологии и психотерапии, так и различные техники, заимствованные из духовных традиций. Спецификой данного метода является построение особых отношений в процессе консультирования между психологом и клиентом, которые называются резонансными. Особый акцент в его описании делается на использовании эмоционально-чувственной сферы консультанта как основного «инструмента» диагностики и помощи. В результате такого подхода значительно повышается точность и скорость консультирования, а также снижаются энергетические затраты консультанта. Предлагаются специальные упражнения, которые используются в обучении резонансному взаимодействию.

Кулганов, Владимир Александрович.

Консультирование в работе детского практического психолога: учебное пособие / В. А. Кулганов, Н. В. Верещагина. - Санкт-Петербург: Детство-Пресс, 2008. – 128 с. - ISBN 978-5-89814-422-7

Учебное пособие посвящено актуальным проблемам психологического консультирования и предназначено для практических психологов детских образовательных учреждений, общеобразовательных школ и гимназий, а также для студентов высших учебных заведений для изучения следующих дисциплин: «Психологическое консультирование», «Психотерапия и психологическое консультирование», «Дифференциальная патопсихология», «Социально-психологическая реабилитация депривированных детей».





**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРАКТИКУМ**

М.Р. Минигалиева

Психологическое консультирование

Теория и практика

- *критерии профессионализма и типичные трудности в работе консультанта*
- *взаимопонимание в консультативном общении*
- *развитие самопонимания клиентов в процессе консультирования*
- *перспективы современного консультирования*

Минигалиева, Мариям Равильевна.

Психологическое консультирование. Теория и практика: учебное пособие / М. Р. Минигалиева. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 603 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-14237-0

Пособие представляет собой сжатое изложение лекционного курса и практикум по психологическому консультированию и психотерапии. Основу пособия составили результаты авторских лекций, а также научных исследований и разработок в области изучения понимания психологом клиента и самопонимания клиента как основных компонентов консультативного контакта.

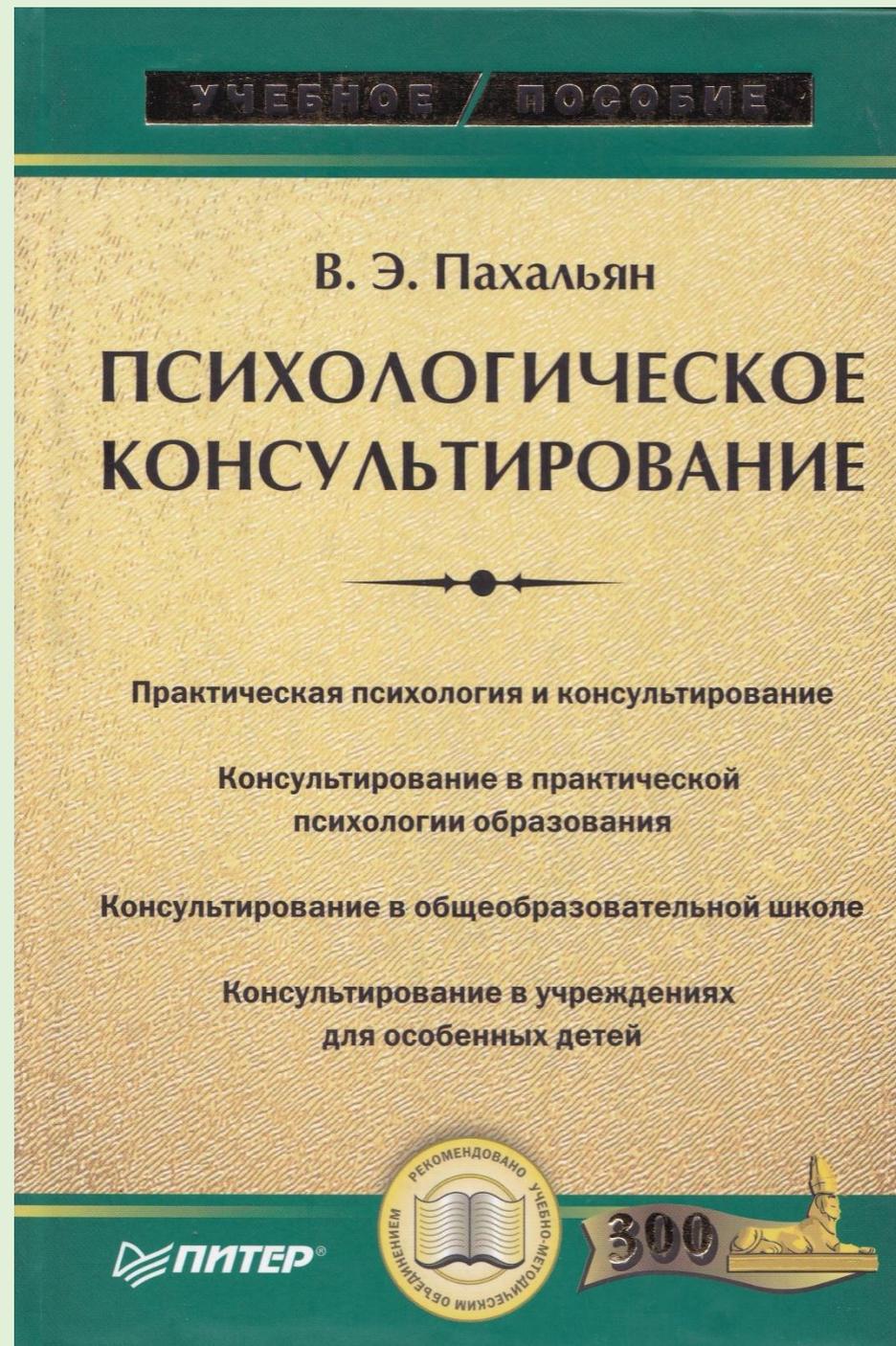
Пахальян, Виктор Эдуардович.

Психологическое консультирование: учебное пособие / В. Э. Пахальян. - Санкт-Петербург: Питер, 2008. – 256 с. - ISBN 978-5-469-01389-1

В учебном пособии представлены различные материалы, которые могут помочь начинающему практическому психологу понять сущность психологического консультирования как одного из важнейших видов работы и специфику его использования в разных условиях.

В книге показана не только основная проблематика консультирования как вида психологической практики, но и особенности ее реализации в практической психологии образования, специфика личностно-ориентированного психологического консультирования субъектов образовательной среды.

Также предложены возможные способы организации и проведения учебных занятий, направленных на понимание сущности личностно-ориентированного психологического консультирования. В приложении можно ознакомиться с фрагментами работ, которые стали классикой зарубежной и отечественной теории и практики психологического консультирования.



**МАСТЕРА
ПСИХОЛОГИИ**

Сэмюэль Глэддинг

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

4-е издание

 ПИТЕР

Глэддинг, Сэмюэль.

Психологическое консультирование: учебное пособие / С. Глэддинг; пер. с англ. А. Можаяев; ред. гл. Е. Строганова; ред. науч. Ю. Ковалев. - 4-е изд. - Санкт-Петербург: Питер, 2002. - 736 с. - (Мастера психологии). - ISBN 5-318-00268-4

В книге представлены история возникновения и проблемы развития профессионального консультирования в Америке, анализируются также европейские корни психологических теорий, ставших основой работы профессиональных психологов.

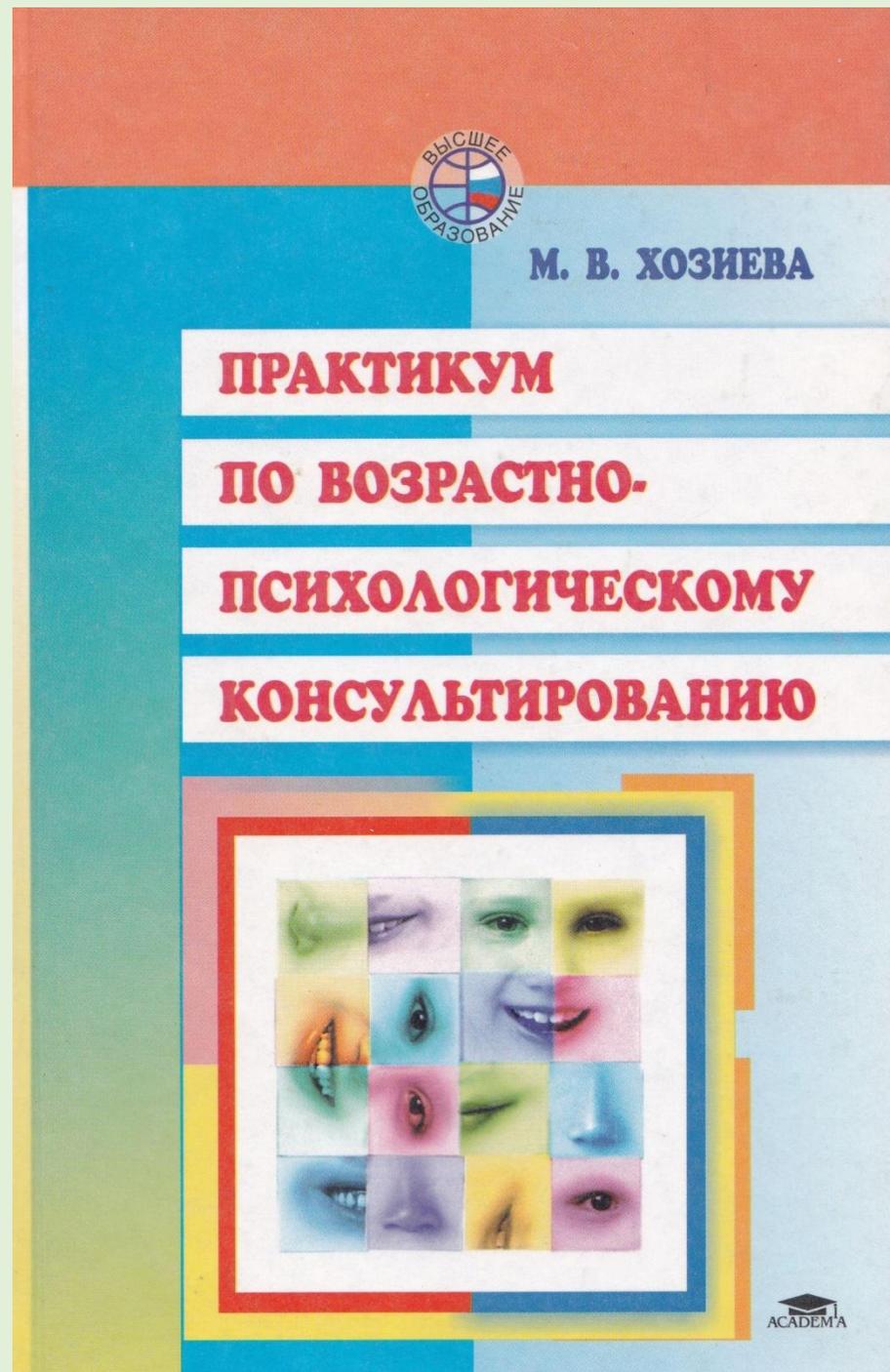
Автор рассматривает этические и правовые аспекты консультирования, что является полезной и часто абсолютно новой информацией, особенно ценной в условиях возникновения в России институтов сертификации специалистов по психологическому консультированию.

Особый практический интерес представляют главы, в которых рассматриваются отдельные области применения психологического консультирования, так как в них читатель найдет для себя много нового. Это разделы посвященные семейному и брачному консультированию, групповой работе, консультированию по профессиональному росту и карьере, консультированию школьников и студентов, в работе с психически больными и выздоравливающими людьми. В книге приводятся упражнения для аудиторной работы, задания для самостоятельных работ и библиография.

Хозиева, Марина Владимировна.

Практикум по возрастнo-психологическому консультированию: учебное пособие / М. В. Хозиева. - Москва: Академия, 2002. - 320 с. - (Высшее образование). - ISBN 5-7695-0879-5

Практикум посвящен описанию различных вариантов построения и отработки стратегии, тактики и техники психологического консультирования родителей по вопросам психического развития детей младенческого, раннего, дошкольного и младшего школьного возраста.



**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
И
ПСИХОТЕРАПИЯ**

ХРЕСТОМАТИЯ

2

ТОМ

Психологическое консультирование и психотерапия: учебное пособие. - Москва: Московский психотерапевтический журнал.

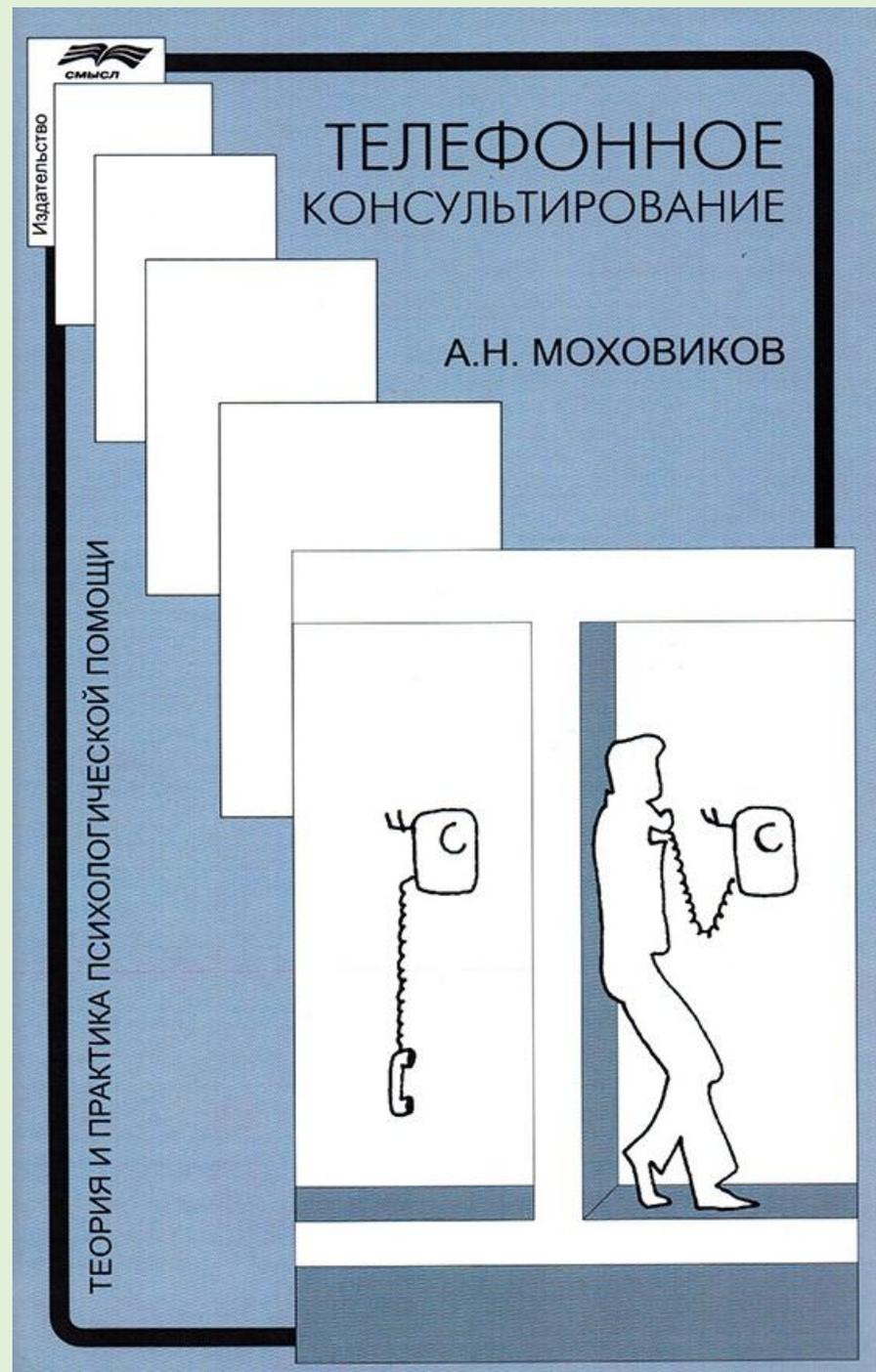
Т. 2: *Случаи из практики: учебное пособие / Психологический институт им. Л. Г. Щукиной, Московский городской психолого-педагогический институт; ред. А. Б. Фенько, Н. С. Игнатъева, М. Ю. Локтаев. - Москва: Московский психотерапевтический журнал, 2001. – 256 с.*

Случаи из практики – самый захватывающий жанр психотерапевтической литературы. В хрестоматию включены лучшие статьи этого жанра, публиковавшиеся в Московском психотерапевтическом журнале с 1992 года. Классики психотерапии и известные отечественные специалисты описывают драматические перипетии конкретных клинических случаев. В этих описаниях соединились психотерапевтическое мастерство, литературное изящество и философская глубина, что делает «Случаи из практики» незаменимым пособием для изучения психотерапии.

Моховиков, Александр Николаевич.

Телефонное консультирование: учебное пособие / А. Н. Моховиков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Смысл, 2001. – 496 с.

В книге рассматриваются вопросы теории и практики телефонной психологической помощи как особого направления в психологическом консультировании. Особое внимание уделено психотехническим аспектам телефонного консультирования и частным проблемам телефонной помощи.



ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Р. Нельсон-Джоунс

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

*3-е международное
издание*



ПИТЕР

Нельсон-Джоунс, Ричард.

Теория и практика консультирования: учебное пособие / Р. Нельсон-Джоунс; пер. с англ. - Санкт-Петербург: Питер, 2000. – 464 с.: ил. - (Золотой фонд психотерапии). - ISBN 5-8046-0066-4

В книге известного британского психолога и психотерапевта излагаются теоретические основы современных методов психотерапии и психологического консультирования. Эта книга признана во всем мире одним из лучших учебных пособий по теории консультирования, в том числе авторами описываемых в нем методов. Аудитория книги: профессиональные психологи, преподаватели, студенты и аспиранты психологических специальностей, педагоги, медицинские и социальные работники.