

Кем быть? Мир профессий

Берись за то, к чему ты сроден, коль хочешь чтоб в делах успешный был конец.

Иван Андреевич Крылов

Рождение профориентации связано с именем Хьюго Мюнстерберга, который в начале 20 века впервые стал разрабатывать и использовать тесты для оценки профессиональных способностей человека. Тогда же появился новый раздел науки – психология профессий.

Выбор профессии - один из важнейших вопросов, который возникает в жизни каждого человека. Путь выбора профессии – это непростое дело. Книги из данной подборки содержат информацию о мире профессий, о рынке труда, о возможностях профессиональной карьеры, а также о тех опасностях, которые могут подстергать человека на пути профессионального выбора. Также вы сможете помочь себе и другим точнее разобраться в своих желаниях и оценить способности с помощью специальных психологических тестов.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРАКТИКУМ



Т.В. Эксакусто

ГРУППОВАЯ ПСИХОКОРРЕКЦИЯ



- Тренинги и ролевые игры
- Упражнения для личностного и профессионального развития



Ф Е Н И К С

Эксакусто, Татьяна Валентиновна.

Групповая психокоррекция: тренинги и ролевые игры, упражнения для личностного и профессионального развития / Т. В. Эксакусто. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 254 с. - (Психологический практикум). – ISBN 978-5-222-27383-8

В книге представлены разнообразные тренинговые, психотерапевтические упражнения, ролевые игры и техники, которые могут быть использованы в практической работе со взрослыми людьми. Особое внимание в книге уделяется работе с различными сферами жизнедеятельности людей. В частности, рассматриваются проблемы и приемы работы, связанные с личностным, межличностным развитием и эмоциональной сферой человека. В книге также представлены упражнения и ролевые игры, цель которых - коррекция актуальных для многих клиентов проблем в области профессиональной деятельности: профессиональной адаптации, профессиональной идентичности, профессиональной компетентности, формирования команды.

Социальная педагогика. Профориентация и самоопределение детей-сирот: учебное пособие / ред. Л. В. Байбородова. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва: Юрайт, 2017. - 243 с. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-00541-7

В учебном пособии рассматриваются сущность, содержание и формы профориентации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; организация предпрофильной подготовки и профильного обучения старших воспитанников учреждений для детей-сирот; функции, принципы психолого-педагогического сопровождения профессионального самоопределения детей-сирот, способы, формирующие способность к самоопределению, и место тьюторства в этом процессе.

УНИВЕРСИТЕТЫ РОССИИ



Ответственный редактор – Л. В. Байбородова

СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ И САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ-СИРОТ

3-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

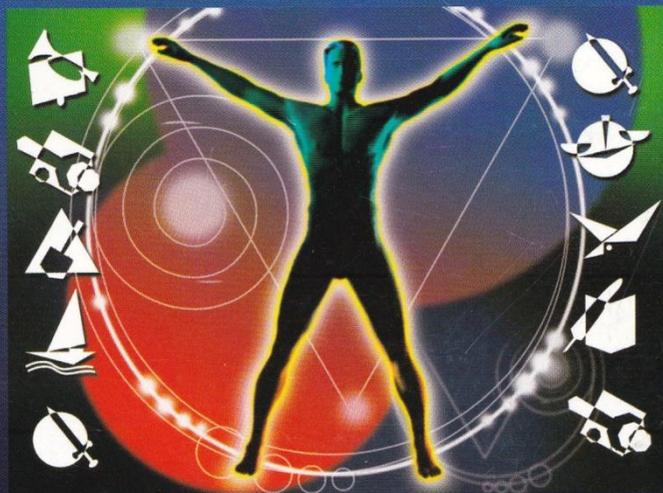
Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО

biblio-online.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

А. В. Батаршев

БАЗОВЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА и профессиональное самоопределение личности



Батаршев, Анатолий Васильевич.

Базовые психологические свойства и профессиональное самоопределение личности: практическое руководство по психологической диагностике: учебное пособие / А. В. Батаршев. - Санкт-Петербург: Речь, 2005. - 208 с

Пособие состоит из трех глав. В первой главе кратко рассматриваются базовые психологические свойства личности (темперамент, характер, способности, направленность). Вторая глава посвящена изучению профессионально важных качеств специалиста-профессионала, основных понятий профессиональной педагогики, связанных с самоопределением и самореализацией личности. В третьей главе описываются прикладные аспекты типологии личности. Основное внимание в пособии уделено психодиагностическим методикам по определению психологических особенностей, характерологических черт и свойств личности (см. психологические практикумы к каждой из глав).

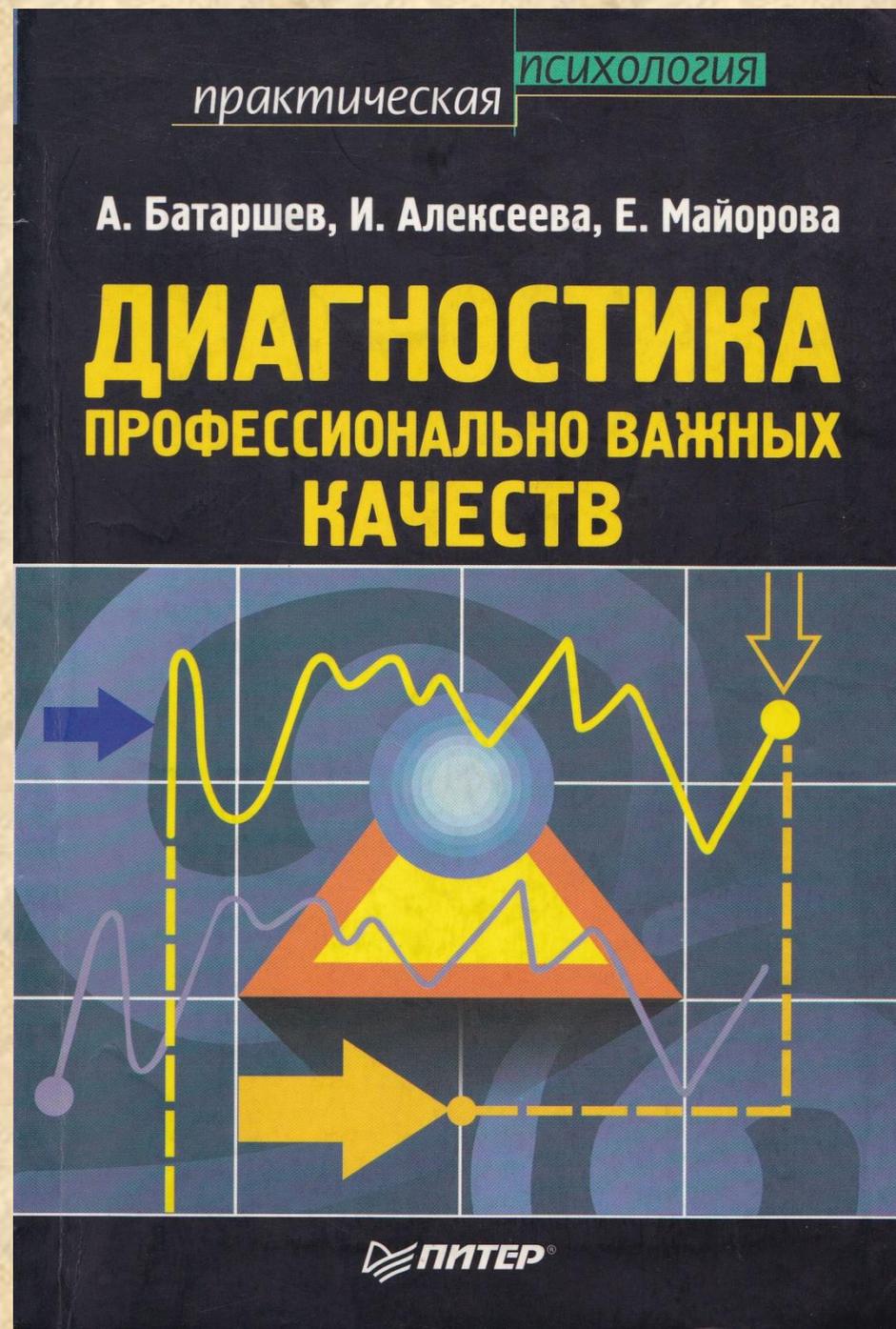
Пособие предназначено для педагогов-практиков учреждений базового профессионального образования, студентов технических вузов и аспирантов системы профессионального образования. Читателю книга окажет помощь в реалистическом представлении о себе и окружающих, в трезвом оценивании собственных возможностей и перспектив самовоспитания и самоорганизации личности.

Батаршев, Анатолий Васильевич.

Диагностика профессионально важных качеств : руководство
/ А. В. Батаршев, И Ю. Алексеева, Е. В. Майорова. - Санкт-Петербург: Питер,
2007. - 192 с.

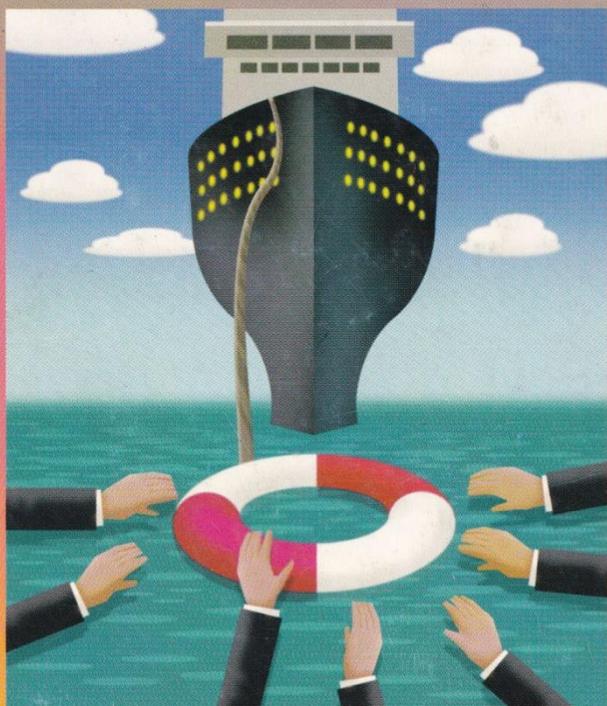
Книга представляет собой практическое руководство, в котором приводятся психодиагностические методики и техники для определения профессионально важных качеств по основным группам профессий. От того, насколько эти качества будут развиты, зависит результативность как профориентационной работы, так и профессионального отбора в учебном заведении и на производстве.

Книга предназначена для педагогических работников базовой профессиональной и общеобразовательной школ, а также для тех, кто интересуется проблемами профессионального отбора (подбора) и профессиональной пригодности рабочих и специалистов квалифицированного труда.



М. А. Бендюков, И. Л. Соломин

СТУПЕНИ КАРЬЕРЫ: АЗБУКА ПРОФОРИЕНТАЦИИ



РЕЧЬ

Бендюков, М. А.

Ступени карьеры: азбука профориентации / М. А. Бендюков, И. Л. Соломин. - Санкт-Петербург: Речь, 2006.

Книга предназначена главным образом для молодых людей, которые планируют свой профессиональный путь, выбирают профессию или учебное заведение, заняты поиском работы. Она ориентирована на выпускников школ, абитуриентов и студентов профессиональных учебных заведений, а также безработных и работающих людей, которые хотят сменить профессию или рабочее место. Кроме того, книга может быть полезна родителям, преподавателям, специалистам службы занятости, оказывающим помощь в профориентации и психологическую поддержку.

Основная цель книги - помочь каждому подобрать себе профессию и работу в соответствии с собственными интересами, возможностями и потребностями рынка труда. С ее помощью можно самостоятельно ознакомиться с современным рынком труда и миром профессий, узнать свои профессиональные склонности и способности, составить и осуществить план своей профессиональной карьеры, эффективно трудоустроиться. В книге содержатся рекомендации по выбору профессии, учебного заведения, поиску работы и трудоустройству, психологические тесты для оценки своих профессионально важных качеств, информация о профессиях, основные сведения о юридических законах в области образования, труда и занятости. Книга написана живым языком, отличается доступностью изложения.

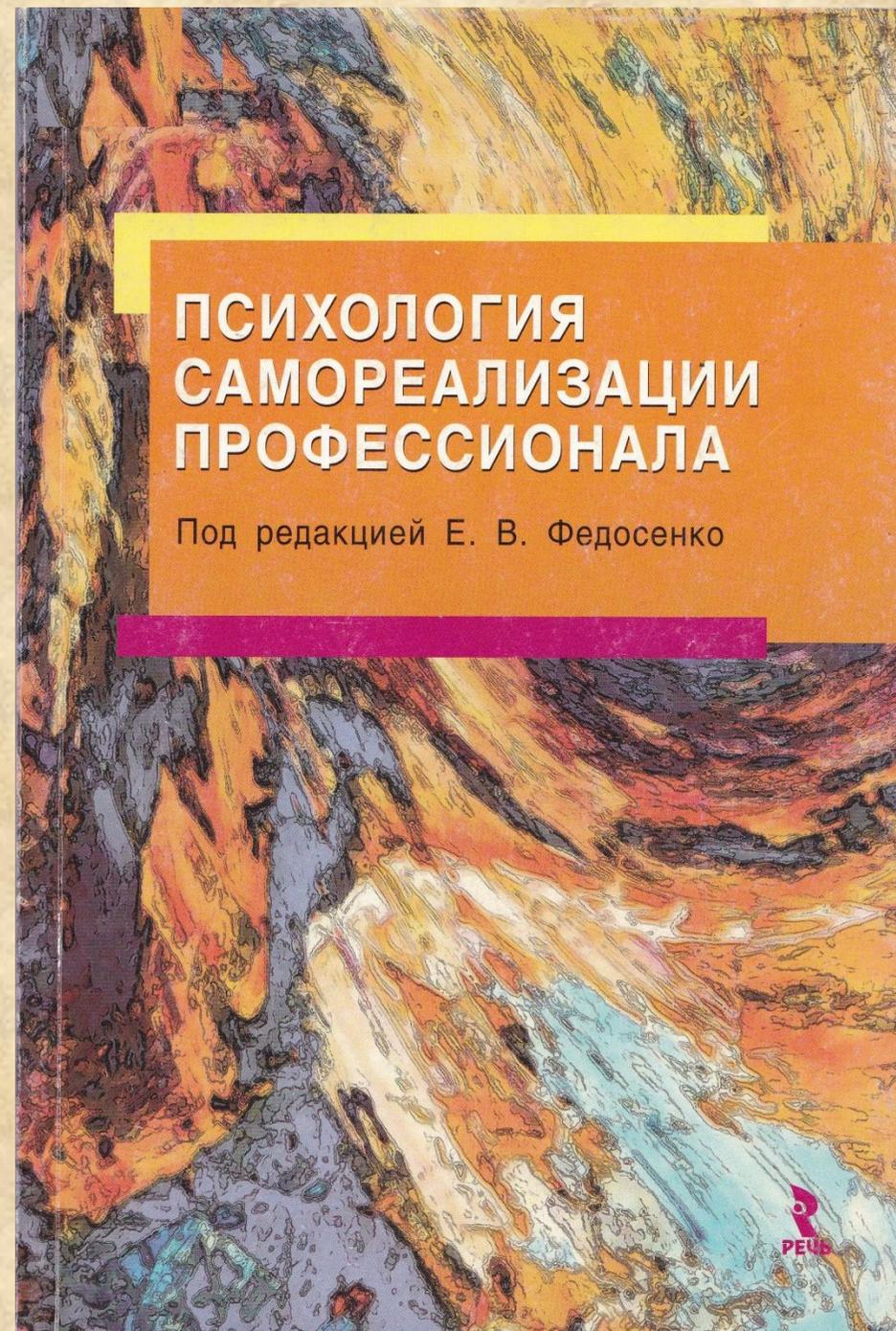
Психология самореализации профессионала: монография / Е. В. Федосенко [и др.]; ред. Е. В. Федосенко. - Санкт-Петербург: Речь, 2012. - 157 с. - (Международные научно-практические семинары Института педагогического образования РАО). - ISBN 978-5-9268-1215-9

В монографии отражены проблемы психологии самореализации профессионала с точки зрения российских и украинских ученых психолого-педагогического профиля. Рассмотрены теоретико-методологические основы самореализации профессионала в современной науке. Делается акцент на личностном потенциале профессионала. Затрагивается проблема профессиональной идентичности и профессионального маргинализма.

Представлена акмеологическая позиция специалистов на профессиональное самоопределение личности. Раскрываются особенности профессиональной самореализации будущих специалистов в системе высшего образования.

Особое внимание уделяется самореализации профессионала в образовательной сфере. В частности, рассмотрены методические основы исследования профессиональной компетентности педагога, представлена система показателей профессиональных компетенций. Особое внимание уделено профессиональному мышлению педагога как основе его самореализации.

Предлагаются инновационные пути психолого-педагогического взаимодействия в различных педагогических системах, в том числе в системе повышения квалификации военных вузов. Даются методические рекомендации по работе с леворукими детьми и детьми с медико-социальными проблемами.





ГИД ПО ВЫБОРУ КАРЬЕРЫ

ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ПОИСКУ ПРОФЕССИИ



Гид по выбору карьеры. Иллюстрированное руководство по поиску профессии: руководство / С. Павлевская, К. Роули, И. Грэй, Х. Тауэрс. - Москва: Эксмо, 2016. - 320 с.: ил. - ISBN 978-5-699-87442-2

IT-генетик, менеджер космотуризма, сити-фермер, а может все-таки пивовар? Как не ошибиться при выборе профессии? Как определить, какие сферы буду востребованы через несколько лет? Куда пойти работать, если привычная профессия экономиста уже не кажется привлекательной?

"Гид по выбору карьеры" поможет вам определиться с будущим призванием, а также станет помощником при смене работы. В нем собраны более 200 престижных и востребованных профессий, о существовании которых вы могли даже не догадываться.

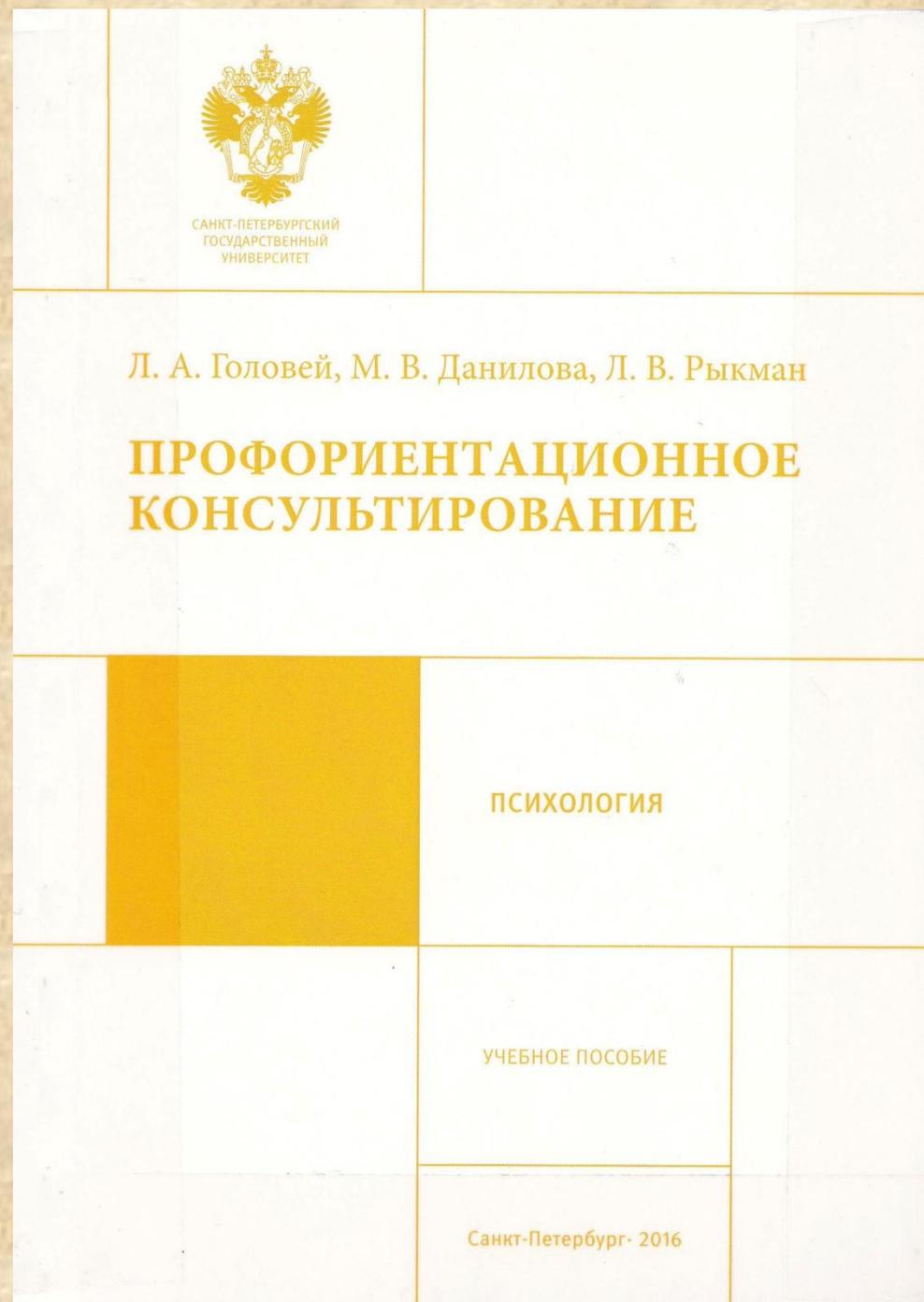
Книга состоит из разделов, посвященных различным сферам: искусству, спорту, медицине, строительству, информационным технологиям и так далее. В каждом разделе представлено подробное описание профессии, путей карьерного роста, зарплатных перспектив, сильных и слабых сторон. Наглядная инфографика позволяет упорядочить знания и получить полное представление о каждом из видов деятельности.

Позвольте себе по-новому взглянуть на выбор карьеры и посмотреть дальше привычного набора бухгалтер-врач-юрист.

Головей, Лариса Арсеньевна.

Профориентационное консультирование : учебное пособие / Л. А. Головей, М. В. Данилова, Л. В.Рыкман; Санкт-Петербургский государственный университет). - Санкт-Петербург: Изд-во СПбГУ, 2015. - 104 с.

В пособии рассматриваются теоретические основы профориентационного консультирования, современные диагностические методы и даются практические рекомендации по проведению первичной и углубленной профконсультации, представлена специальная программа методов активизации профессионального самоопределения. Методический комплекс представлен как известными тестами и опросниками по профориентации, так и оригинальными методиками, позволяющими диагностировать интересы, склонности, психологические особенности оптанта в соответствии с современными представлениями о готовности к выбору профессии и требованиями рынка труда. Представленные активные методы профориентации способствуют повышению информированности о мире профессий, активизации субъекта профессионального выбора, формированию мотивационной готовности к выбору профессии, обучают навыкам принятия решений и уверенного поведения на рынке труда.



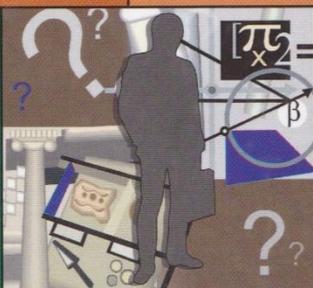
Высшее профессиональное образование

Е. А. Климов

ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

4-е издание

Учебное пособие



Педагогические
специальности

ACADEMA

Климов, Евгений Александрович.

Психология профессионального самоопределения: учебное пособие / Е. А. Климов. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2010. - 304 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-5690-6

В учебном пособии раскрывается проблематика профессионального самоопределения учащейся молодежи и педагогического руководства выбором профессии с акцентом на ее психологической стороне. Даются представления о разнотипных профессиях, проекты профессиональных жизненных путей, рассматриваются вопросы соответствия человека определенным видам деятельности. Особое внимание уделяется психическому развитию человека в процессе профессиональной деятельности.

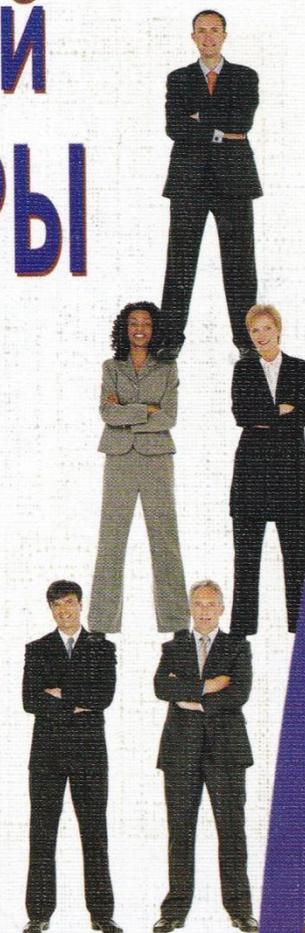
Коноваленко, Марина Юрьевна.

Моделирование деловой карьеры / М. Ю. Коноваленко. - Москва: Дашков и К°, 2010. - 176 с. - ISBN 978-5-394-00771-2

Человек не может стоять на одном месте. Он либо идет вперед, либо движется назад. Книга, которую вы держите в руках, поможет выбрать оптимальное направление и скорость движения по карьерной лестнице. Прочитав ее, вы поймете, на что вы настроены в большей степени - на успех или на поражение. Сможете провести анализ собственных убеждений, их коррекцию и ответить на вопросы: что мешает вам добиться высоких результатов? Как планировать свою карьеру? Что такое механизм самосбывающегося пророчества? Как достигать поставленных целей? Как работать меньше, но эффективнее? В чем секреты удачливых людей? Как сформировать нужные связи в начале карьеры? Как грамотно построить отношения с начальством?

М. Ю. Коноваленко

МОДЕЛИРОВАНИЕ ДЕЛОВОЙ КАРЬЕРЫ





Елена Кораблина

**ЭТЮДЫ О ПРОФЕССИИ
ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ**

Ценностно-смысловой подход

Монография

**Sillamäe
2020**

Кораблина, Елена Павловна.

Этюды о профессии психолог-консультант: ценностно-смысловой подход: монография / Е. П. Кораблина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Sillamäe: Balti Rakendus Logoteraapia Instituut, 2020. - 220 с. - ISBN 978-5-91753-162-5

Монография является переработанным и дополненным текстом, обобщающим изложением особенностей психологического консультирования как профессиональной деятельности. В ней рассмотрены теоретико-методологические взгляды на профессиональную деятельность психолога-консультанта как субъекта помогающей деятельности в сравнении с психологическими особенностями представителей других помогающих профессий. В монографии представлен профессиографический анализ деятельности психолога-консультанта. Особое внимание уделяется специфике профессиональной подготовки и становлению профессионального мастерства специалистов по оказанию психологической помощи.

Козловская, Светлана Николаевна.

Профессиограмма социального работника: учебник / С. Н. Козловская.
- 2-е изд., доп. - Москва: ИНФРА-М, 2017. - 174 с. - (Высшее образование)
(Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-012108-6

В учебнике представлены три модуля, в которых последовательно раскрыты современные технологии для самостоятельной работы студентов над теоретическим материалом. Показаны методы изучения различных материалов дисциплины, имеются разнообразные задания для самостоятельной работы.

БАКАЛАВРИАТ

С.Н. Козловская

**ПРОФЕССИОГРАММА
СОЦИАЛЬНОГО
РАБОТНИКА**

УЧЕБНИК



Электронно-
Библиотечная
Система
znanium.com

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

О. В. Кузнецова

ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ: ПСИХОЛОГ

Под редакцией Л. Ф. Обуховой

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ



УМО ВО рекомендует



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

Кузнецова, Оксана Викторовна.

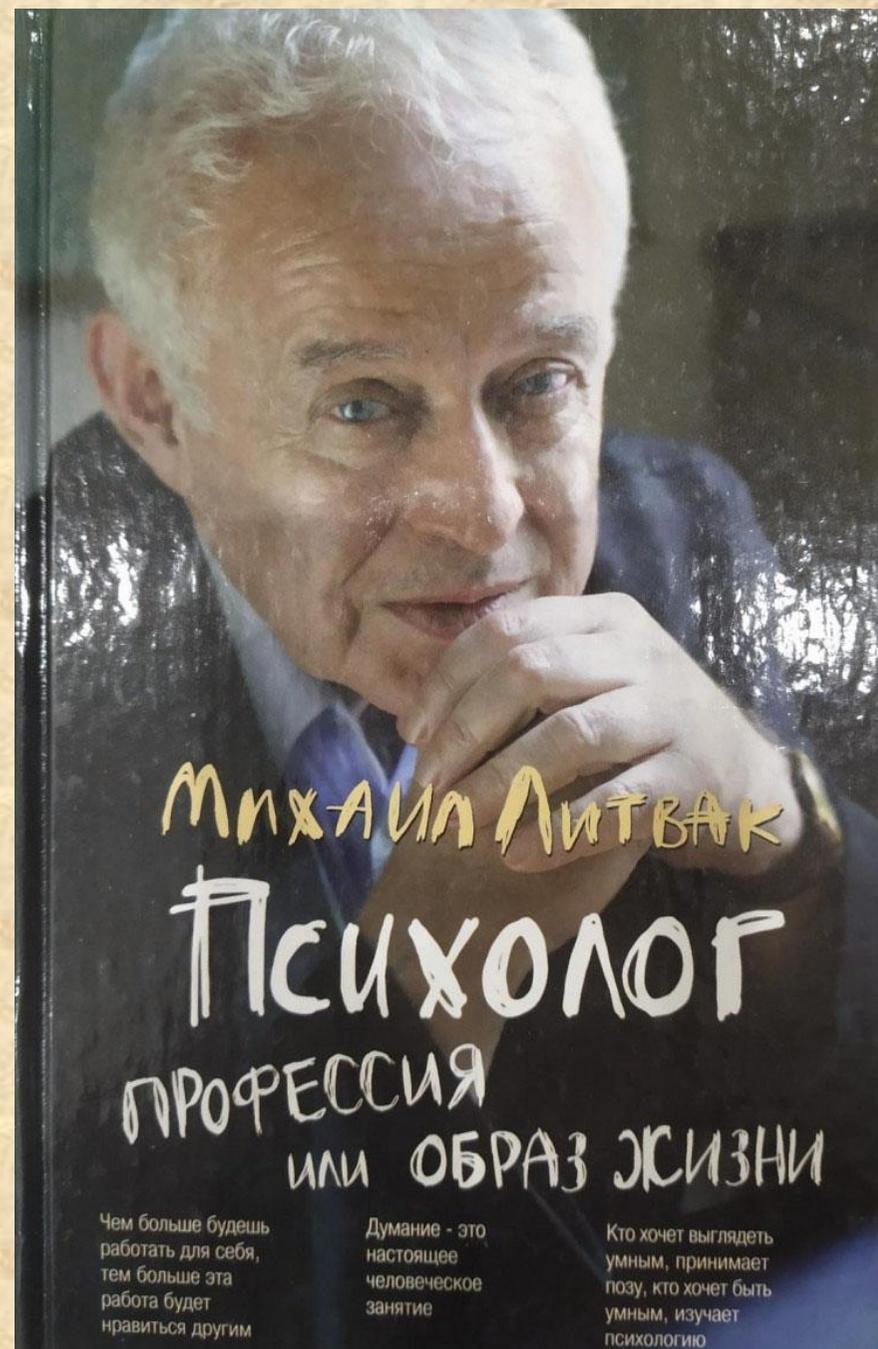
Введение в профессию: психолог: учебник и практикум / О. В. Кузнецова; ред. Л. Ф. Обухова. - Москва: Юрайт, 2020. - 440 с. - (Высшее образование). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9916-8783-6

Предложенное учебное пособие поможет студентам познакомиться с актуальными проблемами современной психологической теории и практики, осознать содержание и смыслы профессиональной деятельности психолога, сформировать собственный образ профессии «психолог», открыть новые профессиональные горизонты.

Литвак, Михаил Ефимович.

Психолог: профессия или образ жизни / М. Е. Литвак. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2011. - 279 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-18434-9

В книге кратко изложена история развития психологии как науки, рассказано о сферах применения психологии, перспективах ее развития, возможностях трудоустройства. Кроме того, в приложении даны программа собеседования при поступлении на психологический факультет и несколько достаточно легких для использования психологических тестов. Читатель узнает, как правильно общаться с окружающими и при этом добиваться своих целей.





Профессиональное психологическое консультирование

Т.В. Мальцева
И.Е. Реуцкая



Мальцева, Татьяна Вячеславовна.

Профессиональное психологическое консультирование: учебное пособие: рекомендовано УМЦ "Профессиональный учебник" в качестве учебного пособия для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Психология" и "Юриспруденция" / Т. В. Мальцева, И. Е. Реуцкая. - Москва: Юнити-Дана, 2013. - 143 с. - ISBN 978-5-238-01702-0

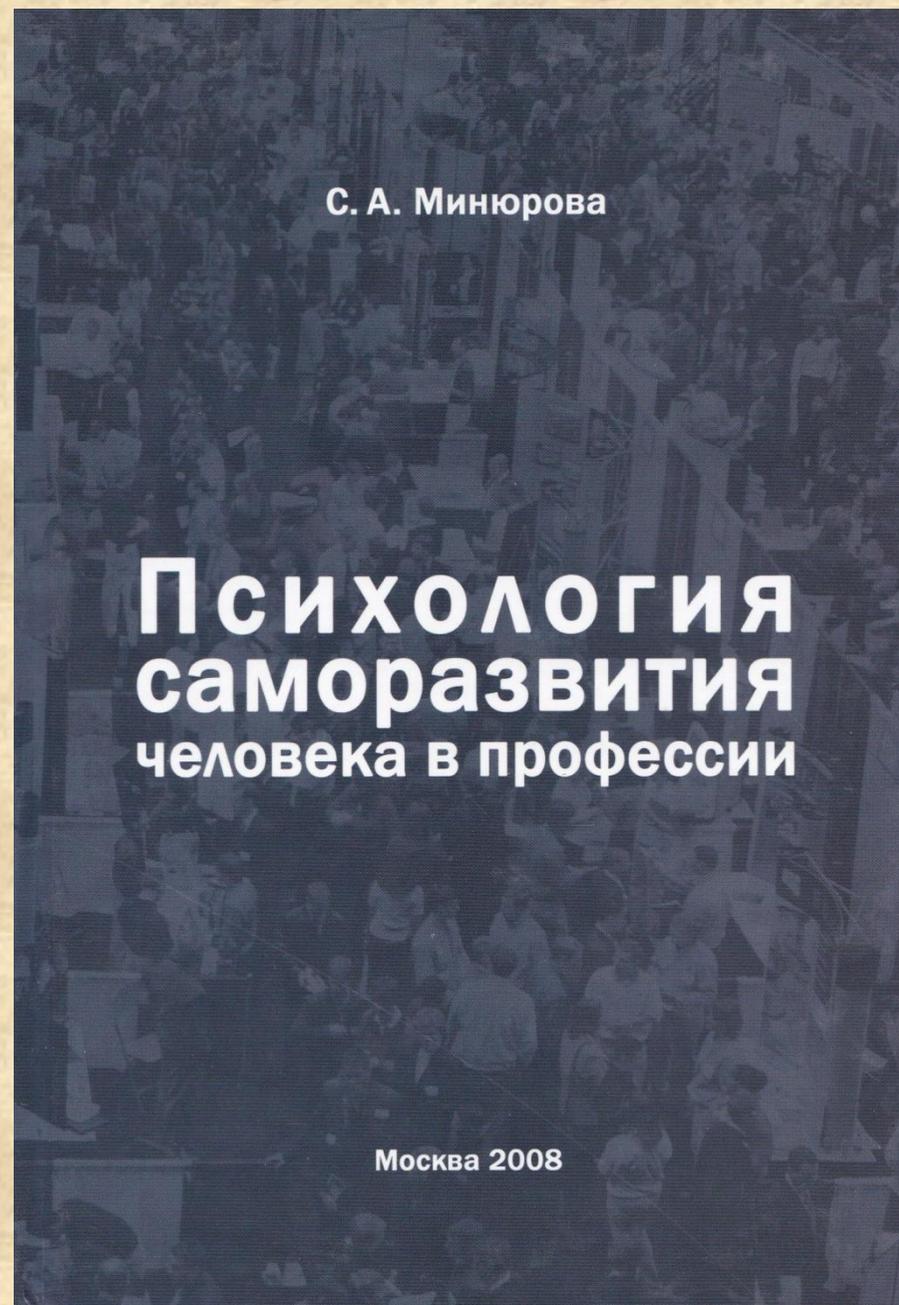
Рассматриваются теоретико-методологические подходы к профессионализации личности и психологическому консультированию при проблемах ее успешной реализации. Предложены классификации внутриличностных конфликтов профессионального становления человека и затруднений в профессиональном росте личности руководителя. Показана целесообразность применения трансметодической модели в индивидуальном психологическом консультировании человека, испытывающего проблемы в профессионализации на различных этапах жизненного пути.

Минюрова, Светлана Алигарьевна.

Психология саморазвития человека в профессии: монография / С. А. Минюрова. - Москва: Компания Спутник+, 2008. - 298 с. - ISBN 978-5-364-01150-3

В монографии представлено исследование проблемы личностно-профессионального саморазвития как особой деятельности человека по преобразованию себя в контексте системы "человек - профессия - общество".

Книга адресована научным работникам, специалистам в области профессионализации, преподавателям, аспирантам и студентам профессионально-педагогических вузов, а также практическим работникам профессионального образования.



**МАСТЕРА
ПСИХОЛОГИИ**

П. Мучински

**ПСИХОЛОГИЯ
ПРОФЕССИЯ
КАРЬЕРА**

7-е издание



ПИТЕР®

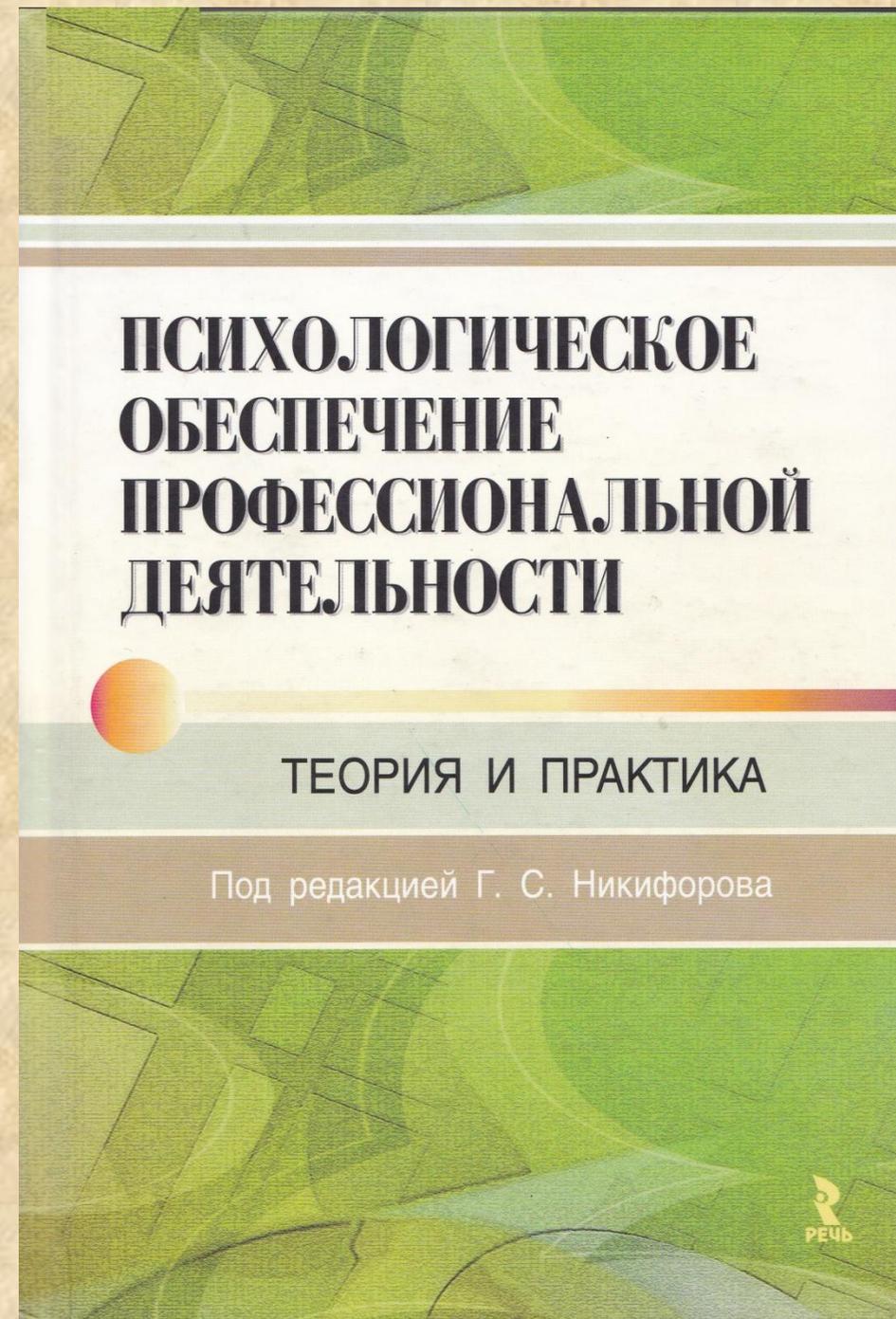
Мучински, Пол.

Психология, профессия, карьера: учебник / П. Мучински. - 7-е изд. - Санкт-Петербург: Питер, 2004. - 539 с. - (Мастера психологии).

В данном учебнике Пола Мучински рассматриваются такие теоретические и практические проблемы индустриальной и организационной психологии, как история развития этой области, методы исследования, кадровые решения, анализ профессиональной деятельности, профессиональное здоровье и мотивация и многое другое. Теоретические положения сопровождаются примерами, взятыми из практики многочисленных учреждений и фирм, в которых работал автор. Хорошо написанная, отвечающая современным запросам, эта книга будет интересна не только студентам и преподавателям данной области психологии, но и всем, кто занимается предпринимательством или связан с руководящей деятельностью.

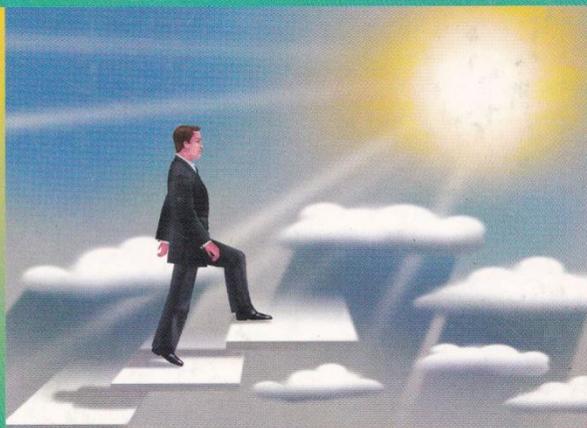
Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика: монография / ред. Г. С. Никифоров. - Санкт-Петербург: Речь, 2010. - 816 с. - ISBN 978-5-9268-0992-0

Вышедшая в 1991 году коллективная монография "Психологическое обеспечение профессиональной деятельности" явилась первой попыткой развернутого изложения соответствующей концепции, сформулированная профессором Г. С. Никифоровым в 1989 году. Новое издание монографии следует рассматривать как самостоятельное, в котором концепция психологического обеспечения профессиональной деятельности рассматривается в существенно расширенном плане, с опорой на современный опыт решения стоящих перед ней задач.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

И. В. Орлова



ТРЕНИНГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМОПОЗНАНИЯ

теория, диагностика и практика
педагогической рефлексии




РЕЧЬ

Орлова, Ирина Владимировна.

Тренинг профессионального самопознания: теория, диагностика и практика педагогической рефлексии: учебное пособие / И. В. Орлова. - Санкт-Петербург: Речь, 2006. - 128 с.

В методическом пособии рассматриваются основные проблемы профессионального самопознания педагога. Автором предложен рефлексивный тренинг для педагогов и даны задания и методические указания для самостоятельной работы.

Панина, Светлана Викторовна.

Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся: учебник и практикум: рекомендовано УМО / С. В. Панина, Т. А. Макаренко. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юрайт, 2017. - 312 с. - (Бакалавр. Академический курс). - ISBN 978-5-534-04267-2

В издании раскрыты базовые подходы к самоопределению школьников и основные понятия профориентологии, предлагается информация об истории профессиональной ориентации, системе профориентации, ее компонентах, представлены технологии работы с учащимися по профдиагностике и профконсультации, алгоритмы профконсультационной помощи школьникам, имеющим проблемы с выбором будущей профессии.

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

С. В. Панина, Т. А. Макаренко

САМООПРЕДЕЛЕНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ

3-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

УМО ВО рекомендует

Юрайт
Издательство
biblio-online.ru

Достижения в психологии

В.А. Пономаренко

Профессия—
психолог труда



ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

Пономаренко, Владимир Александрович.

Профессия - психолог труда: научное издание / В. А. Пономаренко; Рос. акад. наук, Институт психологии. - Москва: Ин-т психологии РАН, 2007. - 400 с. - (Достижения в психологии). - ISBN 978-5-9270-0114-9

В предлагаемой читателю книге известный ученый, профессор, специалист по психологии труда, академик Российской академии образования, ведущий психофизиолог в области летных испытаний, психологической подготовки летчиков и космонавтов к нештатным ситуациям делится своими воспоминаниями о прожитой жизни и научном труде. Основное внимание уделяется проблемам духовности, формирования профессионалов, приводится масса интересных научных фактов, излагаются яркие эпизоды деятельности ведущих психологов страны. В книге есть описания ранее не обнародованных эпизодов участия психологов труда в создании летательных аппаратов, исследований в космических полетах.

Рассказ о жизни крупного специалиста в области авиационно-космической психологии и профобразования поучителен и полезен для молодых психологов, педагогов, врачей, методистов летного обучения, политологов, историков в области обеспечения безопасности жизни в полете. Доступное изложение фактического материала, размышления, воспоминания, автобиографические драматические моменты жизни могут заинтересовать широкий круг читателей, в том числе молодежь.

Поваренков, Ю. П.

Проблемы психологии профессионального становления личности
/ Ю. П. Поваренков. - Ярославль: Канцлер, 2008. - 200 с.

Настоящая книга является продолжением серии работ автора, посвященных исследованию профессионального становления и реализации личности. В книгу включено шесть относительно самостоятельных глав, в которых рассматриваются отдельные проблемы системогенетической концепции профессионализации.

Обсуждаются проблемы психологического содержания, детерминации и периодизации профессионального становления личности. С позиций системогенетического подхода определяются понятия профессионального самоопределения, субъекта профессионального пути, кризисов профессионального развития.

Работа предназначена для психологов (теоретиков и практиков), студентов и аспирантов психологических факультетов, преподавателей системы профессионального образования.

Ю.П. ПОВАРЕНКОВ

Проблемы психологии
профессионального
становления личности



Профессиональная ориентация, профессиональная подготовка и трудоустройство при умственной отсталости

Профессиональная ориентация, профессиональная подготовка и трудоустройство при умственной отсталости: методический материал / ред. Е. М. Старобина. - Москва: Форум: ИНФРА-М, 2007. - 304 с. - ISBN 5-91134-046-1. - ISBN 5-16-002902-8

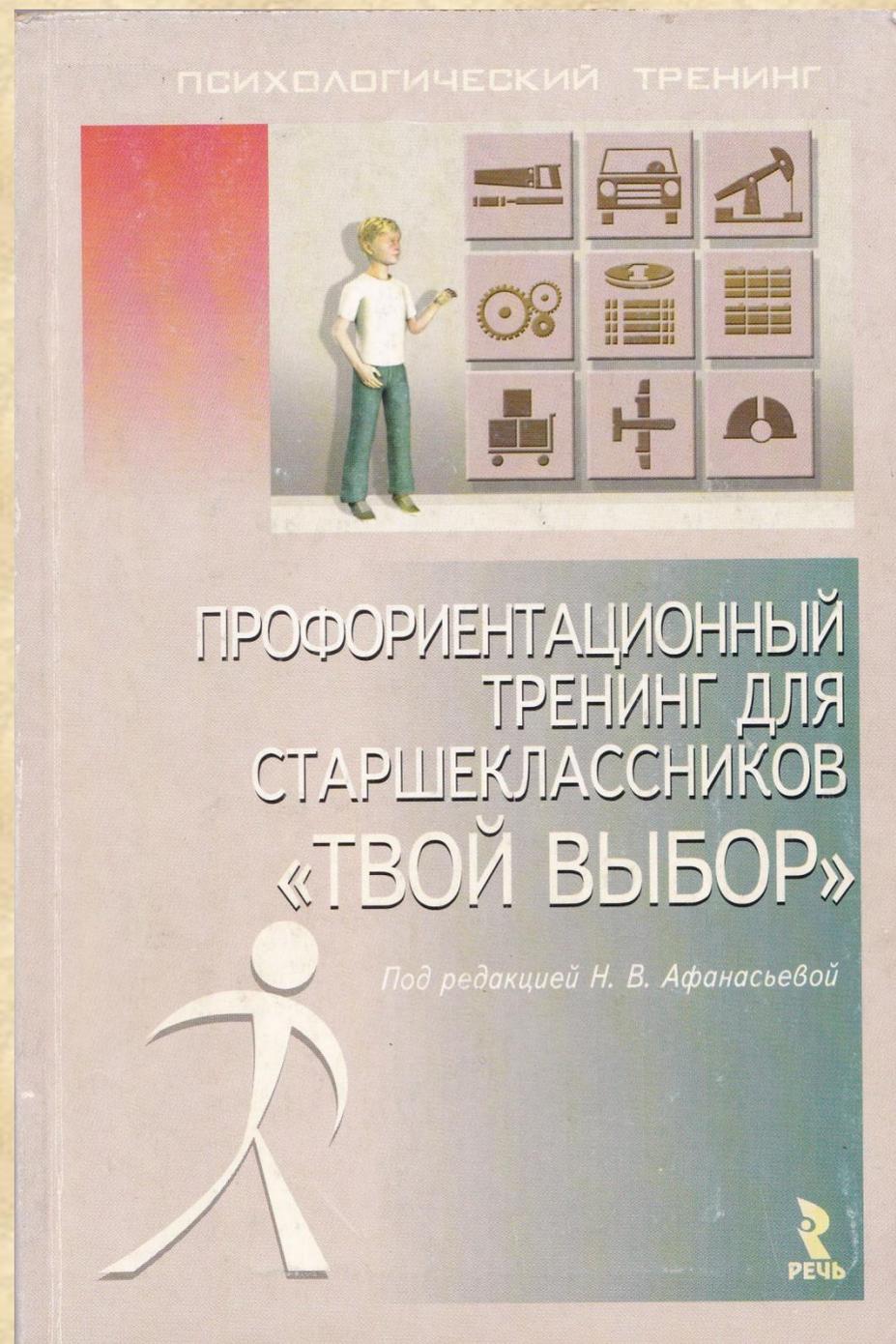
В методическом пособии освещаются организационно-методические вопросы профессиональной реабилитации лиц с умственной отсталостью: профессиональная ориентация, профессиональная подготовка и трудоустройство. В приложении представлены диагностические методики, реабилитационные и учебные программы и перечень профессий, рекомендуемых для профессиональной подготовки и трудоустройства лиц с умственной отсталостью.

Данное методическое пособие подготовлено на основе многолетних исследований в области профессиональной реабилитации инвалидов вследствие умственной отсталости, проведенных в Санкт-Петербургском научно-практическом центре медико-социальной экспертизы, протезирования и реабилитации инвалидов им. Г.А.Альбрехта, обобщения опыта профессиональной ориентации, профессиональной подготовки и трудоустройства лиц с умственной отсталостью, накопленного различными типами учреждений социальной защиты, образования и здравоохранения.

Профориентационный тренинг для старшеклассников "Твой выбор":
учебно-методический комплекс / ред. Н. В. Афанасьева. - Санкт-Петербург:
Речь, 2007. - 366 с. - (Психологический тренинг).

В условиях введения в школе предпрофильной подготовки и профильного обучения важным представляется конкретизация задач, принципов, технологий психолого-педагогического сопровождения выбора учащимися образовательного профиля.

В данном сборнике представлен учебно-методический комплект к профориентационному курсу для школьников "Твой выбор" (тематический план курса, конспекты занятий с подробными пояснениями по их организации и приложениями к занятиям, Рабочая тетрадь для учащихся), профдиагностические методики, текущие и итоговые документы оценки выбора. Эти материалы могут служить основанием для организации комплексного психолого-педагогического сопровождения предпрофильного обучения.



Высшее профессиональное образование

Н. С. Пряжников

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Учебное пособие



Психология

ACADEMA

Пряжников, Николай Сергеевич.

Профессиональное самоопределение: теория и практика: учебное пособие: рекомендовано УМО / Н. С. Пряжников. - Москва: Академия, 2008. - 320 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-5359-2

В пособии раскрывается смысл профессионального самоопределения. Подчеркивается активный характер субъекта профессионального самоопределения, выделяются психолого-педагогические условия формирования такой активности. Представлены авторские методики активизации профессионального самоопределения и варианты программ формирования субъекта профессионального самоопределения в условиях работы с классом, группой, микрогруппой, а также в индивидуальных профконсультациях. Рассмотрены возможности использования (включения) этих программ в различные модели предпрофильного и профильного обучения школьников.

Пряжникова, Елена Юрьевна.

Профориентация: учебное пособие: рекомендовано УМО / Е. Ю. Пряжникова, Н. С. Пряжников. - 4-е изд. стер. - Москва: Академия, 2008. - 496 с. - ISBN 978-5-7695-5151-2

В пособии изложены современные представления о профессиональном и личностном самоопределении, основы профориентации и профотбора. Затронуты такие вопросы, как этика профконсультирования, организация и планирование труда профконсультанта. Особое внимание уделено активным методам профконсультирования: представлены оригинальные авторские методики для практической работы с самоопределяющимися подростками и взрослыми клиентами. Предложены разные варианты проведения профконсультационной работы с клиентами, имеющими различные ценностно-смысловые ориентации, а также, рассчитанные на профконсультантов с разным уровнем профессиональной подготовки.

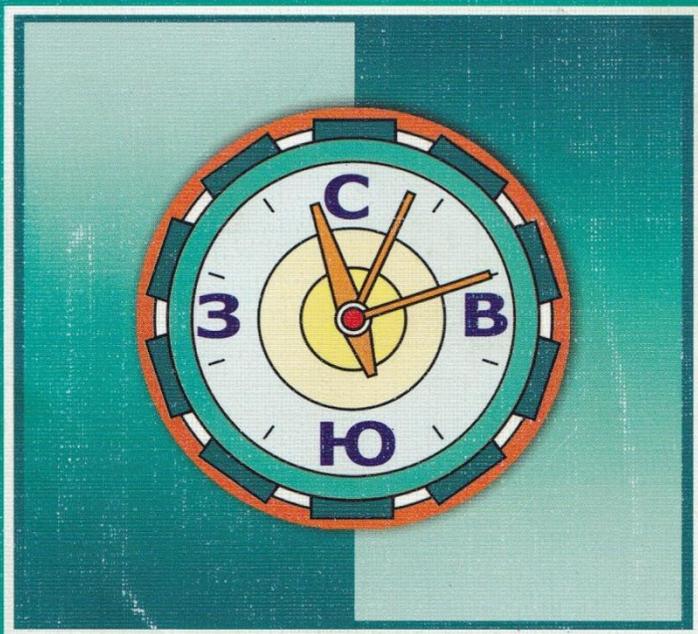




Резапкина Г.В.

Психология и выбор профессии

ПРОГРАММА ПРЕДПРОФИЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ



Учебно-методическое пособие

Резапкина, Галина Владимировна.

Психология и выбор профессии. Программа предпрофильной подготовки: учебно-методическое пособие / Г. В. Резапкина. - Москва: ГЕНЕЗИС, 2005. - 208 с.

В учебно-методическом пособии изложена программа учебного курса "Психология и выбор профессии". В нем содержатся подробные конспекты занятий, включающие надежные профдиагностические методики и справочные материалы. Цель программы - сформировать у учащихся реалистичный взгляд на выбор профессии с учетом их возможностей и требований рынка труда. В комплект входит Рабочая тетрадь учащегося, что значительно повышает эффективность занятий.

Романова, Евгения Сергеевна.

99 популярных профессий: Психологический анализ и профессиограммы. -2 изд.: учебное пособие / Е. С. Романова. - Санкт-Петербург: Питер, 2006. - 464 с.

Учебное пособие подготовлено по результатам исследований, проведенных на факультете психологии Московского городского педагогического университета в рамках совместного российско-французского проекта. Представленная в книге информация необходима студентам высших и средних учебных заведений, консультантам центров профконсультирования, практическим психологам, педагогам, другим специалистам, занимающимся вопросами профориентации и профконсультации. Материалы пособия ориентированы на оказание помощи учащимся средней школы, выбирающим свою будущую профессиональную карьеру.



Е. С. Романова

147 популярных профессий

Психологический анализ и профессиограммы

Романова, Евгения Сергеевна.

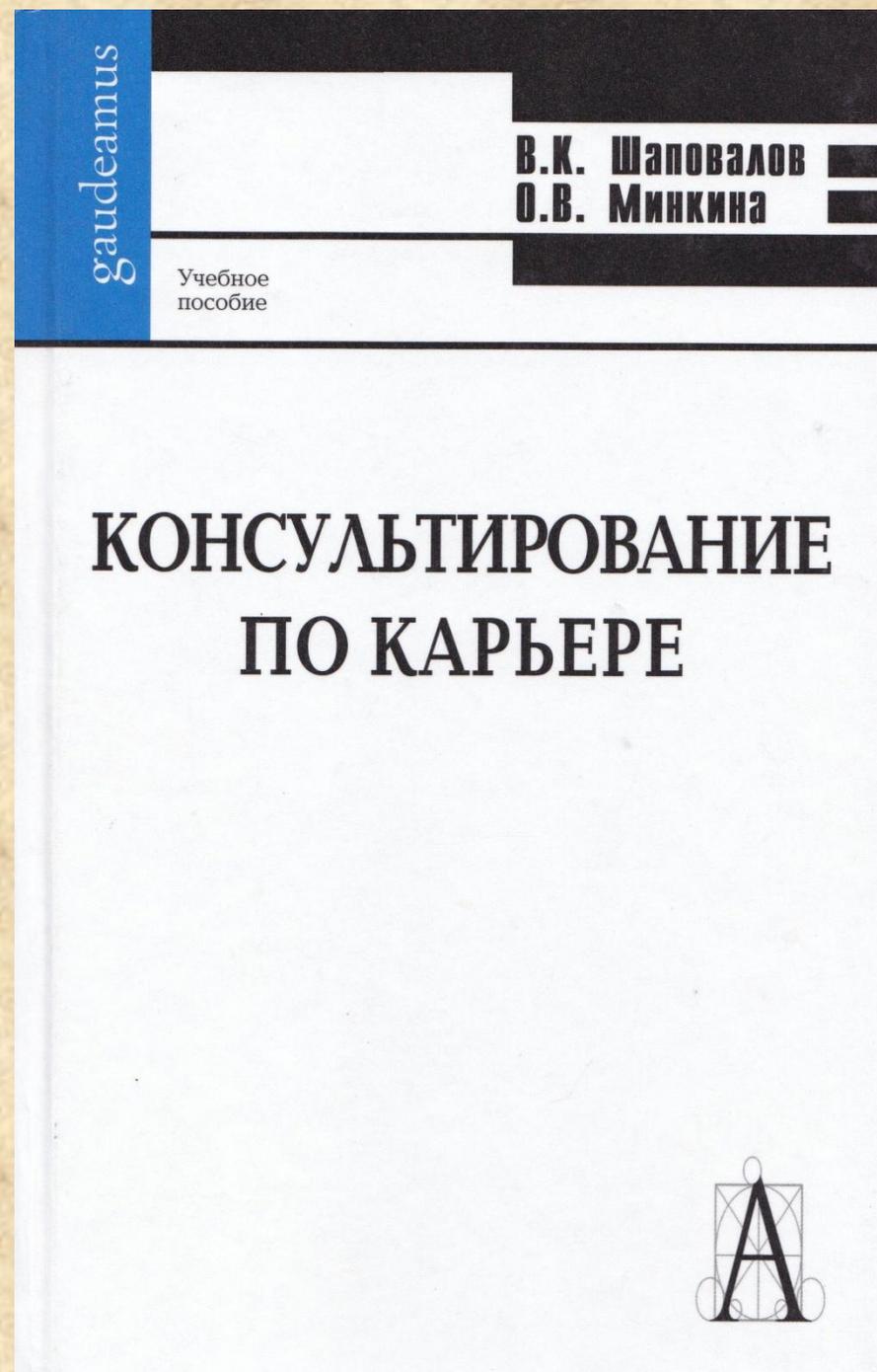
147 популярных профессий: психологический анализ и профессиограммы / Е. С. Романова. - 3-е изд., перераб., и доп. - Москва: Аспект Пресс, 2011. - 416 с. - ISBN 978-5-7567-0623-9

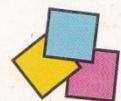
Учебное пособие подготовлено по результатам исследований, проведенных на факультете психологии Московского городского педагогического университета в рамках совместного российско-французского проекта. Представленная в книге информация необходима студентам высших и средних учебных заведений, консультантам центров профконсультирования, практическим психологам, педагогам, другим специалистам, занимающимся вопросами профориентации и профконсультации.

Шаповалов, В. К.

Консультирование по карьере: учебное пособие / В. К. Шаповалов, О. В. Минкина. - Москва: Академический Проект, 2008. - 282 с. - (Учебное пособие). - ISBN 978-5-8291-0982-0

Учебное пособие подготовлено в соответствии с учебной программой дисциплины "Консультирование по карьере" и включает в себя теоретические знания, методики и инструментарий консультирования по карьере, а также рекомендации для деятельности консультанта по карьере. Предназначено для студентов, преподавателей и специалистов, занимающихся консультированием по карьере.





ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОДИАГНОСТИКЕ

Л.Н. СОБЧИК

ПСИХОДИАГНОСТИКА В ПРОФОРИЕНТАЦИИ И КАДРОВОМ ОТБОРЕ



РЕЧЬ

Собчик, Людмила Николаевна.

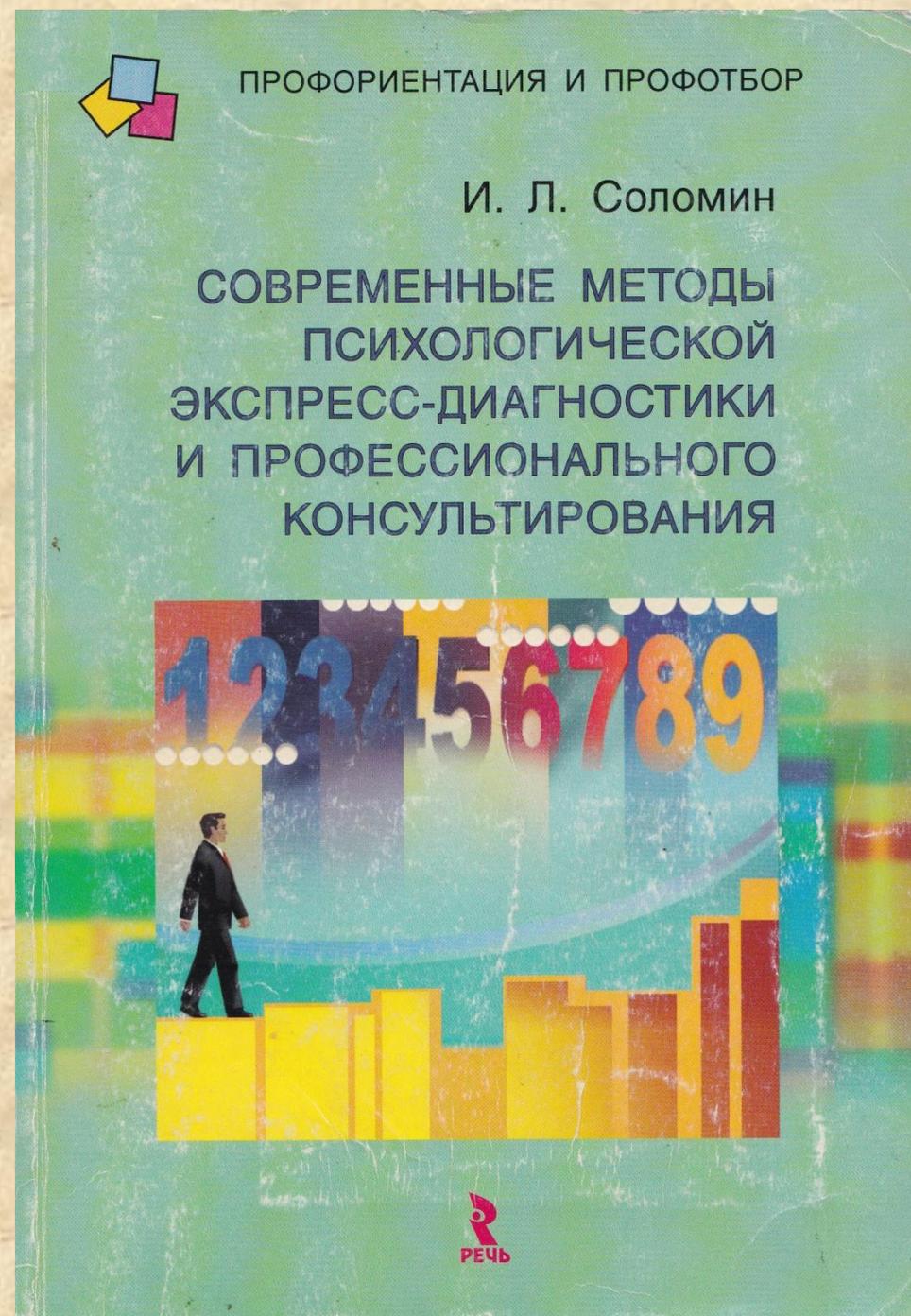
Психодиагностика в профориентации и кадровом отборе / Л. Н. Собчик. - Санкт-Петербург: Речь, 2002. - 72 с.

Рекомендации по выбору профессии и научно аргументированная расстановка кадровых ресурсов представляют собой весьма серьезную проблему, которая должна решаться на уровне самых современных технологий с опорой на адекватный концептуальный подход. Многолетний опыт применения психодиагностических тестов позволил сделать определенные выводы об их эффективности. Данное практическое руководство может оказаться полезным для практических психологов, которым в их повседневной работе приходится заниматься профориентацией и кадровым отбором.

Соломин, Игорь Леонидович.

Современные методы психологической экспресс-диагностики и профессионального консультирования / И. Л. Соломин. - Санкт-Петербург: Речь, 2006. - 280 с. - ISBN 5-9268-0441-8

Книга посвящена практике Профессионального консультирования и ориентирована на Психологов, Консультантов, преподавателей, студентов, руководителей и Специалистов служб занятости и кадровых служб. В книге описываются средства и формы профконсультирования, принципы и критерии его эффективности, способы преодоления встречающихся в работе профконсультантов ошибок, а также представлены методики профессиографии и диагностики профессионально важных качеств. Особое внимание уделяется таким нетрадиционным методикам психологической экспресс-диагностики и консультирования, как "Цветовые метафоры" и "Рисуночные метафоры". Изложенная Технология была разработана автором в 1993-2000 годах в Санкт-Петербургской службе занятости, внедрена в практику работы психологов-проф-консультантов, показала свою пригодность для работы как с молодежью, так и со взрослыми людьми. В начале XXI века данная технология получила дальнейшее развитие и ныне используется в центрах профориентации, центрах занятости, учебных центрах, психолого-педагогических центрах, школах, вузах, кадровых агентствах, силовых структурах и промышленных предприятиях.



В. А. СОНИН

ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ПОЗНАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для студентов, школьных психологов,
учителей-предметников,
классных руководителей




РЕЧЬ

Сонин, Валерий Абрамович.

Психодиагностическое познание профессиональной деятельности: учебное пособие / В. А. Сонин. - Санкт-Петербург: Речь, 2004. - 408 с. - ISBN 5-9268-0293-8

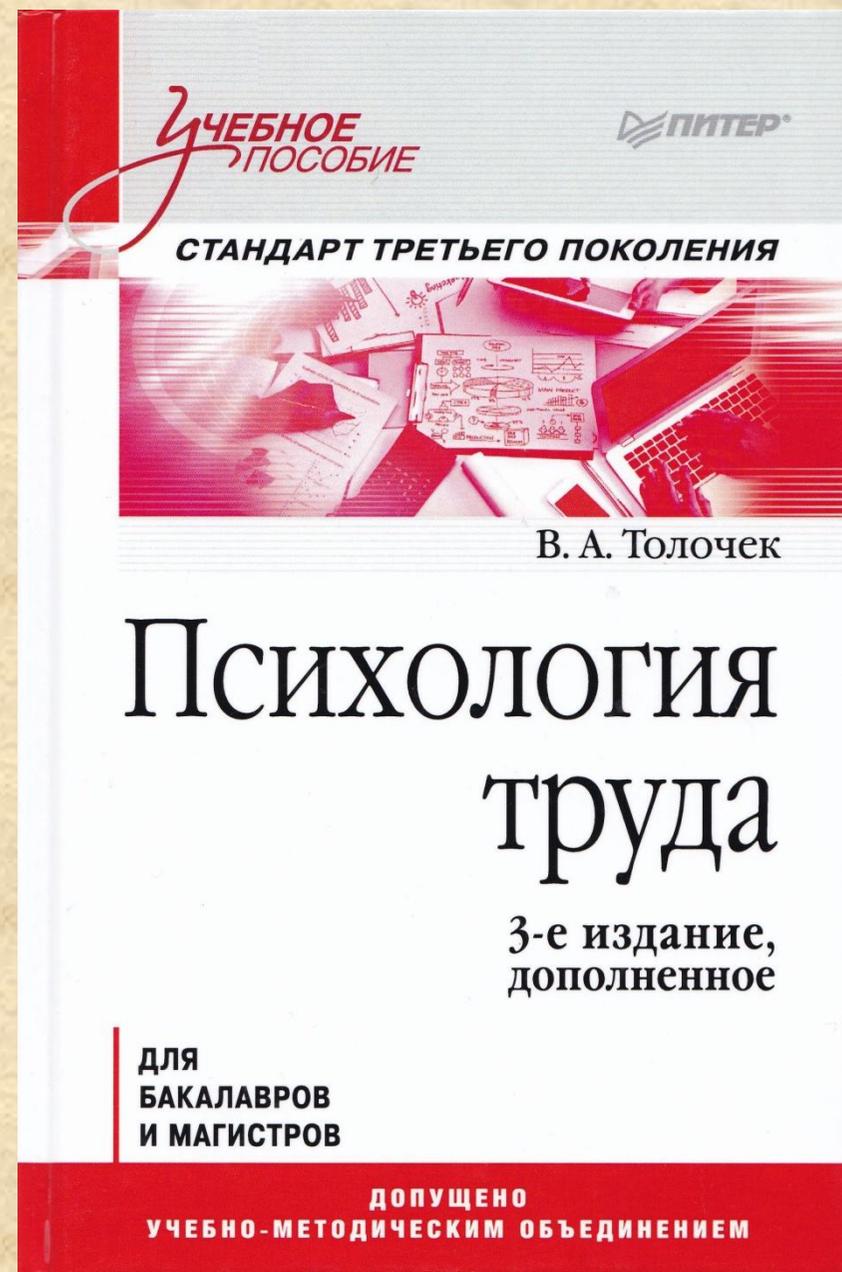
В учебном пособии, предназначенном для студентов, школьных психологов и учителей-предметников, представлен разнообразный инструментарий, позволяющий диагностировать, изучать, исследовать, просто видеть когнитивные, эмоциональные, поведенческие образования, проявления, акты субъектов обучения, воспитания и общения.

Учебное пособие построено на обширном диагностическом материале, апробированном в детских дошкольных учреждениях, школах, лицеях, гимназиях, колледжах, семинариях и на практических занятиях высшей школы.

Толочек, Владимир Алексеевич.

Психология труда: учебное пособие / В. А. Толочек. - 3-е изд., доп. - Санкт-Петербург: Питер, 2020. - 480 с. - (Учебное пособие). - ISBN 978-5-4461-0984-5

Психология труда — одна из первых и базовых психологических дисциплин, сыгравших важную серьезную роль в становлении психологии как науки и прикладной отрасли. В учебном пособии отражены история дисциплины, динамика ее развития, особенности взаимодействия психологии труда с другими дисциплинами, с развивающейся социальной практикой, а также возможные перспективы дальнейшего развития. Обозначены основные контуры научной дисциплины, раскрыто содержание понятий «труд», «деятельность» и др. Рассмотрены составляющие дисциплины: психология труда (в узком смысле), инженерная психология, эргономика, организационная психология, профориентология, профессиональное обучение. Обсуждаются вопросы адаптации человека к требованиям деятельности и среде организации, его становления как профессионала, вопросы карьеры, подбора, отбора, профессионального обучения и переобучения, аттестации кадров, рассматриваются изменения в организации и содержании труда в XX столетии.





практическая

ПСИХОЛОГИЯ

Ю. Тюшев

ВЫБОР ПРОФЕССИИ

тренинг для подростков

 ПИТЕР®

Тюшев, Юрий Вениаминович.

Выбор профессии. Тренинг для подростков / Ю. Тюшев. - Санкт-Петербург: Питер, 2007. - 160 с. - (Практическая психология).

Каждый выпускник школы, думая о своем будущем, в первую очередь решает, какую профессию ему выбрать. И в этот особый период жизни подростков взрослые окажут им неоценимую услугу, если помогут овладеть навыками самостоятельного выбора профессии. В книге кратко излагается концепция жизненного самоопределения и дается полное описание всех процедур тренинга для подростков, в том числе упражнений и игр. На основе представленных материалов можно легко разработать собственные программы тренингов.

Якокка, Ли.

Карьера менеджера: биография (Автобиография) / Л. Якокка;
пер. с англ. С. Э. Борич. - Минск: Попурри, 2018. - 432 с. + 16 с. - ISBN 978-
985-15-3587-9

Автобиография крупнейшего менеджера в области машиностроения
повествует о его жизненном успехе, открывает истинные причины личного
триумфа в бизнесе и секреты эффективного управления.

Бестселлер ставший вехой в истории

ЛИ ЯКОККА

Карьера
МЕНЕДЖЕРА



gaudeamus

Э.Ф. Зеер

Учебное
пособие
для вузов

ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИЙ



Зеер, Эвальд Фридрихович.

Психология профессий: учебное пособие / Э.Ф. Зеер. - Москва: Академический Проект: Мир, 2006. - 336 с.: табл. - ISBN 5-8291-0655-8. - ISBN 5-902357-39-X

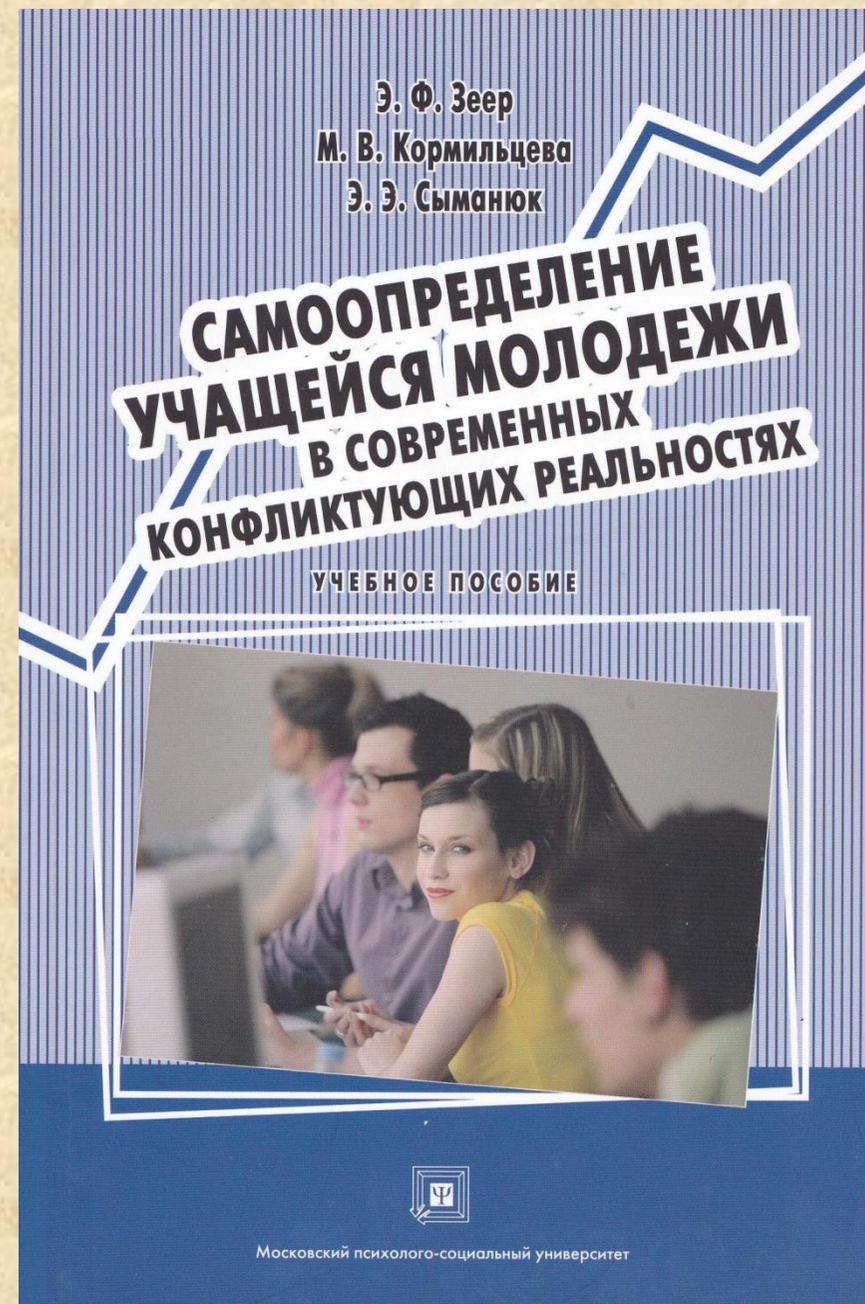
Психология профессий – новая отрасль отечественной прикладной психологии, изучающая психологические закономерности профессионального становления личности, особенности профессионального самоопределения, феноменологию профессионализации и психологические издержки этого процесса, а также проблемы профессиоведения.

На основе обобщения работ отечественных и зарубежных ученых, а также исследований автора в учебном пособии изложены основные аспекты психологии профессий.

Зеер, Эвальд Фридрихович.

Самоопределение учащейся молодежи в современных конфликтующих реальностях: учебное пособие / Э. Ф. Зеер, М. В. Кормильцева, Э. Э. Сыманюк. - Москва : МПСУ, 2015. - 100 с. - ISBN 978-5-9770-0748-1

В учебном пособии представлены результаты теоретических и эмпирических исследований различных видов конфликтующих реальностей в самоопределении учащейся молодежи. Особое внимание уделено изучению влияния конфликтующих реальностей на профессиональное самоопределение молодежи, рассмотрены пути и методы коррекции их деструктивного влияния. Учебное пособие существенно обогащает понимание рассогласования психологических механизмов взаимодействия молодежи и взрослого поколения людей.



Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк

ПСИХОЛОГИЯ ПРОФКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Методическое
пособие



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОРИЕНТАЦИЯ

Зеер, Эвальд Фридрихович.

Психология профконсультирования: методическое пособие / Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк. - Москва: Академия, 2014. - 224 с. - (Профессиональная ориентация). - ISBN 978-5-7695-8590-6

В пособии изложены основные теоретические положения профессионального консультирования, дана психологическая характеристика старшеклассников и учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования, приведены проблемные ситуации профессионального самоопределения молодых людей и технология оказания им помощи в выборе профессии и построении профессионального будущего. Цель пособия - формирование профессиологической компетентности в области профконсультирования; освоение психотехнологии преодоления трудностей профессионального самоопределения; ознакомление с формами и способами психологически компетентного проектирования альтернативных сценариев профессиональной жизни.

Зеер, Эвальд Фридрихович.

Психология профессионального образования: учебник / Э. Ф. Зеер. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Академия, 2013. - 416 с. - (Бакалавриат). - ISBN 978-5-7695-5895-5

Психология профессионального образования — новая отрасль отечественной прикладной психологии. В учебнике представлены закономерности профессионального обучения, воспитания и развития личности, феноменология профессионального становления личности, описаны возрастные особенности субъектов профессионального образования.

На основе обобщения работ отечественных и зарубежных ученых, а также исследований автора изложены основные психологические аспекты профессионального образования.

