

Дар

психотерапии

Работа психотерапевта – это особый вид искусства. И потому здесь, как и в любом виде искусства, огромную роль играют интуиция, гибкость, независимость. Психотерапевты не лечат болезни или нарушения, а «освобождают пленников»; они похожи скорее на «группу спасателей», помогающих человеку выйти из тюрьмы (своей собственной внутренней тюрьмы страхов, стереотипов, неверия в себя и т.п.) и жить более свободно.

В силах психотерапевта только содействовать внутреннему поиску клиента, помочь ему разобраться в себе и найти путь к собственным силам. В этом и состоит его подлинное искусство.



Ялом, Ирвин.

Дар психотерапии : издания для досуга / И. Ялом ; пер. с англ. Э. И. Мельник. - Москва : Эксмо, 2022. – 320 с. - ISBN 978-5-04-122821-7.

Ирвин Ялом, психотерапевт с огромным стажем, написал немало книг, научных и не очень. Однако «Дар психотерапии» - текст настолько структурный, интересный и полезный, что его можно назвать одной из лучших работ этого автора. Для своих молодых коллег Ялом может стать мудрым и доброжелательным старшим наставником и помощником. Никаких догм, никакой напыщенности – простые и ясные советы, которые не только помогут в работе, но и избавят от неуверенности, так свойственной начинающим психотерапевтам. Но и для пациентов (реальных и потенциальных) эта книга представляет немалый интерес. Процесс терапии представлен в ней простым и прозрачным. Если у вас есть иллюзии по поводу магической природы психологической работы, они развеются. Если у вас есть страхи – они исчезнут. Книга может помочь решиться прибегнуть к психотерапии – или же понять, что во многих ситуациях человек способен справиться сам.

Оверхолзер, Джеймс.

Метод Сократа в психотерапии : научно-популярная литература / Дж. Оверхолзер ; пер. с англ., ред. Т. А. Исмаил. - Санкт-Петербург : Диалектика, 2021. – 304 с. : ил. - ISBN 978-5-907458-05-5.

Сократический метод – путь к избавлению от проблем через изменение отношения к ним.

Эта книга призвана помочь специалистам в области психического здоровья подойти к сеансам терапии с более общей, философской точки зрения, рассматривая проблемы каждого клиента в перспективе личностного роста и развития, и сформулировать ряд идей и стратегий, направляющих работу психотерапевта на пути столь необходимых изменений. Джеймс Оверхолзер применил идеи, впервые сформулированные античной философией, к реалиям, с которыми сталкивается современная психотерапия.

В сократическом методе психотерапии выделяется пять процессов и две главные темы. При этом снятию острого стресса и решению конкретных проблем уделяется самое минимальное внимание. В целом сократический метод направлен не на решение сиюминутных задач пациента, а на то, чтобы помочь ему изменить свою точку зрения на них и понять, что главная цель – это изменение образа жизни через самосовершенствование, а проблемы – всего лишь мелкие неприятности, отвлекающие его от главной задачи.

МЕТОД СОКРАТА В ПСИХОТЕРАПИИ

ДЖЕЙМС ОВЕРХОЛЗЕР

Обязательно к прочтению каждому специалисту
по психическому здоровью

ААРОН Т. БЕК

Экзистенциальная
мысль

И

терапевтическая
практика

Введение
в экзистенциальную
психотерапию

Ханс Кон

Кон, Ханс Вернер.

Экзистенциальная мысль и терапевтическая практика. Введение в экзистенциальную психотерапию : научное издание / Х. В. Кон. - Санкт-Петербург : Институт психотерапии и консультирования "Гармония", 2021. - 168 с. - ISBN 978-5-00125-571-0.

Книга британского психотерапевта Ханса Кона "Экзистенциальная мысль и терапевтическая практика" знакомит читателя с историей и основными положениями экзистенциальной феноменологии и экзистенциальной терапии и показывает, как философские принципы экзистенциально-феноменологического подхода приложимы к непосредственной терапевтической практике.

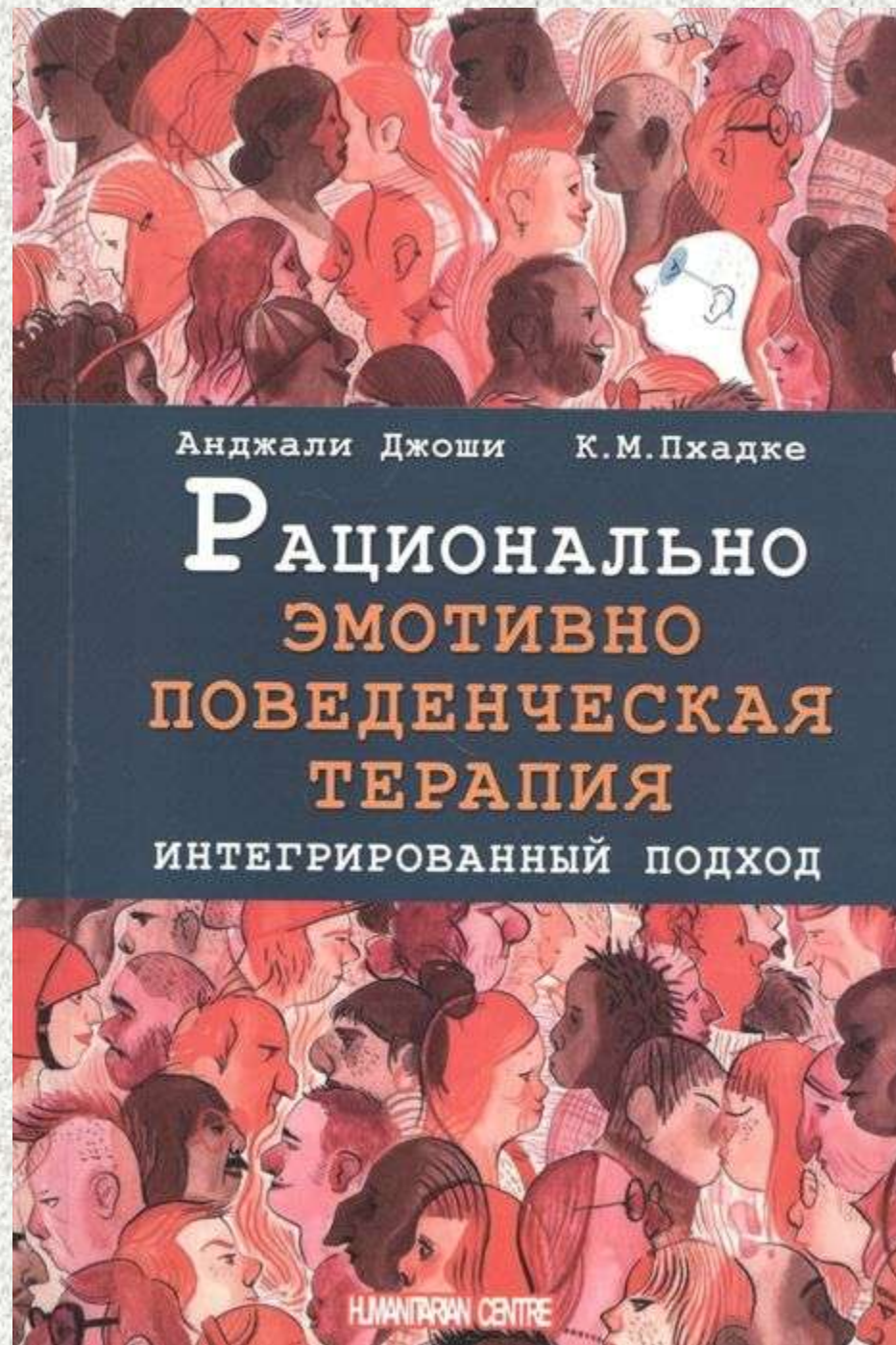
Джоши, Анджали.

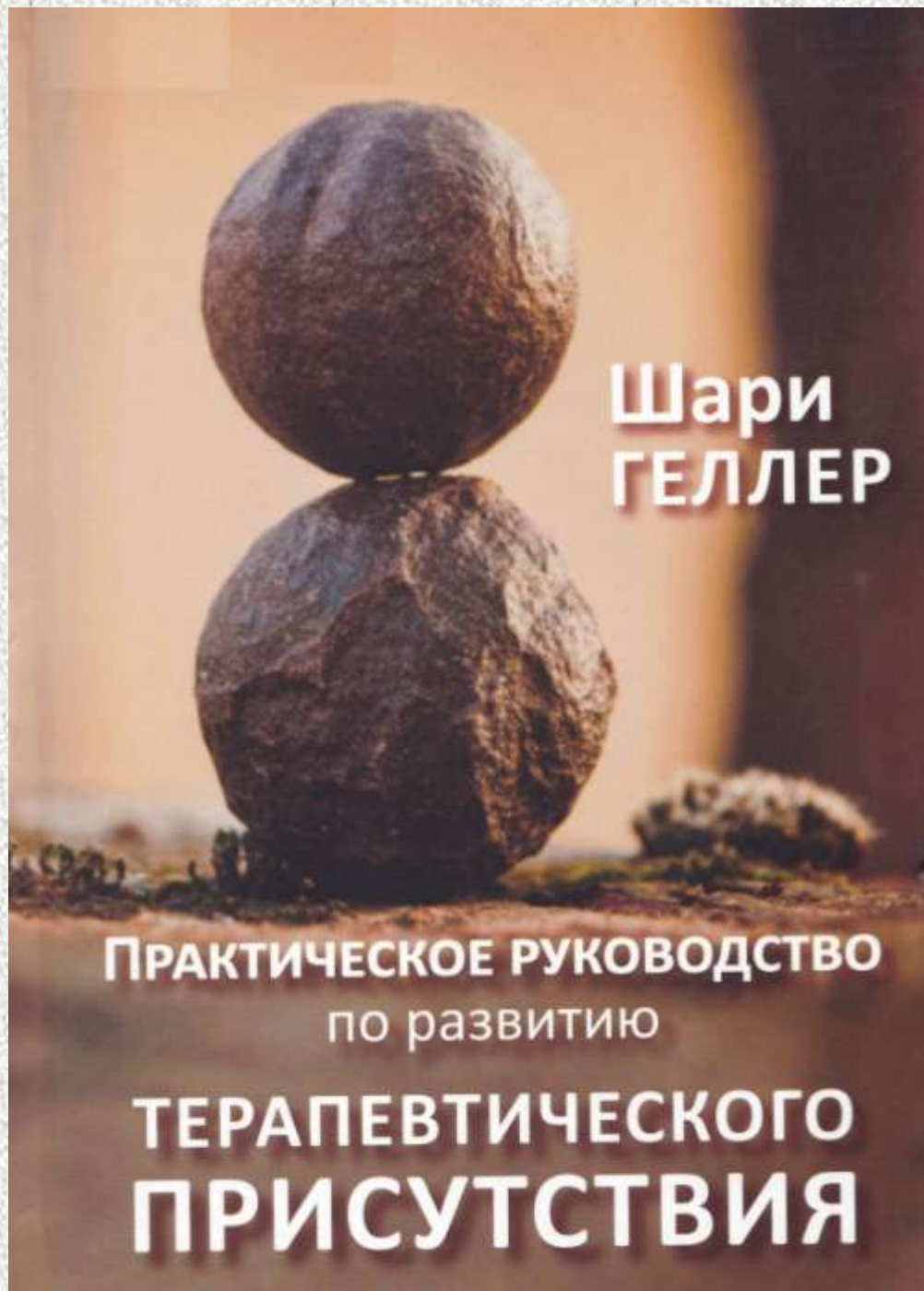
Рационально эмотивно-поведенческая терапия: интегрированный подход / А. Джоши, К. М. Пхадке ; ред. О. В. Гритчина ; пер. с англ. Е. Н. Николаева. - Харьков : Гуманитарный центр, 2021. – 300 с. - ISBN 978-617-7758-22-7.

Эта книга представляет собой масштабный обзор одного из базовых направлений в психотерапии - рационально эмотивно-поведенческой терапии Альберта Эллиса. Авторы (один из которых был лично знаком с Эллисом) представляют - временами непростой - путь Эллиса, становления его как специалиста, сложную историю развития концепции РЭПТ, с ее многочисленными модификациями (включая само название), ее философские основы, взаимосвязь с различными религиями, атеизмом и моралью, а также основные этапы терапевтического РЭПТ-процесса и сферы возможного применения.

Основная суть концепции выражена простой математической формулой $A*B=C$, которая красноречивей всяких слов показывает, что наши эмоциональные проблемы (С) – это результат умножения произошедшего события (А) на наше иррациональное убеждение (В) об этом событии.

В большинстве случаев мы сами вызываем в себе нездоровые эмоции, считая, что так быть не должно, с нами нельзя так поступать, мы не должны были так делать и т. д. Именно эта идеология нездорового «должно» и загоняет нас в эмоциональный капкан, который не дает нам жить полной жизнью и наслаждаться ею здесь и сейчас, а не упиваться мыслями о том, как все могло бы быть. Если мы примем тот факт, что ни мы, ни другие нам ничего не должны – как, впрочем, и сама жизнь – мы научимся принимать жизнь такой, какая она есть.





Геллер, Шари.

Практическое руководство по развитию терапевтического присутствия : научное издание / Ш. Геллер ; пер. с англ. А. Багрянцева ; ред. Д. Айнабеков. - Москва : Корвет, 2020. – 204 с. - ISBN 978-5-88230-340-1.

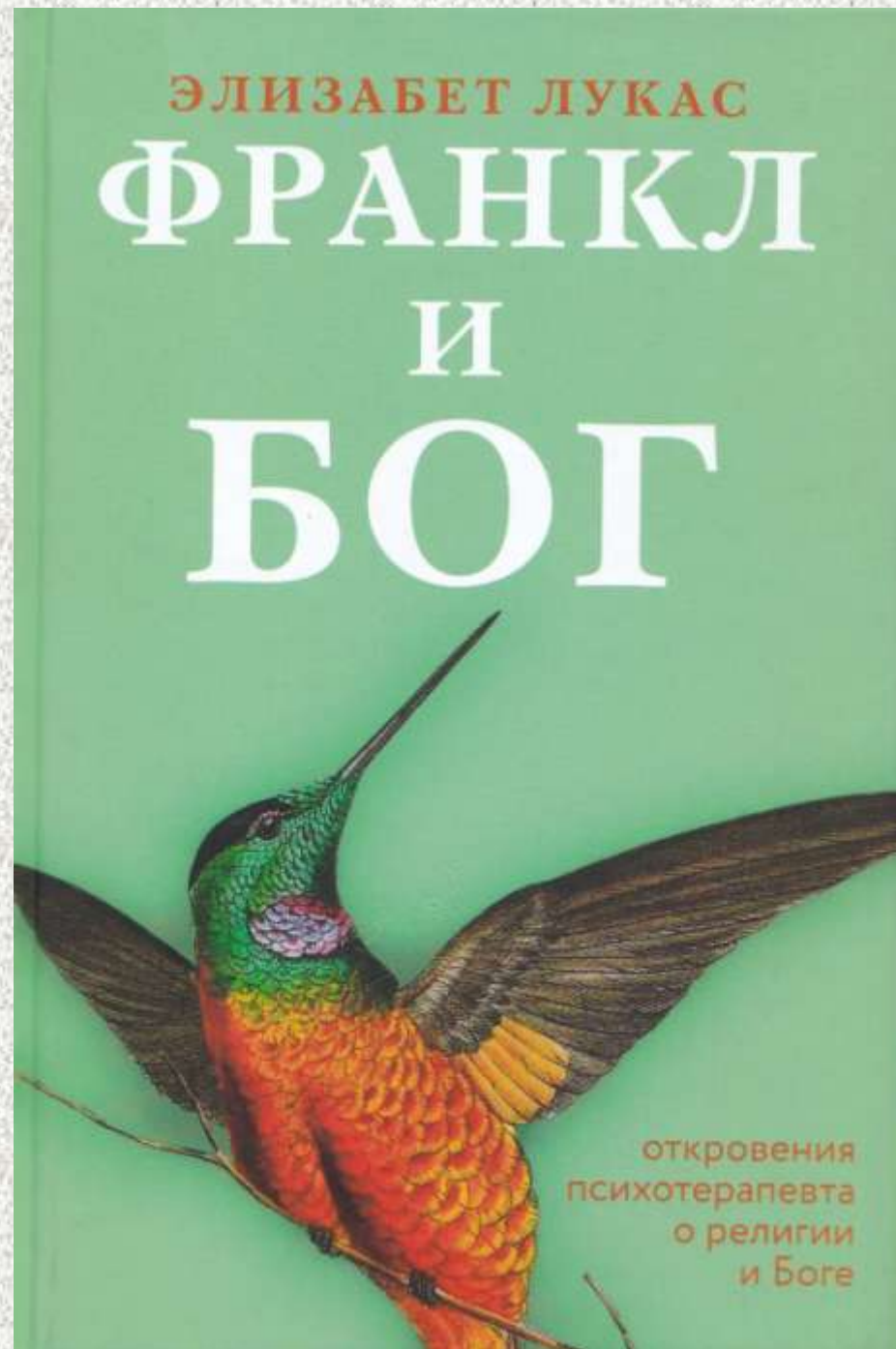
Эта книга - крайне необходимое руководство по возвращению терапевтического присутствия. Описанные методы помогут терапевтам глубже взаимодействовать со своими клиентами на физическом, эмоциональном и реляционном уровнях. Эти методы также помогут терапевтам и их клиентам углубить свои отношения во время терапевтических встреч.

Шари М. Геллер впервые рассматривает эмпирические основы терапевтического присутствия, включая его нейрофизиологические основы. Затем она переводит эти знания в клинические навыки и практики, которые могут использовать терапевты всех школ для возвращения и развития терапевтического присутствия.

Лукас, Элизабет.

Франкл и Бог. Откровения психотерапевта о религии и Боге / Э. Лукас ; пер. с нем. М. Виноградова ; ред. М. Нефедова. - Москва : Никея, 2020. - 224 с. - ISBN 978-5-907202-72-6.

Виктор Франкл, ученый-психотерапевт с мировым именем, прошедший нацистские лагеря, нередко в своих научных трудах говорил о "бессознательном Боге" и о Смысле. На чем строил он свое мировоззрение? Его ученица Элизабет Лукас, размышляя об актуальных проблемах современности и цитируя в своих рассуждениях Франкла, отвечает и на этот вопрос. Эти цитаты - о взаимоотношении религии и психотерапии, о теодицее и о том, "умер ли Бог после Освенцима". Возможно, мысли великого ученого помогут читателю найти смысл в своей жизни и обрести метафизическую опору такой же прочности, какой она была у самого Франкла.



ТЕХНИКИ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

РОБЕРТ
ЛИХИ



Лихи, Роберт.

Техники когнитивной психотерапии : научное издание / Р. Лихи ; ред. науч. Д. В. Ковпак ; пер. А. Соломина. - Санкт-Петербург : Питер, 2020. – 656 с. : ил. - (Сам себе психолог). - ISBN 978-5-4461-1218-0.

Книга Роберта Лихи незаменима для специалистов и студентов, которые работают по методике когнитивно-поведенческая психотерапия. Автор описывает способы помочь клиентам выявить и изменить мысли, провоцирующие создание проблем, основные убеждения, приводящие к тревоге, модели самокритики и поиска одобрения. В этой книге он учит исследовать личные схемы мышления, справиться с болезненными эмоциями, достигать целей. Каждая техника включает в себя яркие примеры и сопровождается диалогами.

Есть электронная версия книги:

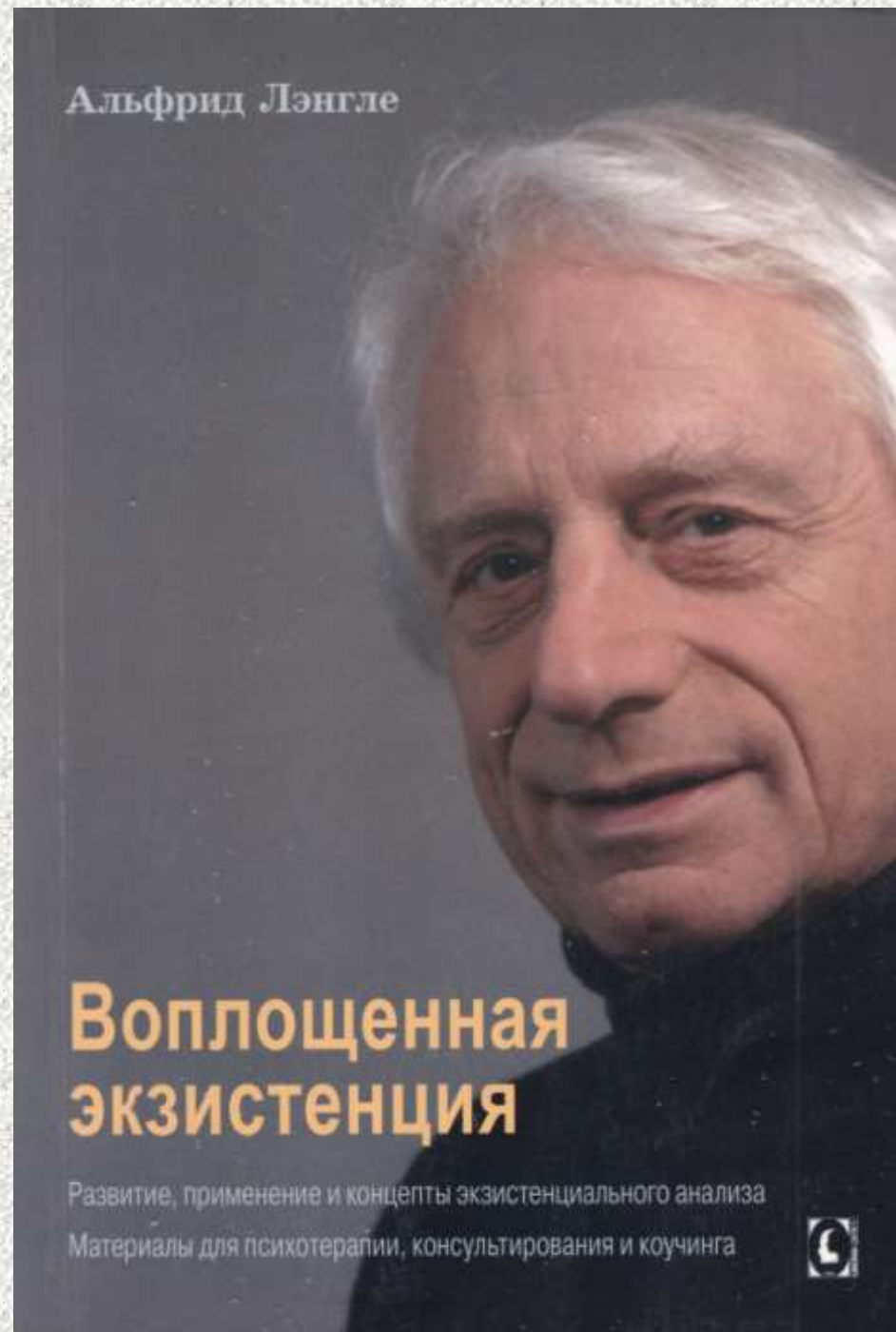
Лихи, Роберт.

Техники когнитивной психотерапии / Роберт Лихи. - Санкт-Петербург : Питер, 2019. – 656 с. : ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=365261>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система IBOOKS, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-4461-1218-0.

Лэнгле, Альфрид.

Воплощенная экзистенция. Развитие, применение и концепты экзистенциального анализа. Материалы для психотерапии, консультирования и коучинга : монография / А. Лэнгле ; ред. науч. П. К. Власов ; пер. с нем. А. В. Коченгин. - Харьков : Гуманитарный центр, 2019. – 462 с. - ISBN 978-617-7022-90-8.

Монография австрийского психотерапевта А. Лэнгле содержит большое разнообразие специфических тем современного экзистенциального анализа – направления, лидером и основателем которого является автор. Будучи учеником В. Франкла, А. Лэнгле на протяжении более 30 лет развивает основные идеи экзистенциального анализа, используя феноменологический метод – основу для глубокой работы с чувствами. Экзистенция – наполненная ценностями, глубокая, воплощенная жизнь – предполагает не только проживание смысла. Задача экзистенциально-аналитической психотерапии – помочь человеку сделать жизнь по-настоящему своей, персонализировать ее. Центральное место в книге занимает концепция *Person*, представлены широкие возможности ее применения в практике психотерапии.



Виктор Каган

ИСКУССТВО
ЖИТЬ
В ЗЕРКАЛЕ
ПСИХОТЕРАПИИ



Каган, В. Е.

Искусство жить в зеркале психотерапии : научно-популярная литература / В. Е. Каган. - 3-е изд. - Москва : Смысл, 2019. – 415 с. - ISBN 978-5-89357-391-6.

Это книга о помогающей психологии. Занимаются ею не врачи, а психологи, и обращена она не к симптомам и болезням, а к каждому человеку с его душевными проблемами. Ведь они есть у всех. Вы не найдете здесь универсальных рецептов – обычно они не помогают никому. Автор приглашает читателя поразмышлять, как сделать свою жизнь эффективнее, как быть хозяином жизни, а не игрушкой в руках судьбы или ее жертвой. Цель книги – не только просветить читателя и показать, как можно помогать самому себе, но и пробудить стремление к самопознанию.

Урсано, Роберт.

Практическое руководство по психодинамической психотерапии : научное издание / Р. Урсано, С. Сонненберг, С. Лазар. – Москва : Изд-во ин-та общегуманитарных исследований, 2018. – 180 с. – ISBN 978-5-88230-723-2.

Книгу известных американских психоаналитиков – Роберта Урсано, Стивена Сонненберга и Сьюзан Лазар, преподавателей Вашингтонского Психоаналитического института, можно рассматривать, как краткое, но очень емкое учебное пособие по проблемам психодинамической (психоаналитической) психотерапии. В ней изложены цели, принципы, техника психодинамической психотерапии, рассмотрены основные этапы: начало, процесс и завершение лечения. Достаточно подробно освещены организационные вопросы психоаналитической психотерапии, уделено внимание краткосрочной психодинамической терапии, психотерапии пограничных расстройств личности и поддерживающей психотерапии.



Эрнесто СПИНЕЛЛИ ИСТОРИИ О НЕПОЗНАННОМ

Терапевтические встречи в экзистенциальной
перспективе



Спинелли, Эрнесто.

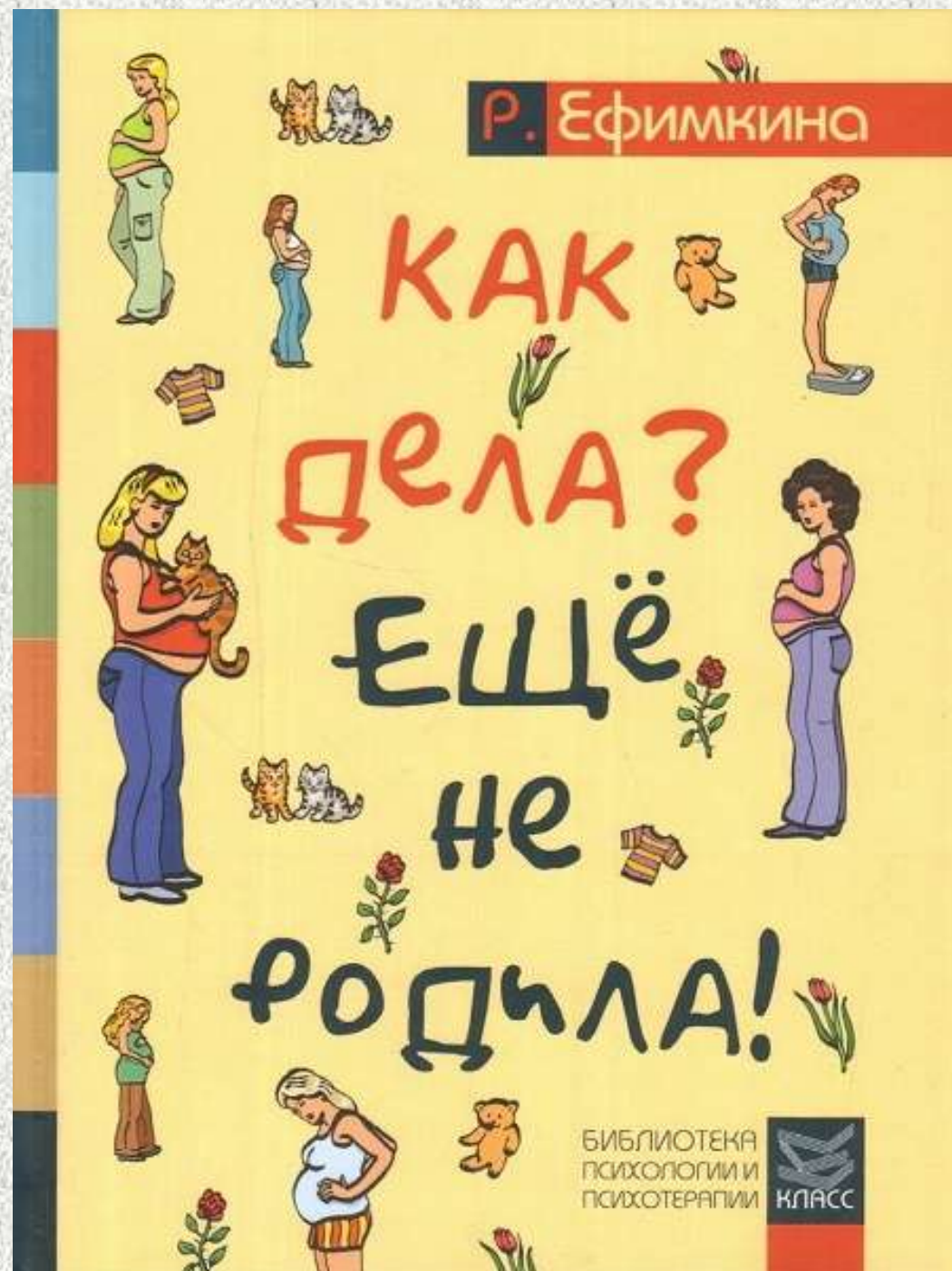
Истории о непознанном. Терапевтические встречи в экзистенциальной перспективе : научное издание / Э. Спинелли ; пер. с англ. - Москва : Корвет, 2018. – 228 с. - ISBN 978-5-7312-0357-9.

Эрнесто Спинелли - английский психолог, один из ведущих представителей экзистенциально-феноменологического направления в психотерапии, профессор, декан Школы Психотерапии и консультирования Regent's College (Лондон). Практикующий экзистенциальный терапевт. Автор развивает и углубляет исходные представления в психотерапии, связывает их с современными психическими реалиями. Книга будет интересна и полезна не только специалистам-психологам, но и широкому кругу читателей, интересующихся внутренним миром человека.

Ефимкина, Римма Павловна.

Как дела? - Еще не родила! Возможности психотерапии в исцелении бесплодия : научное издание / Р. П. Ефимкина. - Москва : КЛАСС, 2017. – 288 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 978-5-86375-196-2.

Новая книга автора раскрывает возможности психотерапии в исцелении бесплодия. В ней рассматривается более тридцати женских историй, отобранных автором из богатой психотерапевтической практики. Все они посвящены различным аспектам бесплодия, снабжены комментариями, которые заинтересуют как неискушенного читателя, так и специалиста в области практической психологии. Текст похож на детектив, в котором автор, разбираясь в хитросплетениях бессознательного, вместе с читателем разыскивает ключи к разрешению внутренних душевных конфликтов и приходит к желаемому результату.



Эмми Ван Дорцен Парадокс и страсть в психотерапии



Ван Дорцен, Эмми.

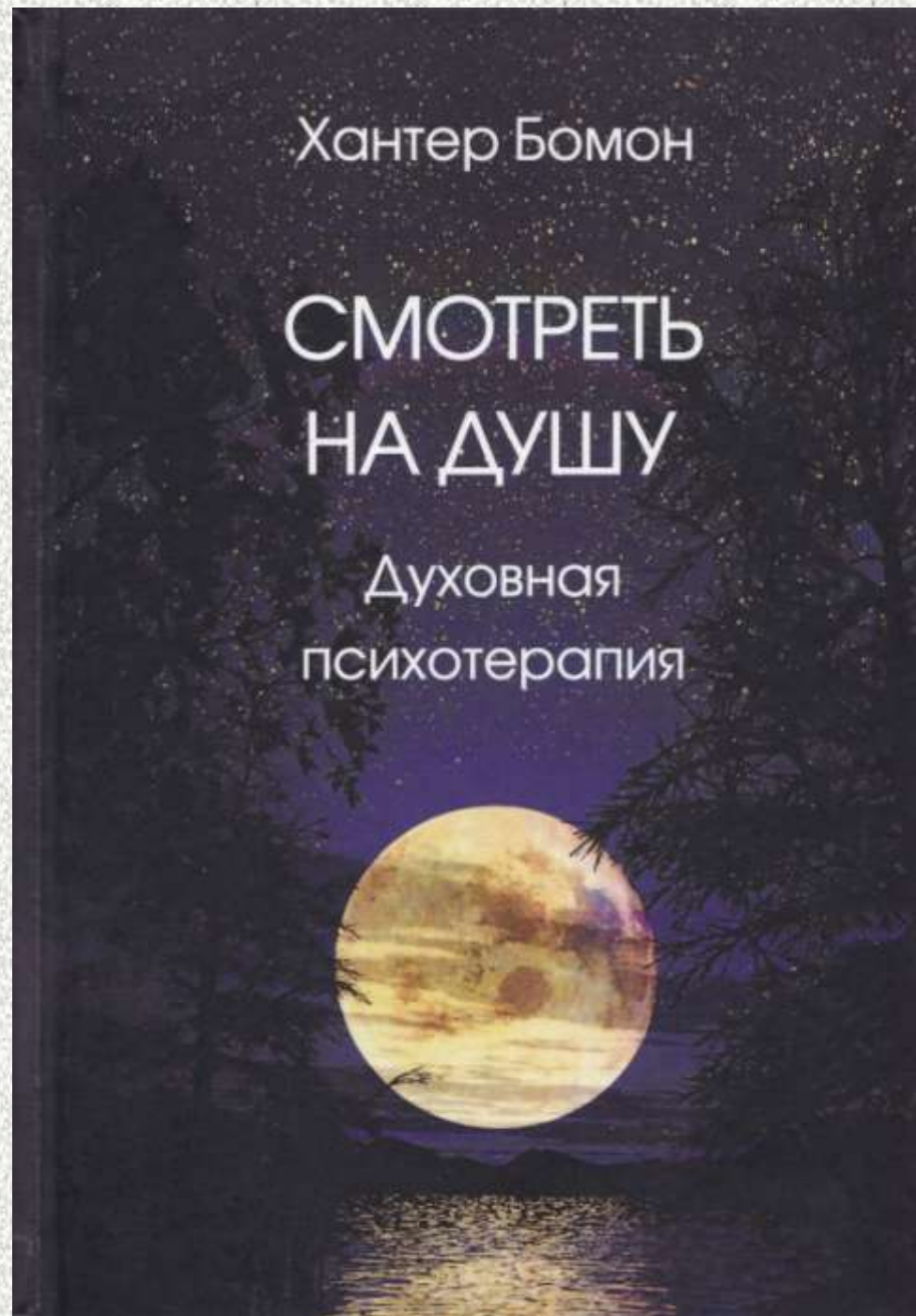
Парадокс и страсть в психотерапии : научное издание / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. А. Багрянцева. - Москва : ИОИ, 2017. – 392 с. - ISBN 978-5-88230-316-6.

В книге раскрывается то, что долгое время оставалось табу: личная история психотерапевта и его эмоциональная вовлеченность в терапевтический процесс. Эмми ван Дорцен рассказывает, как терапевты могут в полной мере задействовать собственный опыт, чтобы помочь своим клиентам и вдохновить их. В книге обсуждаются парадоксы и дилеммы человеческой жизни, такие как: одиночество или социальная интеграция, безопасность или приключения, уверенность или скромность. Ко всем этим темам автор подходит напрямую, не допускает недомолвок и указывает на вопросы, о которых стоит подумать и психотерапевтам и клиентам.

Бомон, Хантер.

Смотреть на душу: духовная психотерапия : научное издание / Х. Бомон ; пер. с нем. И. Беякова ; ред. М. Бурняшев. - Москва : Ин-т консультирования и системных решений, 2017. – 176 с. - ISBN 978-5-91160-040-2.

Как использовать психологические и духовные знания в повседневной практике? Этот вопрос занимает Хантера Бомона уже много лет. В своей книге автор ставит в центр внимания "взгляд на душу". На примере различных тем он приглашает войти в контакт с душой и исследовать ее. Ведь если у души есть возможность выразить свою собственную истину, мы находим ответы на вопросы, которые волнуют нас всех.





Библиотека
врача-специалиста

Психиатрия
Клиническая
психология



В.А. Абабков

Персонифицированная психотерапия



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Абабков, Валентин Анатольевич.

Персонифицированная психотерапия : научное издание / В. А. Абабков. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 352 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-3809-1.

В руководстве представлено современное состояние психотерапии, касающееся ее общих проблем и задач, основ теории и диагностики стресса, показателей научности психотерапии, систематики ошибок в психотерапии, а также выбора форм и методов психотерапии. На этом основании приводится система персонифицированной психотерапии, которая опирается на интегративные принципы и указывает на выбор и применения психотерапии для конкретной личности, имеющей определенное расстройство. В более широком контексте персонифицированная психотерапия является психотерапией, основанной на доказательствах, что подтверждается применением специально разработанных методов исследования. Для лучшего понимания научных и практических связей, иллюстрации теоретического материала, приводится много клинических примеров, также рекомендуются литературные источники и сайты для углубленного изучения рассматриваемых тем.

Гингер, Серж.

Практическое пособие для психотерапевтов : научное издание / С. Гингер, А. Гингер ; пер. с фр. Л. Гинар. - Москва : Академический Проект, 2016. – 239 с. - (Психологические технологии). - ISBN 978-5-8291-1941-6.

Впервые в профессиональной литературе описана последовательность практических шагов и действий в работе психотерапевта, излагаются типичные ошибки и опасности на пути становления специалиста в области психотерапии.

Дается обобщение результатов супервизорской работы авторов. Книга написана с учетом новых европейских законов и положений, регламентирующих работу в области психотерапии. Будет полезна как начинающим психотерапевтам, так и опытным профессионалам.



Современная
психотерапия

Александр Бадхен

Лирическая философия психотерапии



COGITO
CENTRE
NT

Бадхен, Александр.

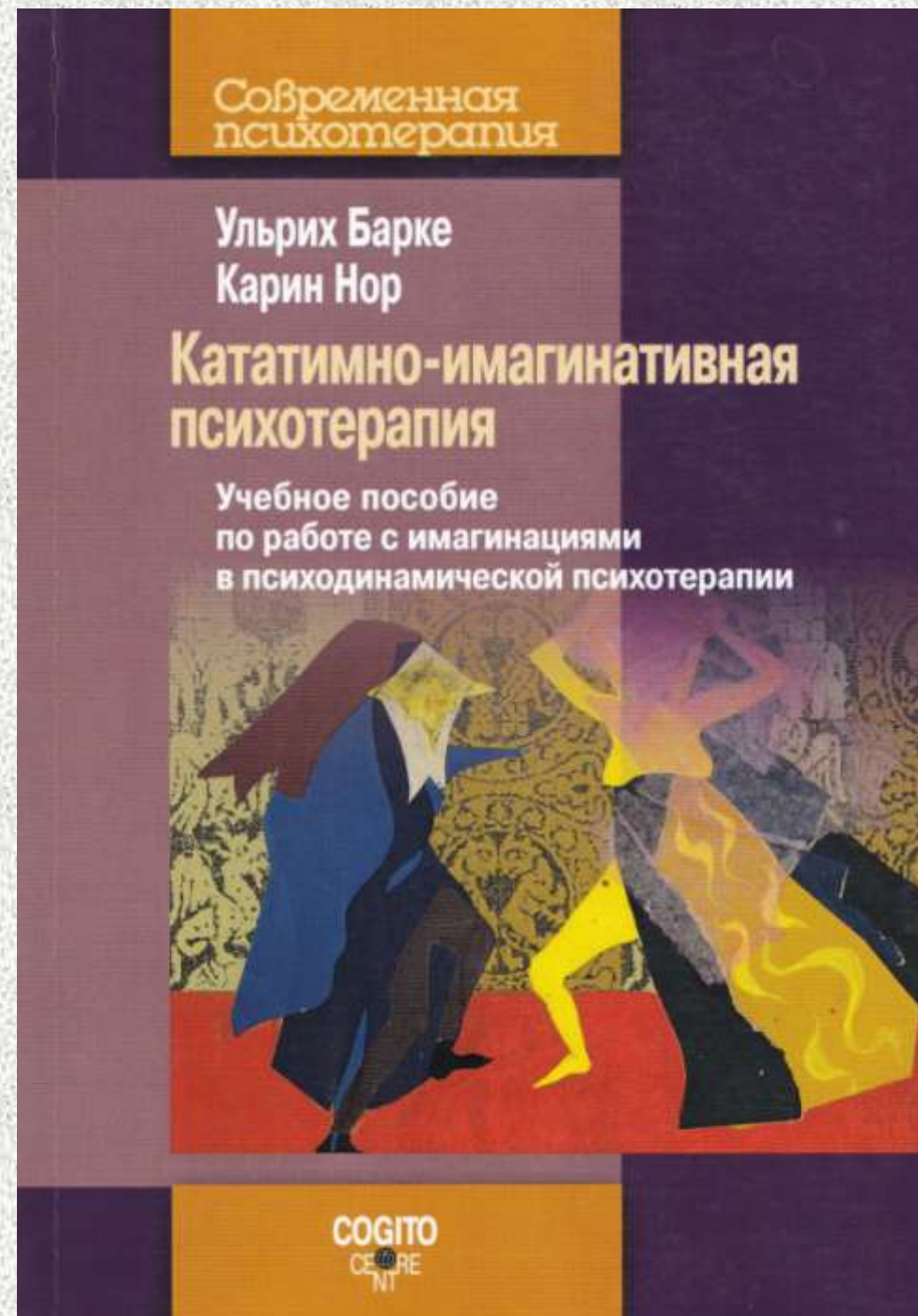
Лирическая философия психотерапии : научное издание / А. Бадхен. - Москва : Когито-Центр, 2014. – 270 с. - (Современная психотерапия). - ISBN 978-5-89353-414-6.

Автор вводит читателя в лабораторию помогающих отношений. В центре внимания вопросы о ценностях и смысле отношений, времени и пространствах человеческой жизни, природе человеческого Я. Книга посвящена исследованию факторов, на которые следует ориентироваться в терапевтической работе, способностей которые следует в себе развивать специалистам. Текст иллюстрирован конкретными примерами – протоколами подлинных терапевтических сессий с клиентами. Комментарии автора помогают наблюдать терапевтический процесс изнутри, у читателя появляется возможность увидеть моменты внутренней трансформации, терапевтические сдвиги, благодаря которым восстанавливается целостность бытия.

Барке, Ульрих.

Кататимно-имагинативная психотерапия : учебное пособие по работе с имагинациями в психодинамической психотерапии / У. Барке, К. Нор ; науч. ред. Н. Малахова ; пер. с нем. И. Куприянова. - Москва : Когито-Центр, 2019. – 397 с. - (Современная психотерапия). - ISBN 978-5-89353-539-6.

Кататимно-имагинативная психотерапия основывается на человеческой способности выражать сознательные и бессознательные эмоциональные состояния в символически-образной форме. Как самостоятельное направление психодинамической терапии она оформилась только в середине прошлого века в работах Ханскарла Лейнера. В данном учебном пособии описывается то новое, что появилось в этом направлении за последние годы благодаря развитию психоанализа и самой кататимно-имагинативной психотерапии. Прежде всего, это касается статуса имагинаций, которые рассматриваются не автономно, а как специфический продукт динамики психотерапевтических отношений. Сформулировано определение терапевтической кататимной имагинации, включающее в качестве обязательного атрибута кинестетическое измерение. Описываются функции имагинаций: выражение и прояснение, стабилизация, формирование структуры – и их свойства: способность проживания переживаний и эстетическая способность. Детально освещены методические вопросы и техники проведения имагинаций. На примере трех случаев из практики показано, как бессознательные мотивы, конфликты и их защиты символически представлены в имагинациях при развитии переноса и как эффективно использовать имагинации в терапевтическом процессе для доступа к различным нарушениям при проведении краткосрочной, долгосрочной и аналитической терапии.



БАКАЛАВР • СПЕЦИАЛИСТ • МАГИСТР

Е. Т. Соколова

ПСИХОТЕРАПИЯ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ
5-е издание



ВЫБОР
РЕДАКЦИИ

УМО рекомендует

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

Юрайт
ЮРАЙТ
www.yurait.ru

Соколова, Елена Теодоровна.

Психотерапия : учебник и практикум : / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2018. – 359 с. - (Бакалавр. Специалист. Магистр). - Библиогр. в конце глав. - **ISBN 978-5-534-05416-3.**

Настоящий учебник содержит систематическое изложение и углубленный сравнительный анализ теорий и методов ведущих психотерапевтических направлений, терапевтических практик и конкретных процедур, а также их современных модификаций на основе интеграции и междисциплинарного понимания предмета психотерапии. Обсуждается роль системных биопсихосоциальных факторов пограничной и нарциссической психопатологии, условия оптимальной организации терапевтической помощи и отношений пациент – терапевт, представлены результаты исследований оценки эффективности применения разных моделей терапии, акцентируются вопросы профессиональной этики и злоупотреблений в психотерапии. Книга также содержит ряд упражнений, выполнение которых способствует развитию личного и профессионального самосознания будущих специалистов, обучает применению терапевтических техник в практической работе.

Есть электронная версия книги:

Соколова, Елена Теодоровна.

Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. – 359 с. - (Высшее образование). - **URL:** <https://urait.ru/bcode/538331>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - **ISBN 978-5-534-05416-3.**

Ромек, Владимир Георгиевич.

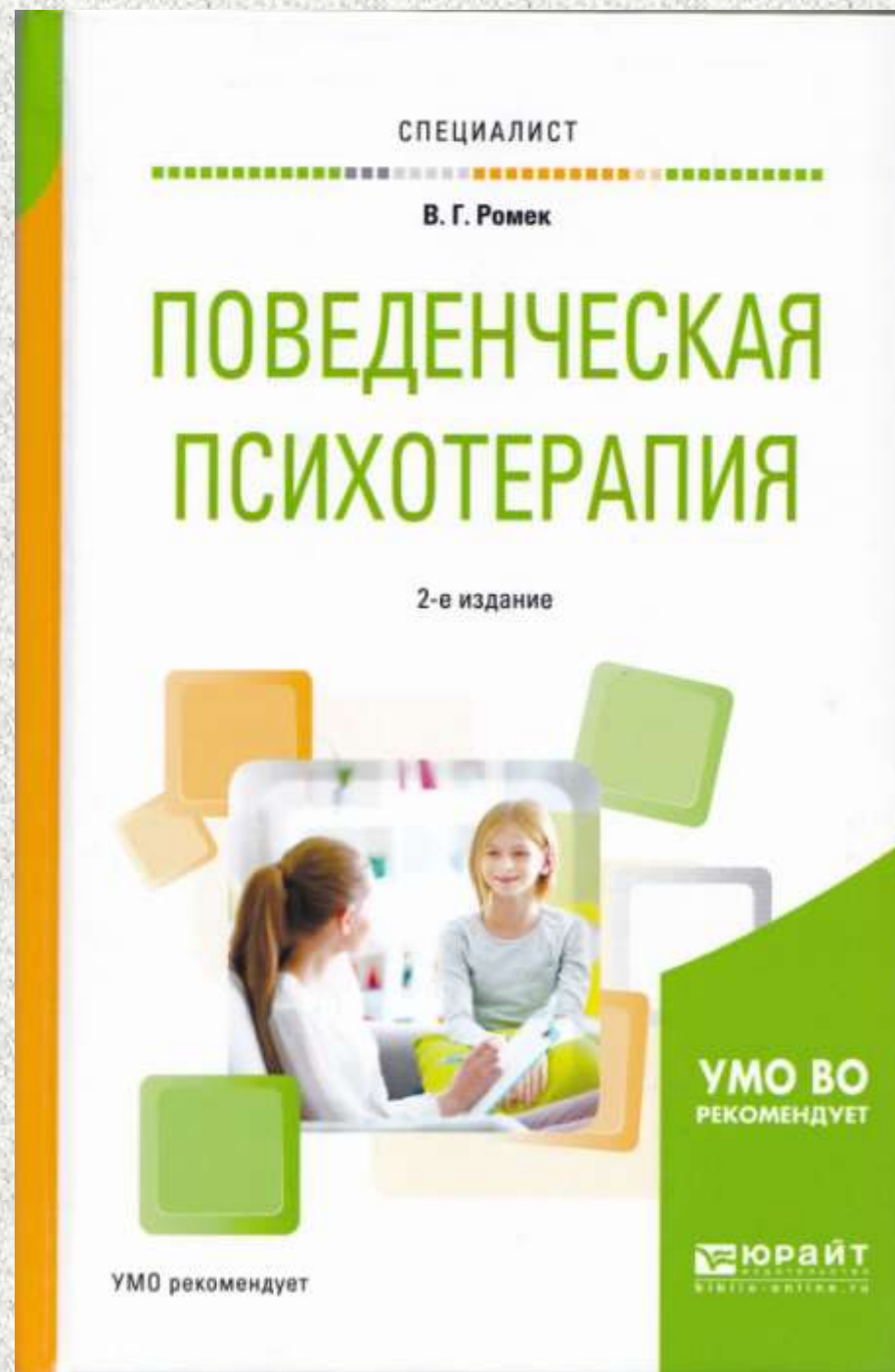
Поведенческая психотерапия : учебное пособие: / В. Г. Ромек. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2018. – 192 с. - (Специалист). - ISBN 978-5-534-05738-6.

В учебном пособии последовательно изложены классические поведенческие теории, обсуждаются методические вопросы проведения поведенческой психотерапии, приводятся примеры и анализируются приемы разработки комплексных программ групповой поведенческой психотерапии, указывается их место в реальной практике психотерапевтической и социальной работы. Приведены примеры их психотерапевтической практики использования современных отечественных и зарубежных программ тренинга поведения..

Есть электронная версия книги:

Ромек, Владимир Георгиевич.

Поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. – 192 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/540011>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-05738-6.





ТРУДНОСТИ И ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ

НАЧАЛА ТЕРАПИИ

2-е издание



М. М. Решетников

ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО
ЮРИДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА
www.yurait.ru

Решетников, Михаил Михайлович.

Трудности и типичные ошибки начала терапии : практическое пособие / М. М. Решетников. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. – 240 с. - (Профессиональная практика). - ISBN 978-5-534-03252-9.

Настоящее практическое пособие состоит из двух частей. В первой части проанализированы типичные трудности и ошибки, с которыми сталкиваются психотерапевты в своей практике, а также обобщен собственный опыт автора по преодолению таких ситуаций. Во второй части представлены статьи автора, а также исторические случаи терапевтических ошибок и злоупотреблений пациентами.

В книге рассмотрены случаи, которые можно считать характерными для всех методов психотерапии.

Есть электронная версия книги:

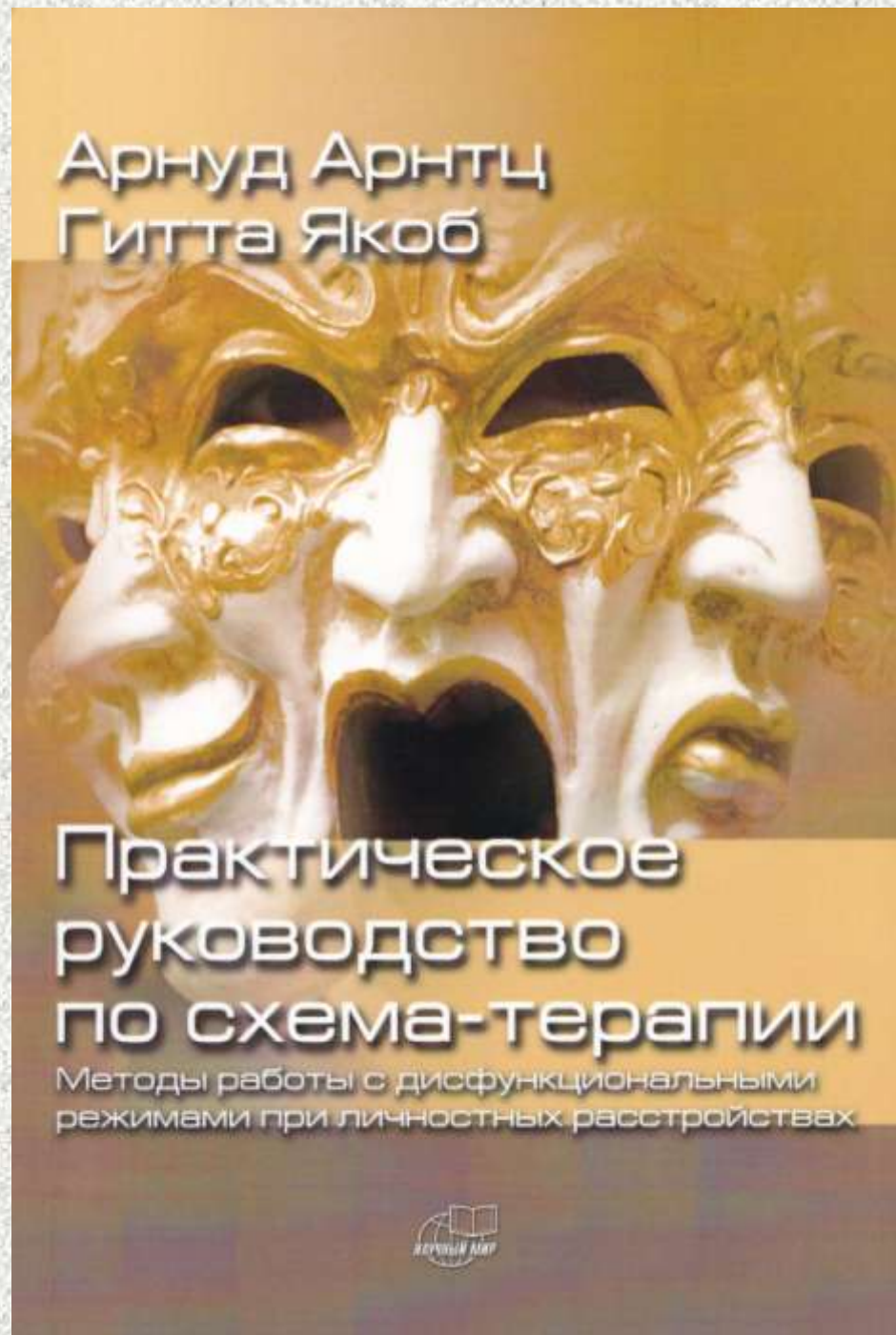
Решетников, Михаил Михайлович.

Трудности и типичные ошибки начала терапии : практическое пособие / М. М. Решетников. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2024. – 152 с. - (Профессиональная практика). - URL: <https://urait.ru/bcode/539121>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-06604.

Арнц, Арнуд.

Практическое руководство по схема-терапии. Методы работы с дисфункциональными режимами при личностных расстройствах : руководство / А. Арнц, Г. Якоб ; пер. с англ. Е. Плотникова ; ред. А. В. Черников. - Москва : Научный мир, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-91522-425-3.

Универсальное пособие для психотерапевтов, которые впервые знакомятся с данным подходом и хотели бы успешно применять его в своей клинической практике. Представлена современная концепция схема-режимов, позволяющая с легкостью концептуализировать клинические случаи и эффективно применять эмоционально-фокусированные техники терапии. Демонстрируется возможность применения схема-терапии при лечении не только пограничного расстройства личности, но и других личностных расстройств, а также расстройств Оси I, таких как ОКР, тревога и депрессия. Ведущая роль авторов пособия в развитии схемного подхода и создании терапевтической модели схема-режимов признана во всем мире.



Московский институт психоанализа
Серия: Логотерапия и экзистенциальный анализ



ЛОГОТЕРАПИЯ: теоретические основы и практические примеры

Александр Баттиани
Светлана Штукарева

Баттиани, Александр.

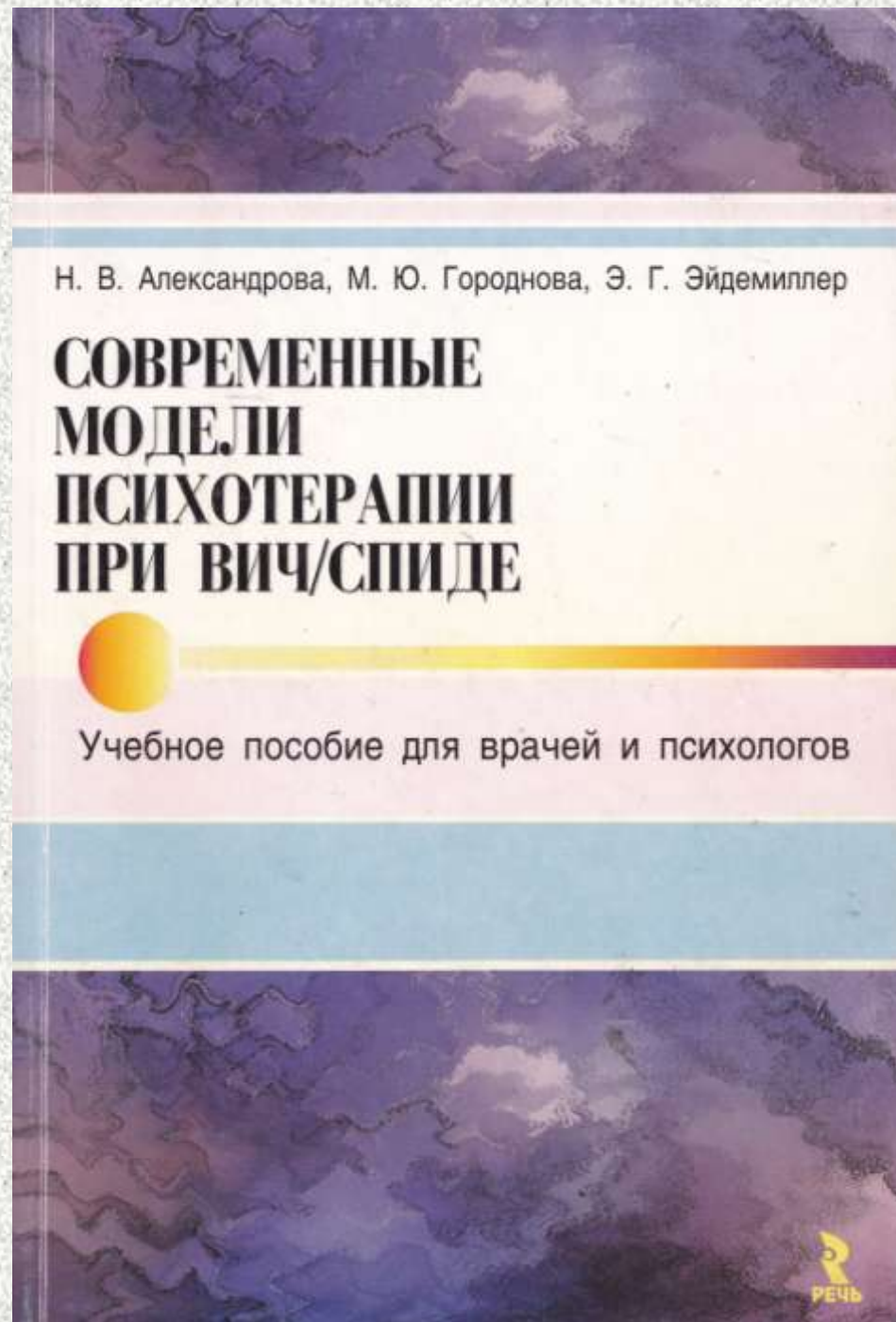
Логотерапия: теоретические основы и практические примеры : учебное издание / А. Баттиани, С. Штукарева. - Москва : Новый Акрополь, 2016. – 272 с. - (Логотерапия и экзистенциальный анализ). - ISBN 978-5-91896-095-0.

Данная книга представляет собой адаптированный текст лекций профессора А. Баттиани, прочитанных им в 2012-2015 гг. в Московском институте психоанализа. В книге объяснена практически вся теоретико-методологическая база логотерапии, технология терапевтического процесса, методы логотерапии, показания к их применению, содержится огромное количество практических примеров и разборов логотерапевтических сессий и многое другое. Весь этот материал является, по существу, уникальным и ценным ресурсом для специалистов любой психологической школы. Даже далекому от психологии читателю будет интересно познакомиться с примерами из практики, с очень осмысленными идеями логотерапии, полезно будет применять их в своей жизни.

Александрова, Нина Викторовна.

Современные модели психотерапии при ВИЧ/СПИДе : учебное пособие / Н. В. Александрова, М. Ю. Городнова, Э. Г. Эйдемиллер. - Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 191 с. - ISBN 978-5-9268-0996-8.

В учебном пособии обобщается опыт проведения психотерапии с пациентами, больными ВИЧ/СПИДом на разных стадиях болезни, с матерями детей, больных данным заболеванием, персоналом отделений для взрослых и детей, больных ВИЧ/СПИДом, персоналом для внутриутробно зараженных детей, от которых отказались родители. Обобщен опыт психотерапевтической работы с контингентами групп риска по возможному инфицированию и с пациентами вне медицинских учреждений (в общественных организациях, объединяющих данный контингент больных и их окружение).



БОЛЬШАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



Дж. Прохазка, Дж. Норкросс

СИСТЕМЫ ПСИХОТЕРАПИИ

**ДЛЯ КОНСУЛЬТАНТОВ,
ПСИХОТЕРАПЕВТОВ
И ПСИХОЛОГОВ**

Психоаналитическая терапия
Психодинамическая терапия
Экзистенциальная терапия
Гештальт-терапия
Поведенческая терапия
Когнитивная терапия
Системная терапия
Экспозиционная терапия
Личностно-центрированная
терапия

Интерперсональная терапия
Гендерно- и культурно-
сензитивная терапия
Нарративная терапия
Интегративная терапия
Эклектическая терапия
Транстеоретическая терапия
Терапия, сфокусированная
на решении

6-е международное издание

Прохазка, Джеймс.

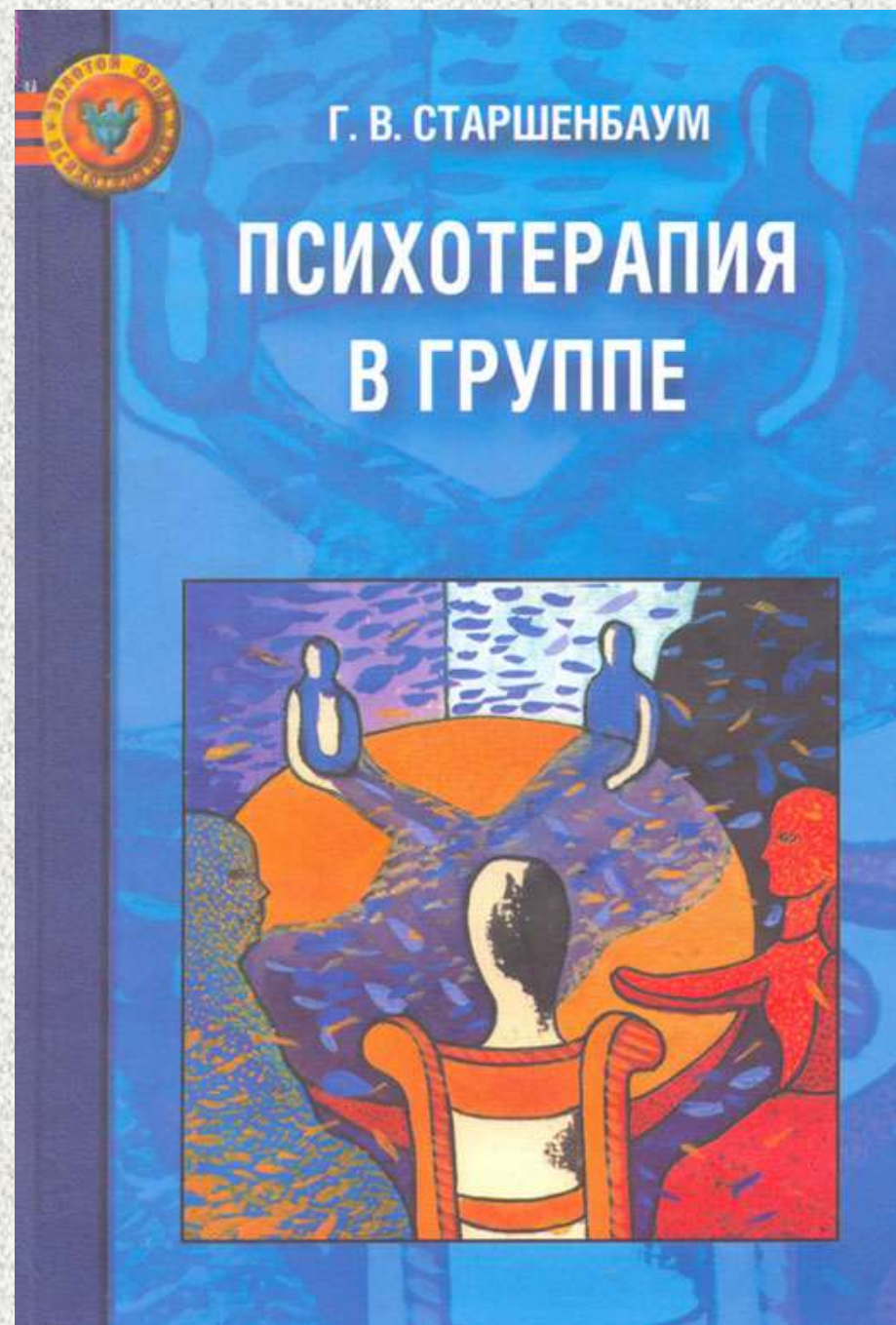
Системы психотерапии. Для консультантов, психотерапевтов и психологов / Д. Прохазка, Д. Норкросс ; пер. с англ.: Н. Миронов [и др.] - 6-е международное изд. - Санкт-Петербург : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007. - 383 с. - (Большая университетская библиотека). - ISBN 5-93878-386-0.

Книга представляет систематизированный, всесторонний и сбалансированный обзор ведущих теорий психотерапии. Охватывая различные психотерапевтические системы, она задает интегративную систему координат, которая высвечивает аналогии между различными подходами, не затушевывая их сущностные различия. Сравнительный и транстеоретический анализ наглядно демонстрирует степень согласия психотерапевтических систем по поводу процессов, производящих изменения.

Старшенбаум, Геннадий Владимирович.

Психотерапия в группе : руководство / Г. В. Старшенбаум. - Москва : Ин-т психотерапии, 2005. – 320 с. - (Золотой фонд психотерапии). - ISBN 5-89939-122-7.

В этом практическом руководстве автор обобщает свой почти 40-летний опыт групповой работы. Приведены специфические техники, используемые в терапевтических группах различной направленности. Показано применение групповых методов в клинике, в частности – в рамках разработанной автором программы кризисной терапии. Автор книги – психиатр-психотерапевт высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент Высшей школы психологии при Институте психологии РАН и Института Психоанализа при МГУ, автор нескольких учебно-практических руководств по психотерапии.



ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Чарлз Крамер

Мастерство ПСИХОТЕРАПИИ

*Как стать творческим и эффективным
психотерапевтом*



Крамер, Чарлз.

Мастерство психотерапии. Как стать творческим и эффективным психотерапевтом / Ч. Крамер ; пер. с англ. М. Миронова ; ред. науч. М. Миронова. - Санкт-Петербург : Питер, 2003. – 240 с. - ISBN 5-318-00786-4.

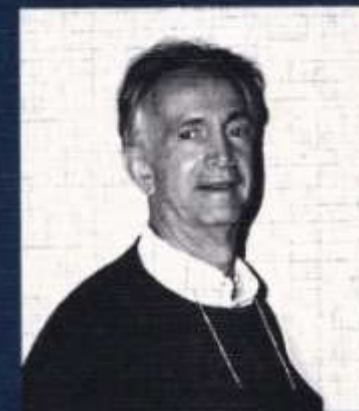
В книге рассматриваются различные аспекты понимания психотерапии и возможности их творческой реализации. Описываются особенности и сходство различных терапевтических подходов, варианты их интеграции в универсальную модель; индивидуальные особенности психотерапевта, позволяющие ему работать эффективно: личностные качества, образ мышления, профессиональные навыки. Основываясь на богатом профессиональном опыте, автор уделяет особое внимание процессу формирования личного стиля психотерапевта как одному из важнейших условий его эффективности.

Стерн, Харольд.

Кушетка. Её использование и значение в психотерапии : научное издание / Х. Стерн ; ред. М. Решетников ; пер. с англ.: Е. Замфир, О. Лежнина. – Санкт-Петербург : ВЕИП, 2002. – 212 с. – ISBN 5-88787-020-6.

Книга доктора Стерна заполняет существенный пробел в научной литературе. Это серьезное и всестороннее исследование посвящено самому заметному предмету обстановки аналитического кабинета. Автор собрал мнения о кушетке и ее использовании в психоаналитической терапии множества терапевтов, пациентов и сторонних наблюдателей. Кушетка рассматривается в свете исторического развития аналитической теории и практики с самых разных точек зрения: как предмет шуток, как угрожающий символ психоанализа и пр. Отдельные главы посвящены вопросам техники.

Харольд Стерн



КУШЕТКА

ее значение и
использование в
психотерапии

PERSONAE PERSONAE

Санкт-Петербург
2002

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Дж. Рутан У. Стоун

Психодинамическая
**ГРУППОВАЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

*3-е международное
издание*



ПИТЕР

Рутан, Дж. Скот.

Психодинамическая групповая психотерапия : научное издание / Дж. С. Рутан, У. Н. Стоун ; пер. с англ., ред. А. Копытин. - 3-е изд. - Санкт-Петербург : Питер, 2002. - 400 с. - ISBN 978-5-318-00408-7.

В книге изложена теория динамической групповой психотерапии и основные принципы практической деятельности терапевта с точки зрения психодинамического подхода. Обсуждаются вопросы концептуального и организационного характера, связанные с проведением групповой работы, а также особенности применения психотерапевтом различных моделей поведения и воздействия в процессе работы с группой.

Хейли, Джей.

Что такое психотерапия / Дж. Хейли ; пер. с англ. М. Миронова. - Санкт-Петербург : Питер, 2002. – 224 с. - (Золотой фонд психотерапии). - ISBN 978-5-318-00576-3.

В книге рассматриваются новые аспекты понимания психотерапии и возможности их творческой реализации на практике; она знакомит опытных профессионалов с современными средствами ведения терапии, а начинающих специалистов с уже имеющейся практической базой. В издании представлены следующие темы: элементы эффективной терапии; работа с разными клиентами; извлечение максимальной пользы из обучающих программ; модифицирование клинических подходов в конкретных ситуациях; плюсы и минусы «живой» супервизии; распознавание и формирование уникальных умений терапевта; выбор супервизора.

Написанная ясно и лаконично, расцвеченная фирменным юмором Д. Хейли, книга полна примерами и выдержками из реальных интервью. Предлагая современный взгляд на подготовку терапевтов, равно как и на само ведение терапии, издание несомненно будет полезно разным специалистам, а также студентам как великолепное обучающее пособие.

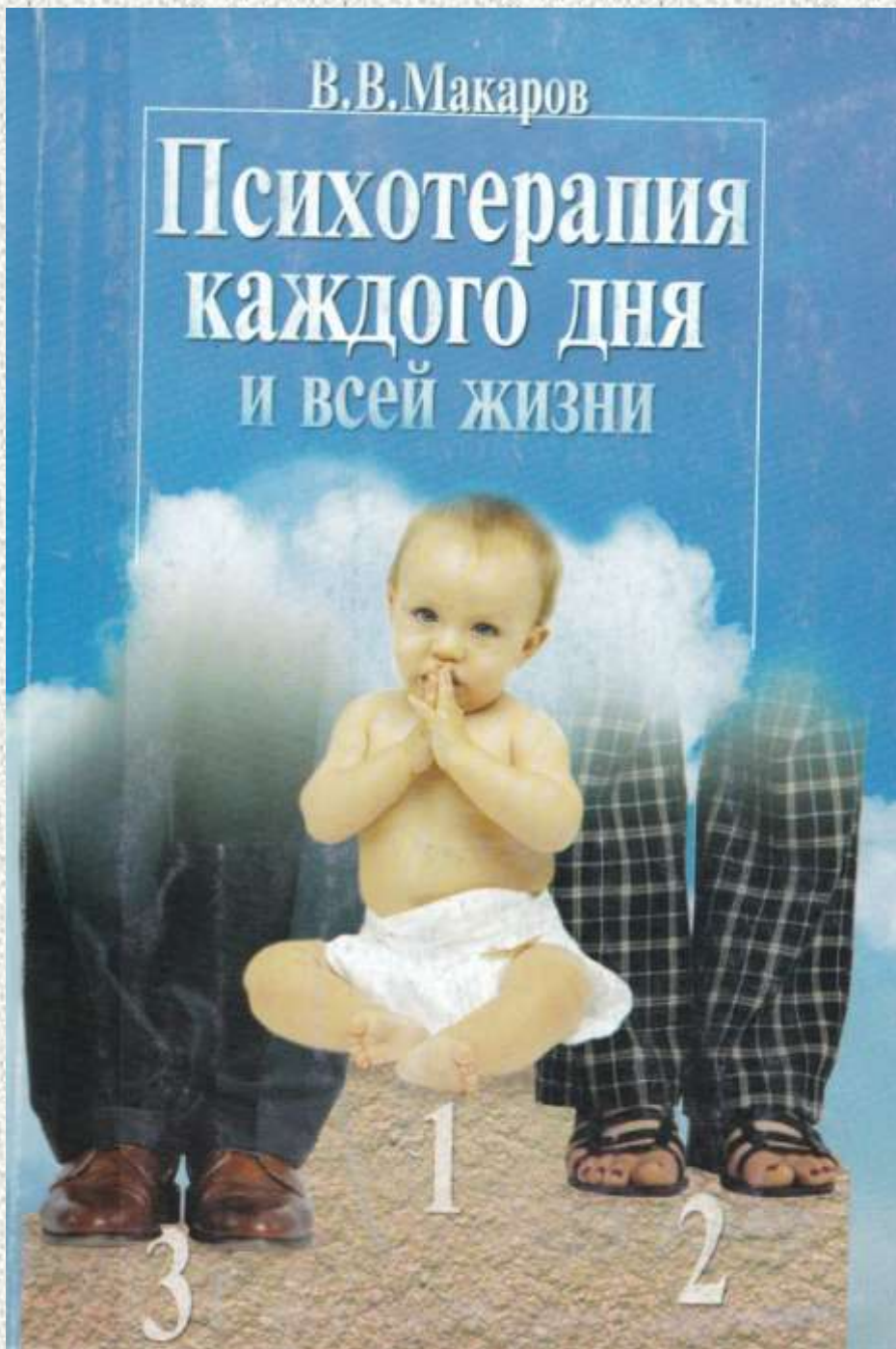
ЗОЛОТОЙ ФОНД ПСИХОТЕРАПИИ

Джей Хейли

Что такое ПСИХОТЕРАПИЯ



 ПИТЕР



Макаров, Виктор Викторович.

Психотерапия каждого дня и всей жизни : научное издание / В. В. Макаров. - Москва : ПЕР СЭ, 2001. – 191 с. - ISBN 5-9292-0045-9.

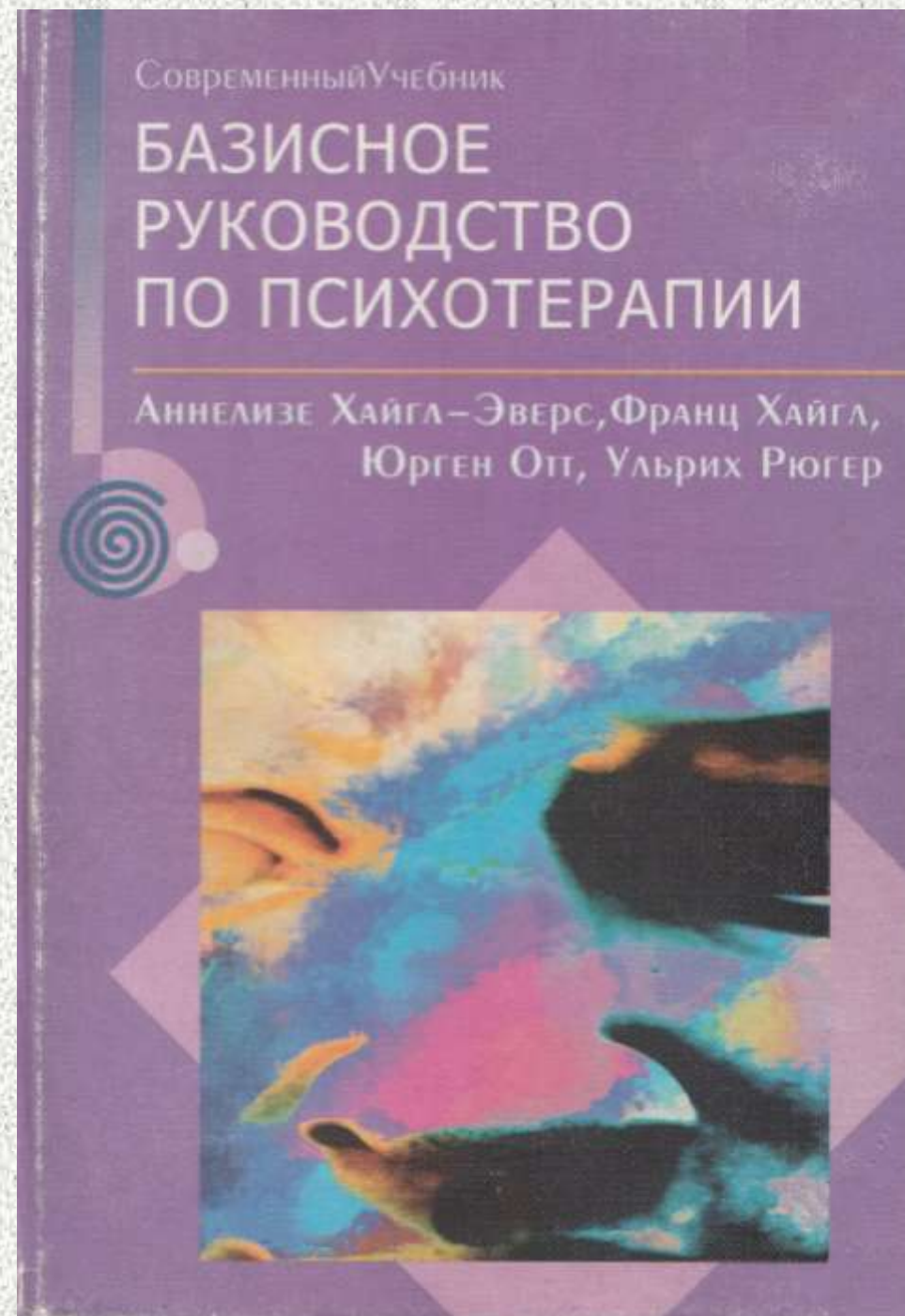
Книга написана доступным языком. Автор избегает использования специальной терминологии, когда без нее можно обойтись.

Основные разделы книги составляют авторские представления о классическом транзактном анализе. Даются сведения о главных составляющих транзактного анализа: фиксированных жизненных позициях, структуре личности, анализе взаимодействий, психологических играх, жизненных сценариях. Впервые описываются психологические игры большого города. Их понимание позволяет уцелеть и быть успешным в городах. Подробно описываются изменения сценариев жизни постсоветского человека. Те выборы, которые мы делаем каждый день. Впервые полностью приводятся терапевтические опросники структуры личности и терапевтические опросники уровня благополучия.

Издание имеет мотивирующую, практическую и некоторую теоретическую направленность.

Базисное руководство по психотерапии : руководство / А. Хайгл-Эверс, Ф. Хайгл, Ю. Отт, У. Рюгер ; ред., авт. предисл. М. М. Решетников ; пер. с нем.: Т. Беллендир [и др.] ; пер. с нем О. Фатина. - Санкт-Петербург : Восточно-Европейский институт психоанализа, 2001. - 784 с. : ил. - **ISBN 5-88787-018-4**.

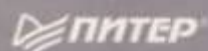
В руководстве известных немецких специалистов впервые подробно излагаются методические подходы и специфика различных модификаций психоаналитической терапии, рассматриваются особенности терапевтической тактики на различных этапах лечения, а также приводятся примеры клинических случаев и рассматриваются вопросы эффективности психотерапевтического процесса.



практикум по психотерапии

ДЕТСКАЯ И ПОДРОСТКОВАЯ психотерапия

Под редакцией
Дэвида Лейна и Эндрю Миллера

 ПИТЕР®

Детская и подростковая психотерапия : руководство / ред.: Д. Лейн, Э. Миллер ; пер. с англ. Н. А. Мухина ; ред. науч. А. Копытин. - Санкт-Петербург : Питер, 2001. – 448 с. : ил. - (Практикум по психотерапии). - ISBN 5-318-00034-7.

В предлагаемом руководстве, объединяющем исследования авторов с разной теоретической ориентацией, отражены современные тенденции развития психотерапевтической работы с подрастающим поколением. В книге обсуждаются проблемы совершенствования специализированных служб, подходов и методов по оказанию психолого-педагогической, психиатрической и социальной помощи детям и подросткам, новые формы психотерапевтических воздействий и области практической деятельности специалистов по детской и подростковой психотерапии.

Карделл, Фрэнк Дэвид.

Психотерапия и лидерство / Ф. Д. Карделл. - Санкт-Петербург : Речь, 2000. - 234 с. - ISBN 5-9268-0037-4.

Автор книги рассматривает лидерство в широком смысле, как позитивный фактор самоактуализации, а также представляет оригинальную психотерапевтическую методику, позволяющую достичь «взрослого» или адекватного поведения по отношению к себе и социуму.



Практикум по психотерапии

А. Чепмен
М. Чепмен-Сантана

ПРОБЛЕМНО-
ориентированная
психотерапия

 ПИТЕР

Чепмен, А.

Проблемно-ориентированная психотерапия / А. Чепмен, М. Чепмен-Сантана ; ред.: А. Копытин, В. Усманов ; пер. с англ. А. Копытин. - Санкт-Петербург : Питер, 2001. - 240 с. - (Практикум по психотерапии). - ISBN 5-272-00258-X.

В книге излагаются теоретические основы и принципы практической работы, характерные для проблемно-ориентированной психотерапии. На конкретных примерах из клинической практики авторы книги показывают ход индивидуальных и групповых сессий. Книга содержит глоссарий лекарственных препаратов, используемых в сочетании с психотерапией – больших и малых транквилизаторов, антидепрессантов и др.

Бурно, Марк Евгеньевич.

Клиническая психотерапия : учебное пособие / М. Е. Бурно ; ред. В. В. Макаров. - Москва : Академический Проект : ОППЛ, 2000. – 719 с. - (Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии). - ISBN 5-94250-002-9. - ISBN 5-8291-0093-2.

В книге собраны лучшие работы автора разных лет и отражен многолетний опыт преподавания врачам клинической психотерапии. Прослежена эволюция клинической психотерапии - от гипнотерапии до терапии творческим самовыражением. Автор акцентирует внимание на разграничении клинической психотерапии как области медицины, особенно успешно развивавшейся последние десятилетия в нашей стране, от психологической психотерапии, представленной психоанализом, экзистенциально-гуманистической и религиозной психотерапией.



БИБЛИОТЕКА
ПСИХОЛОГИИ
ПСИХОАНАЛИЗА
ПСИХОТЕРАПИИ

М. Бурно

КЛИНИЧЕСКАЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ



БИБЛИОТЕКА
ПСИХОЛОГИИ
ПСИХОАНАЛИЗА
ПСИХОТЕРАПИИ

В.Ю.Завьялов

НЕОБЪЯВЛЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Завьялов, Владимир Юрьевич.

Необъявленная психотерапия : научное издание / В. Ю. Завьялов ; ред. В. В. Макаров. – Москва : Академический Проект ; Екатеринбург : Деловая книга, 1999. – 250 с. – (Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии). – ISBN 5-8291-0031-2. – ISBN 5-88687-072-5.

В этой книге оригинально и по-новому исследуются неспецифические эффекты любого лечебного воздействия – плацебо и трансовых состояний. Прочитав книгу, читатель поймет, что плацебо это не просто «пустышка», а транс (измененное состояние сознания – ИСС) – не просто одно из средств достижения целей терапии. Эти два фактора составляют фундаментальную основу психотерапии вообще, хотя она, психотерапия, «лечение души», может и не объявляться, не быть именно выбранным способом лечения.

В книге подробно описаны условия возникновения плацебо-эффектов, приведена авторская классификация методов плацеботерапии, описан процесс возникновения трансовых состояний при совершении врачом рутинных лечебных процедур.

Проблемно-ориентированная психотерапия. Интегративный подход : научное издание / А. Блазер, Э. Хайм, Х. Рингер, М. Томмен ; ред. научн. Е. Л. Михайлова ; пер. с нем. Л. С. Каганов. - Москва : КЛАСС, 1998. - 272 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 5-86375-089-8.

Авторы книги, известные швейцарские специалисты из клиники Бернского университета, создали концепцию психотерапии, интегрирующую элементы психоанализа, гештальт-терапии, поведенческой и телесно-ориентированной терапии.

Большое внимание в книге уделяется структурированию психотерапевтического процесса. Подробно рассматриваются различные психотерапевтические методы и возможности их сочетания как в ходе одного сеанса, так и на протяжении всего курса психотерапии.

